

Programa para la Eliminación
de la Oncocercosis en las Américas

OEPA



Programa para la Eliminación de la
Oncocercosis en las Américas
OEPA

¡Para acabar con la Oncocercosis!



Láminas para la participación comunitaria

Láminas para platicar sobre Oncocercosis o Filaria en las comunidades

Estas láminas las hizo OEPA para que les sirvan a los Equipos de Salud y a los Colaboradores Voluntarios que participan en la distribución de Mectizan, en las comunidades donde hay Oncocercosis.

Se busca promover la plática sobre la Oncocercosis con las familias, líderes y grupos de la comunidad, para lograr la participación de todos en la lucha por acabar la filaria.

Para hacer las láminas, se tomó como base la versión inicial de 1998, la cual fue enriquecida con el aporte de los Trabajadores de los Distritos y de las Areas de Salud donde hay Oncocercosis en Guatemala.

Esperamos que sea de utilidad para avanzar hacia la eliminación de esta enfermedad.

Guatemala, julio de 2002

Impreso en Editorial Saqb'e, Chimaltenango, Guatemala

OEPA

14 Calle 3-51 Zona 10, Edificio Murano Center, Ofic. 801
Guatemala, Tels: (502) 366 61 06 al 9 Fax: (502)366 61 27



¿Qué es la Oncocercosis o Filaria?

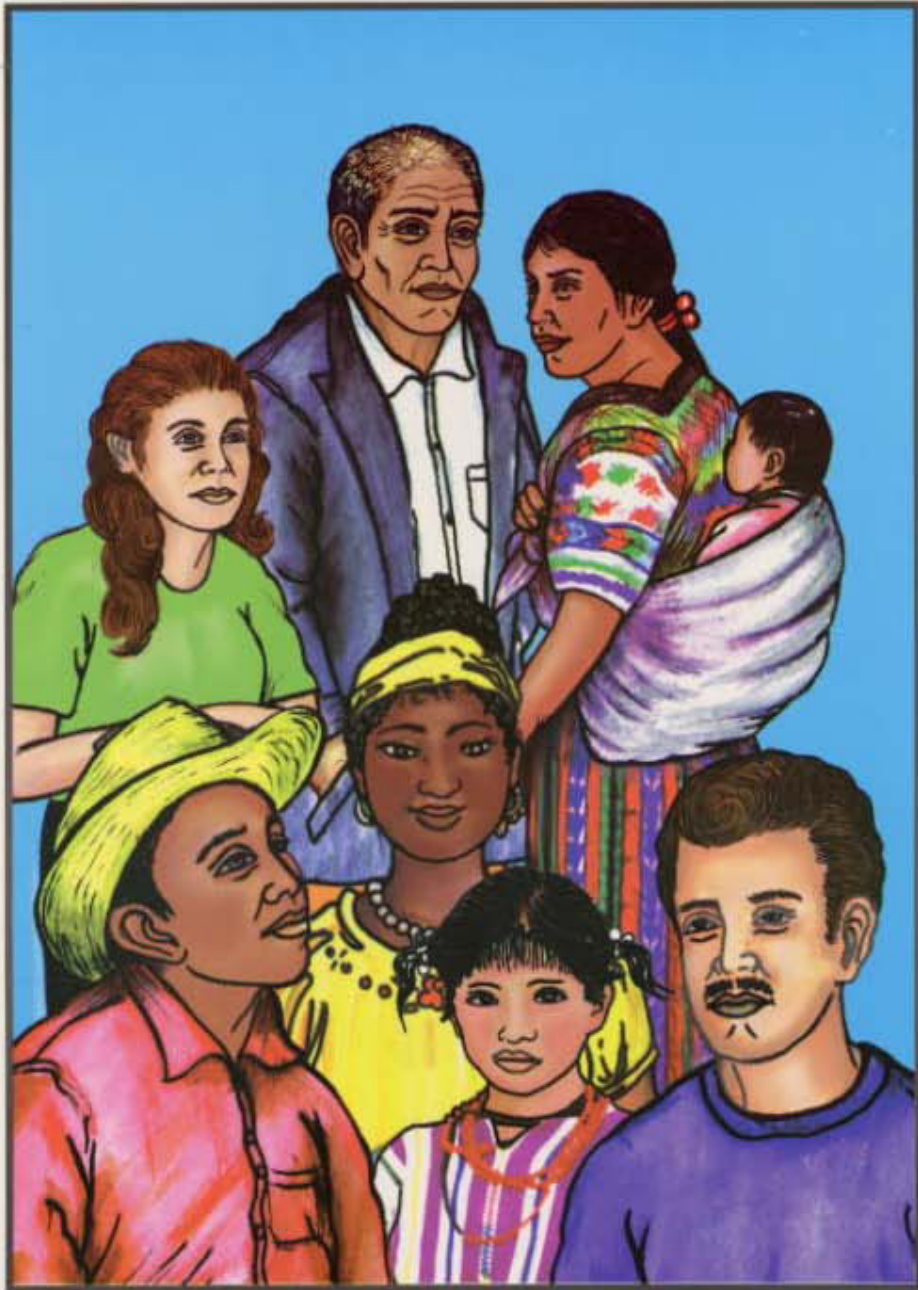


¿Qué es la Oncocercosis o Filaria?

Es una enfermedad que provoca daños en la piel y puede producir graves daños en los ojos hasta dejar ciegas a las personas.

Es producida por un gusanito muy pequeño que entra al cuerpo de las personas a través de la picadura de un mosquito.

¿A quiénes les da la enfermedad
de la Filaria?



¿A quiénes les da la enfermedad de la Filaria?

A cualquiera

La Filaria le puede dar a todas las personas que viven en comunidades donde existe la enfermedad:

Niños, jóvenes, adultos o ancianos;

Mujeres y hombres,

Morenos o blancos,

Gordos o delgados,

Altos o bajos.

¿Cómo se conoce que una persona tiene Filaria?



¿Cómo se conoce que una persona tiene Filaria?

A la mayoría de las personas que tienen filaria **no se les ve ninguna señal**.

Sin embargo, con el tiempo, pueden aparecer:

- a) Chibolas en el cuerpo o en la cabeza
- b) Señas en la piel
- c) Molestias en los ojos y
- d) con los años, si no reciben tratamiento, pueden quedar ciegas.

a) Chibolas en el cuerpo:

- ▶ A las personas que tienen filaria, algunas veces les crecen unas chibolas, pelotas o chipustes que se llaman **nódulos**.
- ▶ Parecen chinchones, como cuando los niños se golpean en la cabeza.
- ▶ Salen más en la cabeza, en la espalda y en la cintura.
- ▶ No duelen y no molestan.
- ▶ Las chibolas son las casas o nidos de los gusanos o filarias

b) Señas en la piel:

- ▶ Las personas que tienen filaria a veces tienen la piel seca, colorada, hinchada, arrugada o con ronchitas como salpullido.
- ▶ Cuando les pica mucho, se rascan y eso los pone peor.

c) Molestias en los ojos:

La gente que tiene filaria, a veces tiene las siguientes molestias en los ojos:

- ▶ Se le ponen rojos o amarillos,
- ▶ Le lloran
- ▶ Mira nublado
- ▶ Le molesta la luz
- ▶ Algunas personas que tienen filaria dicen que ven los gusanitos dentro de sus ojos.

d) Ceguera

- ▶ Después de un tiempo, la persona se puede quedar ciega.
- ▶ Una persona que queda ciega por filaria, nunca se cura.

¿Cómo se sabe que una persona tiene filaria si todavía no tiene señas?

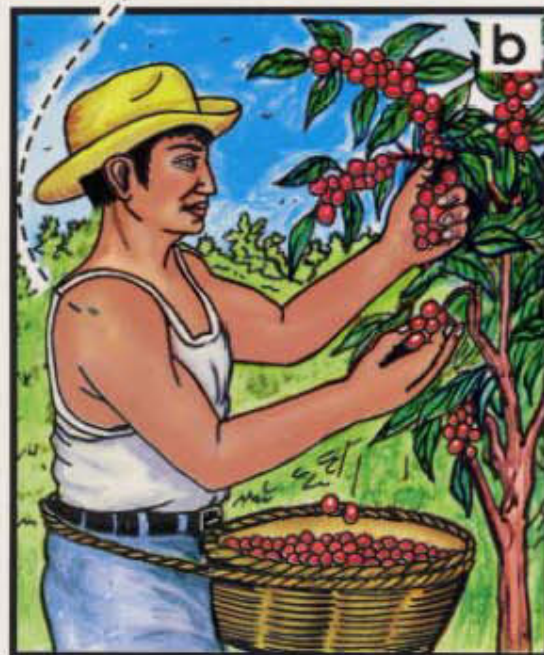


¿Cómo se sabe que una persona tiene filaria si todavía no tiene señas?

A veces la persona ya tiene filaria pero todavía no tiene señas o sea que no "se les echa de ver". Entonces se puede buscar la filaria de dos maneras:

- a)** El trabajador de salud revisa el cuerpo de la persona para buscarle chibolas o chipustes que no se miran.
- b)** También se le puede quitar un pedacito de piel de la cadera o espalda y se mira al microscopio. A esto se le llama "biopsia de piel".
- c)** En el microscopio se ven muchos gusanitos o microfilarias.

¿Cómo se enferma la gente de Filaria?



¿Cómo se enferma la gente de Filaria?

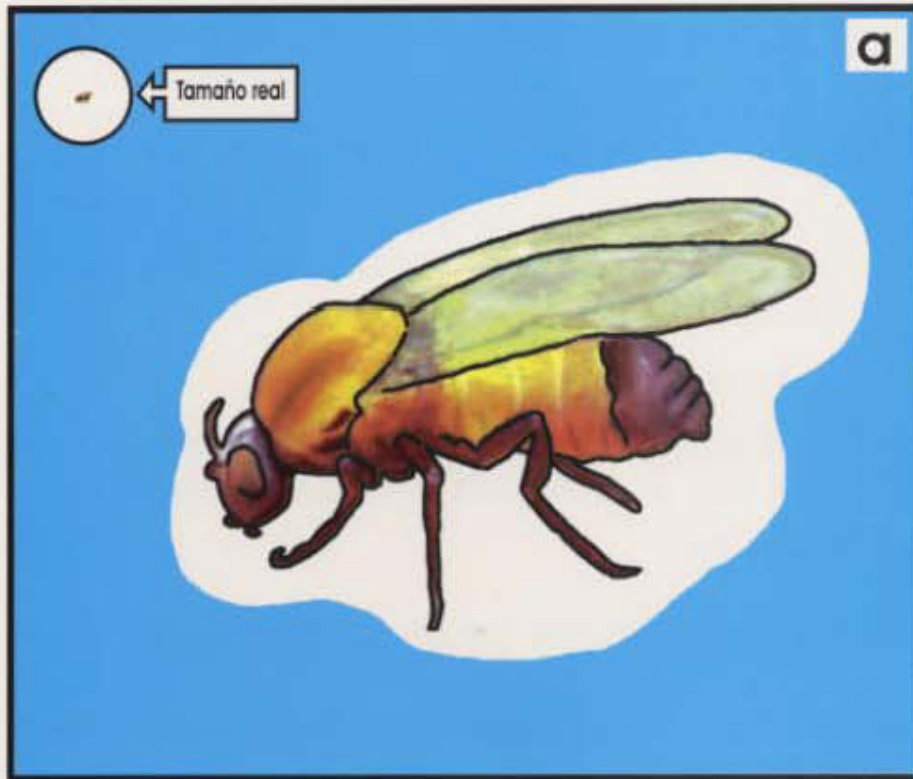
La Filaria se pasa de una persona a otra por medio de la picadura de un mosquito.

- a)** El mosquito pica a una persona con filaria y al chupar su sangre se lleva el gusanito que sigue creciendo dentro del mosquito,
- b)** Después de algunos días pica a una persona sana y le pasa el gusanito.

El gusanito camina debajo de la piel.

Con el tiempo crece, se hace adulto y tiene otros gusanitos hijos que pueden llegar a enfermar a la persona.

¿Cómo es y dónde vive el mosquito que pega la enfermedad de la filaria?



¿Cómo es el mosquito que pega la enfermedad de la Filaria?

- a) El mosquito que pega la filaria es chiquito, de color café-amarillo o naranja.

Por su color le dicen "mosco canche" o "mosco amarillo". Otros le dicen "mosco alazán" o "mosco del café".

La hembra se alimenta de sangre.

Muchas veces no se siente cuando el mosquito pica, pero deja un puntito rojo con una mancha rosada alrededor.

¿En dónde vive el mosquito?

- b) El mosquito canche vive en lugares templados o un poco calientes:

En los arroyos de agua limpia que corre rápidamente y con mucho oxígeno.

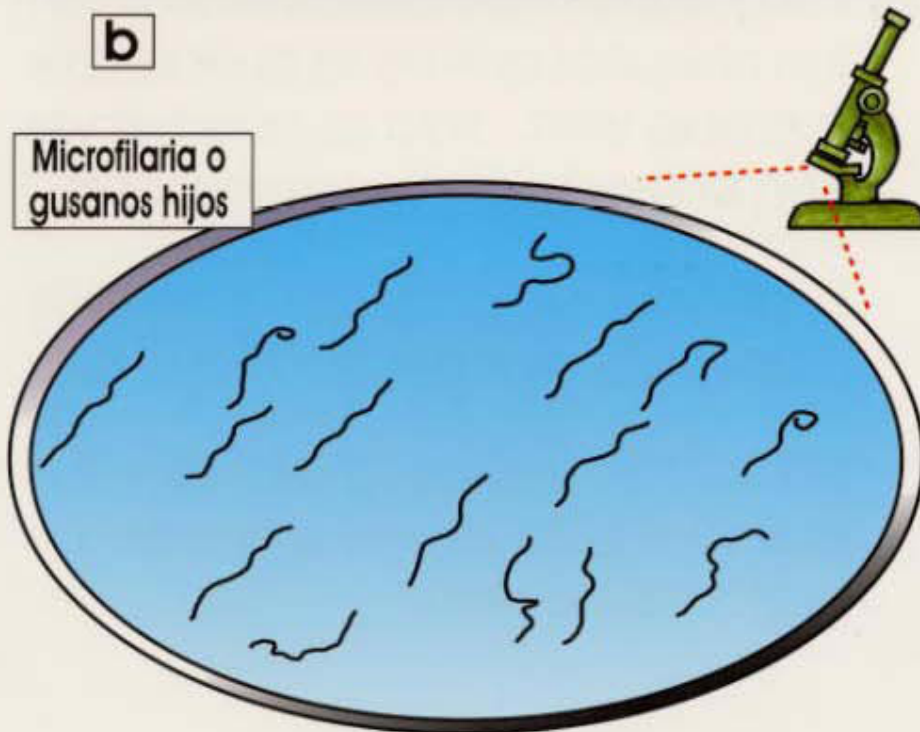
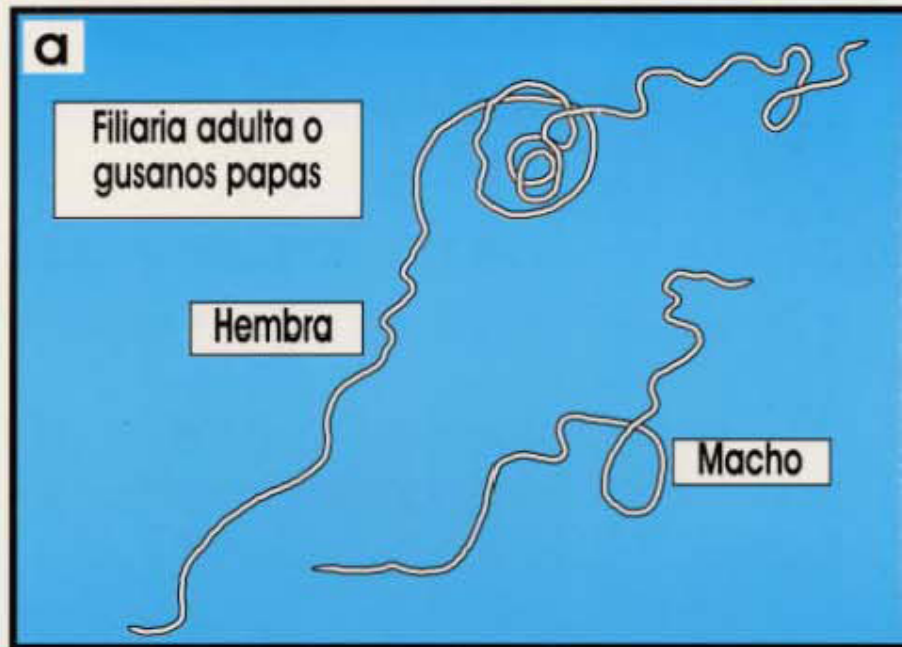
El mosquito pone sus huevos sobre las hojas y las ramas que se encuentran en la orilla de los arroyos.

Los huevos se ponen en la orilla para que la corriente no los arrastre.

Dentro del agua, los huevos se desarrollan hasta que nacen nuevos moscos.

- c) Los lugares preferidos por el mosquito para picar son los cafetales.

¿Cómo son los gusanos de la Filaria?



¿Cómo son los gusanos de la Filaria?

- a)** Los gusanos de la filaria son largos y finitos, como el hilo de coser.

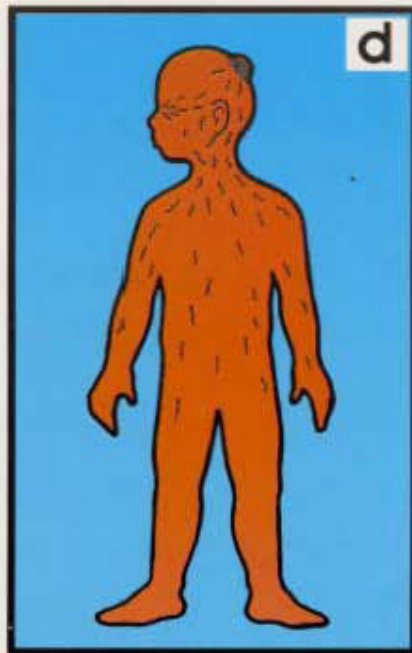
La hembra es mucho más larga que el macho y puede medir hasta 50 cm.

- b)** Los gusanos hijos o microfilarias son tan chiquitos que no se pueden ver a simple vista. Sólo se pueden ver con la ayuda de un microscopio.

El microscopio ayuda a ver las cosas más grandes de lo que son.

En el microscopio se ven los gusanos hijos como si fueran un pedacito de pelo.

¿Cómo viven los gusanos dentro del cuerpo?



¿Cómo viven los gusanos dentro del cuerpo?

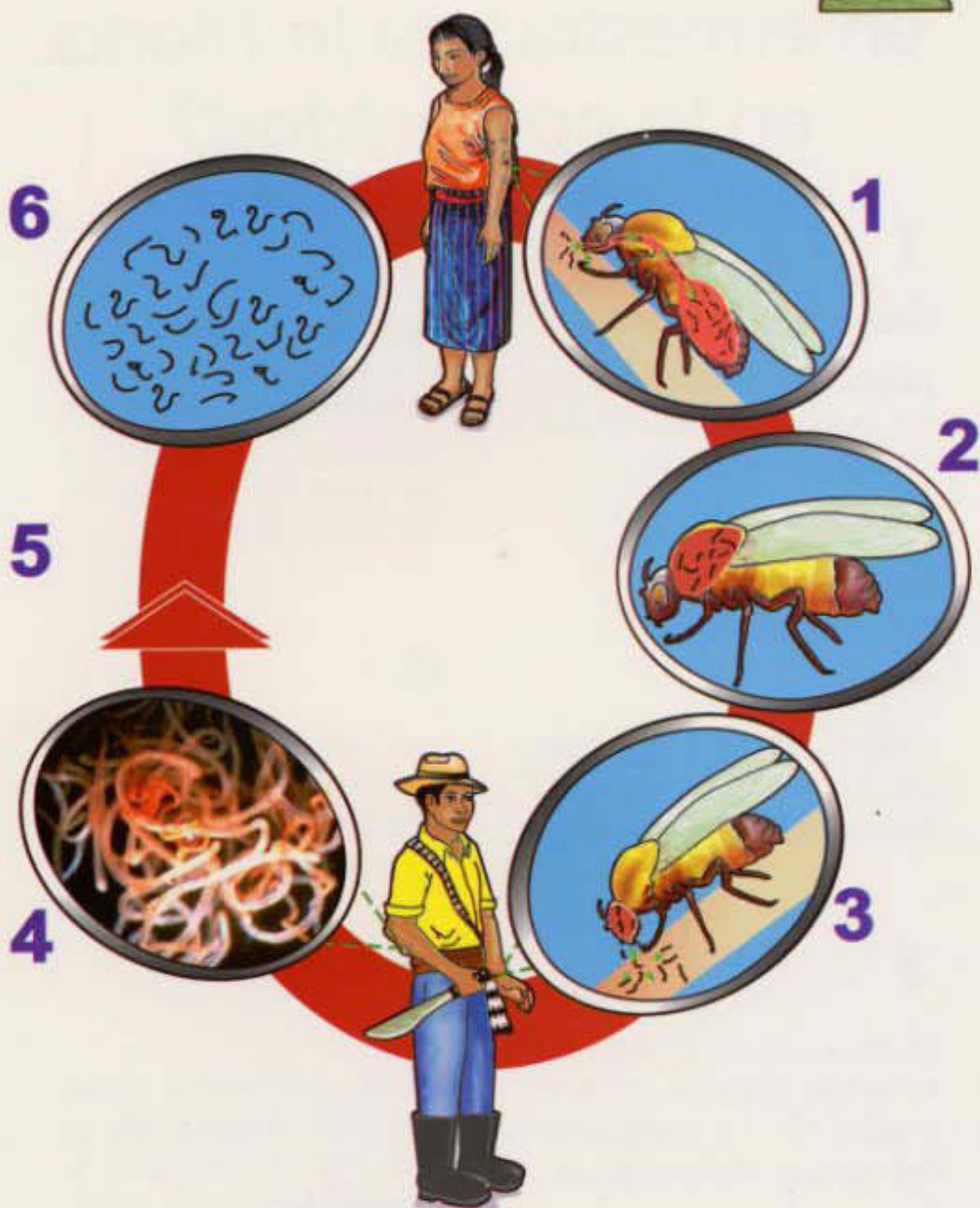
- a) Cuando el mosquito pica, los gusanitos entran al cuerpo y se reparten por todas partes.
- b) Los gusanos crecen y cuando llegan a ser adultos, se juntan machos y hembras formando una chibola o nódulo.

Estas chibolas son las casas o nidos de los gusanos papás, en donde viven varias parejas, amontonadas como si fueran un nudo de hilos de coser o un nudo de pelos.

- c) Los gusanos adultos hembras comienzan a tener hijos, que son las microfilarias.
- d) Los gusanitos hijos o microfilarias invaden todo el cuerpo.

Cuando las microfilarias llegan a los ojos, la persona siente molestias y hasta puede quedar ciega.

¿Cómo se riega la enfermedad de la Filaria en la comunidad?



¿Cómo se riega la enfermedad de la Filaria en la comunidad?

1

Una mosca pica a una persona infectada y chupa los gusanitos que están debajo de la piel.

2

Luego de 6 a 12 días dentro de la mosca, los gusanitos se vuelven larvas.

3

La mosca pica a otra persona y le deja las larvas a través de la pequeña herida que hace al picar.

4

Las larvas crecen dentro de la persona hasta volverse filarias o gusanos adultos. Machos y hembras se unen dentro de una chibola.

5

Las filarias hembras dentro de las chibolas producen millares de gusanitos hijos.

6

Estos gusanitos hijos caminan debajo de la piel de la persona y pueden llegar a los ojos y producir ceguera.

¿Cómo se cura la enfermedad de la Filaria?



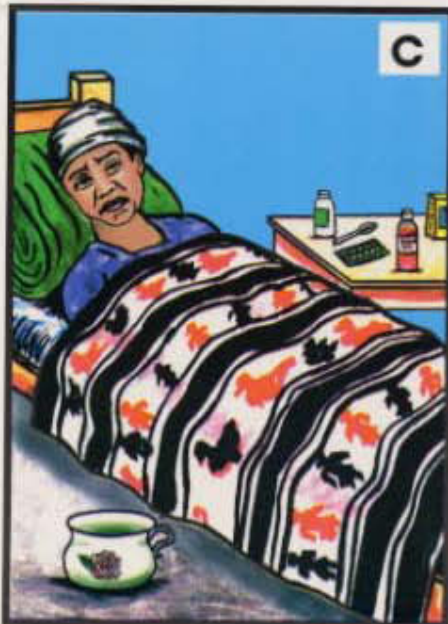
¿Cómo se cura la enfermedad de la Filaria?

- a) La filaria se cura con una pastilla muy buena que se llama Mectizán.

La pastilla debe tomarse **todos los años, dos veces al año, cada seis meses**, como se ve en este almanaque.

- b) La pastilla mata a los gusanitos hijos o microfiliarias que la persona tiene en su cuerpo.
- c) La pastilla **no mata a los gusanos adultos** que están metidos en las chibolas o nódulos, los cuales vuelven a sacar gusanitos hijos o microfiliarias.
- d) Por eso, la pastilla se debe tomar durante 12 a 15 años, hasta que los gusanos adultos se mueran de viejos.

**¿Quiénes deben tomar la pastilla de Mectizán?
¿Quiénes NO DEBEN TOMARLA?**



¿Quiénes deben tomar la pastilla de Mectizán?

¿Quiénes NO DEBEN TOMARLA?

La pastilla la deben tomar **TODAS LAS PERSONAS** que viven o trabajan en las comunidades afectadas por la filaria.

Solamente no deben tomarla:

- a) Las mujeres que están esperando niño.

Si una mujer está embarazada se debe esperar que el niño nazca para darle la pastilla.

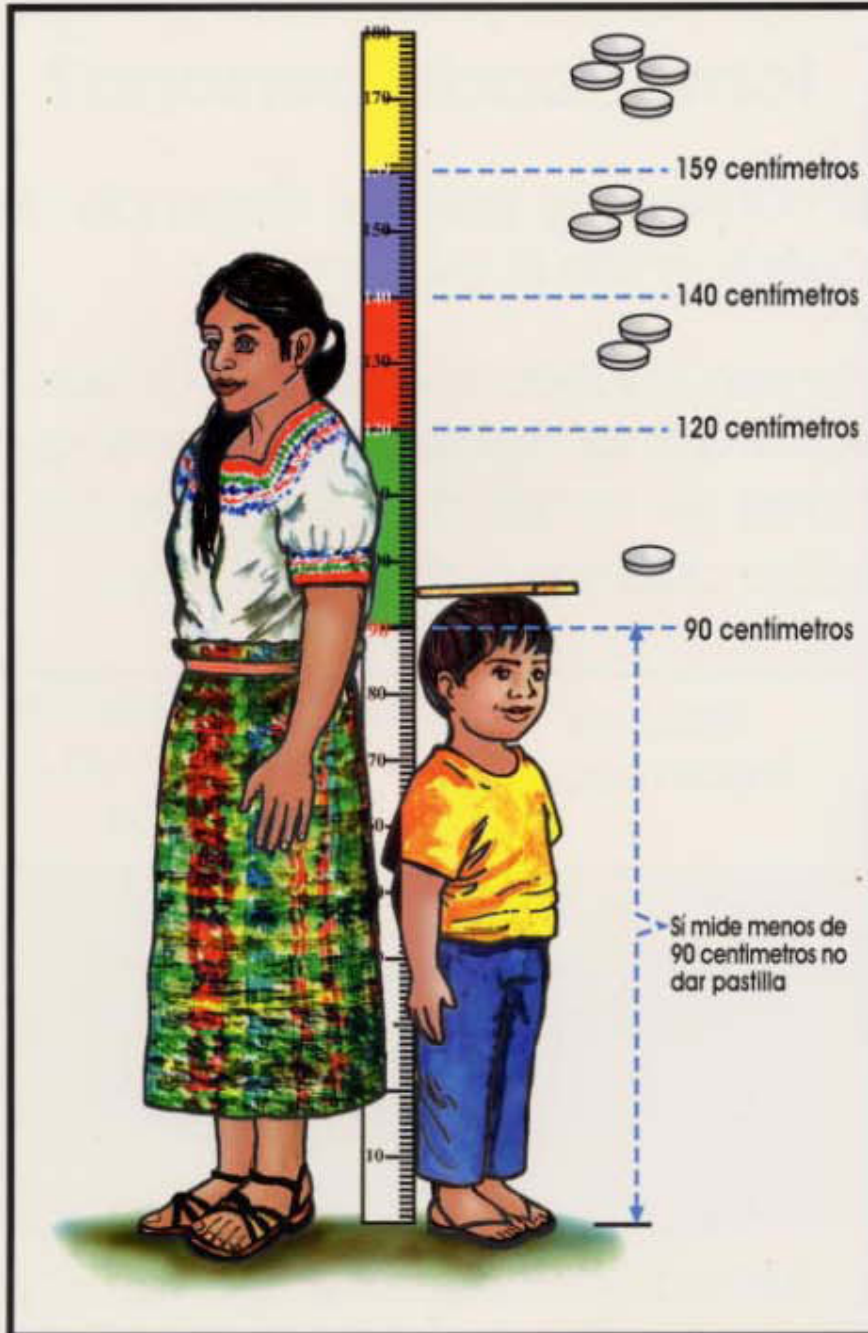
- b) Los niños pequeños que todavía no miden 90 centímetros.

- c) Las personas gravemente enfermas.

- d) Las señoras que están dando de mamar a niños **menores de 8 días** de nacidos.

Si una mujer está dando de mamar a un niño recién nacido, se debe esperar a que el niño cumpla los 8 días, para darle la pastilla a la mamá.

¿Cuántas pastillas debe tomar cada persona?



¿Cuántas pastillas debe tomar cada persona?

El número de pastillas depende de cuánto mide la persona.

Por eso cuando el guardián de salud va a dar la pastilla, lo primero que hace es medir a la persona para saber cuántas pastillas le tocan.

Altura en centímetros	Número de tabletas de Mectizan® de 3 miligramos
159 ó más	○ ○ ○ ○
141 a 158	○ ○ ○
120 a 140	○ ○
90 a 119	○
Menos de 90	Ninguna

¿Qué molestias puede dar la muerte de las microfilarias cuando se toma la pastilla?



¿Qué molestias puede dar la muerte de las microfilarias cuando se toma la pastilla?

La mayoría de las personas no siente molestias cuando toma la pastilla.

Pero, si la persona tiene muchos gusanitos o microfilarias en el cuerpo, la pastilla le puede dar:

- a)** Picazón
- b)** Hinchazón de una o más partes del cuerpo
- c)** Dolor de cabeza y cuerpo

Las molestias no son graves y pasan rápidamente.

Solo se presentan en algunos casos, cuando la persona toma la pastilla las primeras veces. Después, ya no va a tener ninguna molestia porque cada vez tendrá menos microfilarias.

¿Por qué a veces se sienten molestias después de tomar la pastilla de Mectizan?



¿Por qué a veces se sienten molestias después de tomar la pastilla de Mectizan?

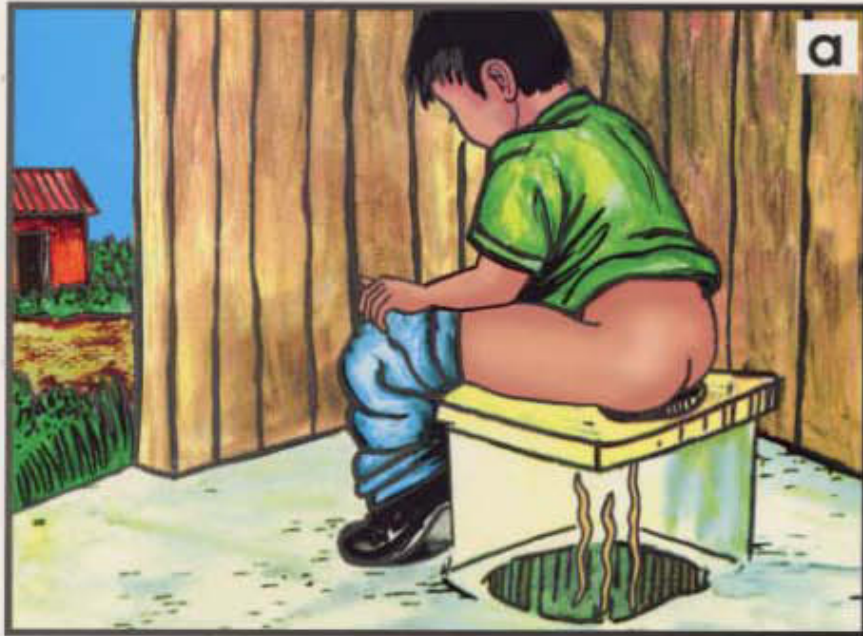
Las molestias que a veces se sienten al tomar la pastilla se deben a que están muriendo los gusanitos.

Al morir los gusanitos, ellos hacen que el cuerpo de la persona reaccione y esto es lo que da las molestias.

- a)** Por eso, la primera vez que se toma la pastilla, las molestias pueden ser un poco fuertes, porque están muriendo muchos gusanitos.

- b)** Después, las molestias ya no son fuertes o ya no se da ninguna molestia porque cada vez son menos los gusanitos que quedan dentro del cuerpo.

¿Qué otros beneficios tiene tomar
la pastilla de Mectizán?



¿Qué otros beneficios tiene tomar la pastilla de Mectizán?

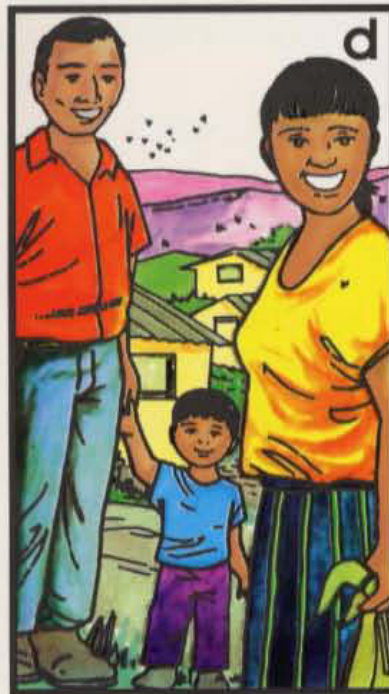
- a) Saca las lombrices que las personas tienen en la barriga, especialmente en los niños.
- b) Se toma solamente dos veces cada año.

No cuesta nada. La reciben regalada todas las personas que viven en lugares donde hay filaria.

No hay que ir a buscarla lejos porque la llevan a la comunidad y a veces hasta la casa.

El Mectizan es un medicamento especial que no se consigue en las farmacias.

¿Qué debemos hacer para acabar a la filaria en nuestra comunidad?



¿Qué debemos hacer para acabar a la filaria en nuestra comunidad?

- a) Tomar la pastilla, **cada seis meses, todos los años**, hasta que se mueran de viejos los gusanos padres dentro del cuerpo.
- b) Convencer a nuestros familiares y vecinos de tomar la pastilla, para que nadie tenga microfilarias en el cuerpo.

Participar en las actividades para conocer más sobre la enfermedad y ayudar a que todos tomen la pastilla.

- c) Si hay personas con microfilaria, el mosquito seguirá pasando la enfermedad de una persona a otra.
- d) La enfermedad se acabará para siempre si todas las personas toman la pastilla, dos veces por año, todos los años, para que les mate las microfilarias.



Si las personas ya no tienen microfilarias en el cuerpo, no importa que el mosquito pique, porque ya no pasará gusanitos de unas personas a otras.