

ከንቲኻናዳ ትራኮማዋ ካላካሊኚስስታ ማንዳኻስ ከንታንቶ ትኩታ ዪዎማ ቴርቱኽ
ከንቲው ቴርት ከንፅዒ ማፃፎ



አማካሪ አገሩ ክልሉ ምንግስቱ ከንቲው ቢሩ አዊ አገራቸቱ ፕፅኻዒ ከንቲው ማምሪ

2008 ምሬት አሜት ባህር ዳር



ፎቫየ

መልእክት	iii
1. ቤን ላቲ:- ትክላሊ ቱዲ	1
1.1. ትራኮማው ጉሸዊ	1
1.2. ከንቲዊ ሜዳፋ አላሚ	1
1.3. ከንትዊ ሜዳፋ አቺትሻጊ	2
1.4. እን ከንትዊ ሜዳፋ ቴኬምስትሻጊ	2
1.4.1. ቤን ላጃው ቴኬምስትሻጊ ከንቲ ቤና	2
1.4.2. ቤን ሹኻው ቴኬምስትሻጊ ትራኮማው ክቤብካ	2
1.5. ትራኮማዋ ሜኬትሻጊስ ከንታንትካው ታምብ/ምር/	2
1.6. ትራኮማዋ ሜኬትሻጊስ ከንትግንትካሚ ታምብ	3
2. ቤን ላጃ : ከንቲኩ እክድካ	4
2.1. እምፕላንቲ ቤኑ ከንቲኩ እክድካ	4
2.1.1. ከንቲ ቤና ላቲ : ግንኩትት	4
2.1.2. ከንቲ ቤና ላጃ : ፅንግስታግሚ/ጊጊሲ/ከንቲው	6
2.1.3. ከንቲ ቤና ሹኻ : ታፎስታ እላፎ ቆሲሻ ከንቲው	7
2.1.4. ከንቲ ቤና ሴዛ : ቻቪ ሻናሱ ቴኬምስትሻጊ	9
2.1.5. ከንቲ ቤና አንኩዋ : ክቸ ክቺ/ቱስታው/ ቻቪ ሻናሳ ቴኬምስታ ካሊሻ	11
2.2. ጊንቲ ቤን :- ከንቲ ቤናስኩ እክድካ	13
2.2.1. ከንቲ ቤና ላቲ : እል - ፋይግንቲ አካሉ ቤን	13
2.2.2. ከንቲው ቤን ላጃ : እሉ ቆንዚ	15
2.2.3. ከንቲ ቤና ሹኻ : ትራኮማ	17

2.2.4.	ከንቲ ቤና ሴዛ :- ቲንዌና ያካያሱሳ ዙራሙሬ ሺሽቫ.....	20
2.2.5.	ከንቲ ቤና አንኩዋ : እን ቲናስ አስሜምኝንቲ ያኹኸ ጉላሊ.....	23
2.3.	3ንቲ ቤን : ከንቲኩ እክድካ.....	25
2.3.1.	ከንቲ ቤና 1:- ጀርምካው / እንኪቴንካው/ ስታ ኃው ሰንክርስት	25
2.3.2.	ከንቲ ቤና 2: ትራኮማው ሰንክርስት.....	28
2.3.3.	ከንቲ ቤና 3 :- ታፎስታ እላፎ ቆሲቫ	31
2.3.4.	ከንቲ ቤና 4: ቻኪ ቫናሳ ግቢትቫስታ ቴኬምስትቫ.....	35
2.3.5.	ከንቲ ቤና አንኩዋ: ዙራሙሬው ፃንኩትት.....	39
2.4	ሴዛንቲ ቤን ከንቲኩ እክድካ.....	42
2.4.1.	ከንቲቤና ላኹ:-	42
2.4.2.	ከንቲቤና ላኛ:- ትራኮማው እክምኒ.....	44
2.4.3.	ከንቲ ቤና ሹኻ:- ፃንኩትቱ ማንዲኛ ሲፍቫኒፒ ከፅ.....	47
3	ፋንቲቲ ሹኻ:- ትራኮማኩ ከቤብካ.....	52
3.1.	ትራኮማው ከቤብ.....	52
3.1.1.	አኮሜቸሰትቫስ ካላንኩ ቴግባርካ	52
3.1.2.	ከቤቡ አባላ አኸቫ.....	56
3.1.3.	ታምብዌኒ አካልካው ምርስታ አላፍቲ.....	56

መልእክት

ተማሪ ተኮር የትራኮማ መከላከልና መቆጣጠር ስርዓተ ትምህርት ዋና አላማ ከ1-4ኛ ክፍል ያሉ ተማሪዎችን የግልና የአካባቢ ጉዳይና አጠባበቅ ተግባራት ላይ ንቁተሳታፊ እንዲሆኑ ማድረግ ነው። ይህም የትራኮማን ስርጭትና መስፋፋት በክልላችን ውስጥ እንዲቀንስ ያስችላል። ስርዓተ ትምህርቱ ተማሪዎች በራሳቸው እንዲሁም በቤተሰቦቻቸውና በአካባቢያቸው ማህበረሰብ ውስጥ በድራማ፣ በጨዋታና በተረት ተረት ትራኮማን የመከላከልና የጤና ትምህርትን የማስፋፋት አቅማቸውን እንዲገነቡ ያስችላል። ልጆች በታናናሽ ወንድሞቻቸውና እህቶቻቸው እንዲሁም በማይማሩ ጓደኞቻቸው ላይ የጤና እውቀትና ባህሪን በተመለከተ በጎ ተጽኖ ያሳድራሉ ተብሎ ይታመናል። ስለሆነም ስርዓተ-ትምህርቱ ያሉንን ትምህርት ቤቶቻችን እና የምህበረሰቡን ተቋማት በመጠቀም ጤናማ የሆነ ባህሪያትንና ተግባራትን እንዲዳብሩ ያደርጋል። ይህ ስርዓተ ትምህርት እንደ አውሮፓዊያን አቆጣጠር በ2008 ዓ.ም የተዘጋጀውን የአንደኛ ደረጃ ትምህርት ቤቶች የጤና መርሀግብር የትራኮማ መከላከል ስርዓተ ትምህርት ተከትሎ የመጣ ሲሆን፤ መደበኛውን ስርዓተ ትምህርት ለመደገፍ የተዘጋጀ ነው።

የማስተማርያ መጽሐፉ የተዘጋጀው ፊትን በመታጠብ እና መጻፋጃ ቤትን በመጠቀም ላይ ትኩረት በመስጠት የአንደኛ ደረጃ ትምህርት ቤቶች መምህራንን እና ርዕሰ መምህራንን የትራኮማ መከላከል እና መቆጣጠር አቅማቸውን ለማጎልበት ነው። ያለጥርጥር በማስተማርያ መጽሐፉ ውስጥ የሚገኙትን ትምህርቶች በማስተማር ከአንደኛ እስከ አራተኛ ክፍል ባሉ ተማሪዎች እና በአካባቢው ማህበረሰብ ላይ ዘላቂ እና አወንታዊ የባህሪ ለውጥ ማምጣት ይቻላል። ይህ የባህሪ ለውጥ ማምጣት ተግባር የአማራ ብሔራዊ ክልላዊ መንግስት ነዋሪዎችን ከአፍላኛ እና ለአይነስውርነት ከሚዳርግ ትራኮማ መከላከል ላይ ያለመ ነው። የመማርያ መጽሐፉ ትርኩማን በመከላከል ረገድ የመምህራንን እና የተማሪዎችን ሚና ያብራራል። ከሁሉም በላይ ይህ የማስተማርያ መጽሐፍ መምህራን ከትራኮማ ጋር ተያያዥነት ያላቸውን ትምህርቶች እንዴት ማቀድ እና ማስተማር እንዳለባቸው ያስረዳል።

በዚህ የማስተማርያ መጽሐፍ ውስጥ የተካተቱት ክፍለ ትምህርቶች በአማራ ብሔራዊ ክልላዊ መንግስት ውስጥ የሚሰተዋለውን የትራኮማ ተጽዕኖ በቀጥታ ለመቋቋም እና ለማስወገድ ያስችላል። እንደ አውሮፓዊያን አቆጣጠር በ2006 ዓ.ም በሀገራችን የተደረገው የዳሰሳ ጥናት እንዲረጋገጠው የአማራ ብሔራዊ ክልላዊ መንግስት ከየትኛውም የሀገሪቱ ክልሎች በበለጠ በትራኮማ ተጠቅቷል። በሀገራችን ውስጥ ግማሽ ያክሉን ለአይነስውርነት የሚዳርገው የአይን ሽፋሽፍት መቀልበስ (የአይነ ጸጉር መብቀል) ችግር የሚገኘው በክልላችን ነው። በዚህም ምክንያት የአማራ ብሔራዊ ክልላዊ መንግስት ትራኮማን የዕድገት እንቅፋት እንደሆነ አድርጎ ይገነዘበዋል። በተጨማሪም የክልላችን ጤና ቢሮ ትራኮማን አንዱ የትኩረት ጉዳዩ አድርጎ ይዘታል፤ የክልላችን ትምህርት ቢሮም ይህንን አቋም ይጋራል። በትራኮማ ምክንያት የሚከሰትን ዓይነ ስውርነት ለመከላከል እና ለመቆጣጠር በጣም ተመራጭ ዘዴ ትራኮማን ራሱን መከላከል ነው። ትራኮማ በአብዛኛው የሚጀምረው በልጅነት ነው። ፡ በተደጋጋሚ በትራኮማ መጠቃት ለዝቅተኛ የማየት አቅም እና በሂደትም ለዓይነ ስውርነት ይዳረጋል። ፡ ጉዳዩን መጠበቅ በትራኮማ ምክንያት የሚከሰትን ዓይነ ስውርነት ለመከላከል ዓይነተኛ መንገድ ነው።

እጅግ ጠቃሚ እና ተማሪ ተኮር የሆነውን ይህንን የትራኮማ መከላከል እና መቆጣጠር ሥርዓተ ትምህርት ለማዘጋጀት እውቀታቸውን፣ ክህሎታቸውን እና ጊዜያቸውን ለሰውነት ሁሉ ልባዊ ምስጋናዬን አቀርባለሁ። ከዚህ ጋር በተያያዘም ለክልላችን፣ ለዞን እና ለወረዳ ትምህርት ባለሙያዎች በተለይም ደግሞ ለሥርዓተ ትምህርት ክፍል እና ለካርተር ማዕከል - ኢትዮጵያ ልዩ ምስጋናዬን አቀርባለሁ።

ወ/ሮ ሹብሬ ጆርጋ ተሰማ

የአብክመ ትምህርት ቢሮ ም/ቢሮ ኃላፊ

1. ቤን ላኹ፡- ትክላሊ ቱዲ

1.1. ትራኮማው ጉሸዪ

ትራኮማ ያኹ እል ቁንዛ ክላሜዳያ ትራኮማቲስ እስታው ባክቴሪያ ያኹኪ ጀርምስ ይንታው ፋይቻንቲ እሉ ቆንዚኹ ። ትራኮማው ጀርም ቆንዚ ዝኩኸደስ አቂዳስ ቲንዌና አቂሾ እሳንዳስ ያኹኪ እልዳስ ፋው አኹቱ ኔክትሺው ምክንያቲስ ፋይቻው ቆንዚኹ ። እን ቆንዚ ኩቲው ኔክትሺስ ንቫኪ እንክራስ ፣ እምናል ኻግዳ አብራ ኹሪቫስ ድምክናኪ ኩታ ያኻያሱ ዳድስ ፅንፃካስ ያኹኪ እንሺ ጀርምስ ኔክትኹስ ስይስ እምናል አቂዳስ እሊው አቂሾ ፋይቻዊኹ ።

ትራኮማ አሌሙ አቸዳ ዴሬና ያዋንኩ ፋይቻንትካ ቆንዝካ ዳስ ቢዳሬ እሜዌኹ ። እን አጌራ ይቶፒያዳ ኬፍቲኒ ትራኮማው ብትንት አማካሪ አጌሩ ክልሉ ምንግስታኻዳ ያግስቴ ።

እን ያኹስጉ ትራኮማዋ ሜኬትቫኻ ካሊስታዊኹ ። አሌማአቡቕ ቲኑ አቸ /WHO/ ትራኮማዋ ቆፍቫቫስ ሲሎ ቴኬምስትናታ ኩስቫዬ፣ ማመንን ታናታንስቱስ ያኹኪ ዛራዛርስቱስ ያማርኩዊው ዲዲፋ አኸስቴ አዳፍስትቫእል ኩባሱ ኬውኹ እክምኒስ ክቸስቫ፣ ቆንዚዳስ ኬሸቫስ እጆ ካፅቫ ፣ ፋያፋይኔ/ብትንቶ/ኔክትቫስ እላፎ ቆሲቫስታ ቻኪ ቫናሳ ቴኬምስታማ ዙራሙሪውሳ ግንኩቶ ማንዳሺኹ ።

ክንትግንትካስታ ክንታንትካ ትራኮማው ቆንዜ ቆፍቫቫስ ኬፍቲኒ ታምቦ ፋትቫቻንኩኹ ። ክንቲ ቫናኻዳ ስራስሪ እላፋ ግንኩቶ ማንዳንታ ፣ ቻኪ ቫናዳ ቴኬምስታንታንስታ ቤናኻዳ ክንቱሳ ቫን አቆስኪ ያኻ ዙራሙሪው ማቤርአቆስ ክንትግንታ ጁትቫፅቫ እይስታዌኹ ።

እን ክንትዲ ሜፃፍ 2008 ም.አ ቴርታሺኹ ትራኮማው ቲኑ ክንቲ ካንትሺ ክንቲው ቴርቶ ክንትዲ ሜፃፎ ስራ ያዋማ ኬሸቻማ ዳግኹዌኹ። እን ክንትዲ ሜፃፍ ኬሸኹስ አኻዳ እሚኹ ክንቲው ቤንካ አጌሩ 1^ጐ አቸ ክንቲው ቴርትሊ ማቆንትቻማ ቴርቱኪኹ።

1.2 ክንቲዲ ሜፃፋ አላሚ

እን ክንትዲ ሜፃፋ አላሚ 1^ጐ አቸኩ ክንትግንትካ ፣ ክንታንትካዋ ቻርቱስታ ዙራሙሪው ግንኩቶ ክንትፅካ ካላንታ ክቸክቻ ያኹኹ ካሌቆትስታ አክም ዝኩዋታ ካሊፅሺኹ ። እን ክንትዲ ሜፃፍ ሊሊቲ አኺኒስ ፍኖ ቆሲቫ ፣ ቻርቱ ግንኩቶ ማንዳ ካሊቫስታ ቻኪ ቫናሳ ቴኬምስታ ካሊቫዳ ትኩቶ እያዌኹ ።

አኒቻቴግባርካ ክንታንትካዋስታ ዙራሙሪው ማቤርአቆ ዴሬንትስ ታምፃውሳ ትራኮማዋ ሜኬትቫናኩ ዳድካኹ

እን ክንቲ ቴርታው ትክላሊ አላሚ ሲቴፍቫግንቲ ክንትቫ ክንፅፅኹ ሴልካዋ ቴኬምስትካማ ፍታን ያኹኹ ይጋናንቲስታ ቲሬንቲ ባይራው ኪስስቶ ሜዜንብፅቫ ካላንታ ያዋውያኹ ። እን ክንፅዲ ሜፃፍ ሲፋንኩ አላምካ ዝኩኩዌኹ ፣

1. ትራኮማው ቆንዚው ቻኒስቶ ፣ ፋይቻው ዳድ ፣ ሜኬትቫዲስታ እክምኔ ካንታውስ ክንትግንትካውሳ አቆቶስታ ርዳትስትቫ ሌጌፅቫ፣
2. ክንትግንትካ ክቸክቻ ያኹኹ ቻርቱስታ ዙራሙሪው ፅንኩቶ ማንዳኹ ባይርካዋ እሚንኩ /ፃዩንኩ/ ያኻንታ እርዳታማ ክንታንትከስታ ዙራሙሪው ማቤርአቆካ ትራኮማዋ ሜኬትቫኹስታ ቆፍቫኹስ አኺኒዳ ምሳላ ያኻንታ ካሊፅሺኹ ።
3. ትራኮማዋ ሜኬትቫቫስስታ ቆፍቫቫስ ካሊዋንኩ ባይርካዋ ክንታንትካ ሌጌፃንታ ክንትግንትካስ ዳብዜ / ቆርቆርቱ/ ካንፅቫ

4. ከንታንትካ ኃኩ ሻን አቕሰስታ ማቤርአቕሰ ምሳላ ያካኑሳ ዳዶ ከንትግንትካ ምልክትካ ካላንታስታ ጁትሻግካላንታ ዔውሂኽ ::

1.3. ከንትግ ሜግፍ አቕሰሻኺ

እን ከንትግ ሜግፍ ሹኻ ቸዋ ቸዋ ቤንካስ አቕሰሻኹኽ ::

ቤን ላኹ :- ከንትግ ሜግፋ ቱዔ ቤኖ ካንትዋዌኽ :: እንኪ ትራኮማዋ ሜኬትሻኹ አኺኒዳክንታንትካው ታምቦ ፣ ከንትሻ ከንፅፅኹ ሴልካዋስታ አሳብካዋ እሚኹዌኽ::

ቤን ላኛ:- ሚዳቢኒው ከንቲው ቴርትሊ ከንትግንትካ ማቕንትሻፅሻስ ካላንኩስታ ቤንኩ አቕካዋ ትኩሳማ ካንታው ከንቲው እክድ እሚኹዌኽ ::

ቤን ሹኻ :- ትራኮማው ክቤብ ሜካስ ትራኮማዋስታ ጄዋ ዔጌራንኩ ጉዳይካዋ ዝብስ ታምባንታ ዔዋው ዝርዝር አሳብካዋ አሳንግማ እሚኹዌኽ ::

1.4. እን ከንትግ ሜግፋ ቴኬምስትሻኺ

1.4.1. ቤን ላኛው ቴኬምስትሻኺ ከንቲ ቤና

እን ከንትግ ሜግፍ ላኛንቲ ቤን 1^{ጎቴ} - 4^{ጎቴ} ቤኖኺስታ ዝኩንኩ ከንታንትካዋ ከንትፅሻስ ካሊግንኩ ከንቲኩ እክድካዋ እሜ :: ውላጊ ከንቲኩ እክድካ 40ዳኪካዋኺስታ ቴኬምስታንታ ያኻማ ሚዳቢኒ ከንቲው ቴርትዳስ ልቓ ከንቲኩ ቤንካሊ ማቕንትሻግማ ከንትፅሻስ ካሊግው ዳድስ ቴርቱኺኽ:: እን ከንትግ ሜግፍ ኺጋርጋሳ ካላማ ያኹኪ ሚዳቢኒው ከንቲው ቴርትሊ ከንፅፅሻስ ካሊንኻኽ:: እን ከንትግ ሜግፍኻዳ ዝኩንኩ ውላጊ ከንቲው ቤንካዋ ሚዳቢኒ ከንቲሊ ዋትጋ ማቕንትሻፅሻ ካሊስታውስታ ካንትግው ምሳሊ ኪላ ዳጋኽ::

1.4.2. ቤን ሹኻው ቴኬምስትሻኺ ትራኮማው ክቤብካ

ከንትግ ሜግፍ ቤን ሹኻ ትራኮማው ክቤብካው ሜሴሬትስትሻ እንኺታኪላ ክቤብካው አባልካስታ ቴግባርካው ዝርዝር አሳብካ ዳግካ:: እኒጋዋ ንባርካዋ ቴኬምስትካማ ከንትግንትካ ስካውካ ስካውካ ትራኮማኩ ያኹኪ ዔጌራንኩ ቲንኩ ክቤብካዋ ይስሻግና:: እን ዳድስ ከንታንትካ ቤናኻዳ ከንታንኩሳ ጋርትኩስታ ዙራሙሪው ግንኩትቶ እሚንኩ ትራኮማዋ ዔጌራንኩ ከንቲካዋ እሊኩስ ታምባንታ ዔዋና::

1.5. ትራኮማዋ ሜኬትሻፅሻስ ከንታንትካው ታምባ/ምር/

እን ከንታንቱ ትኩትኹ ከንቲ ሻናስኩ ትራኮማዋ ሜኬትሻኹስታ ቸፍሻኹ ከንቲው ቴርት “ ጄር ጄርስ” እስታማ አቕሰታው ቲኑ ከንቱ ዳግስኹ ሴሎ / ቴርቶ / ስራ ዔውኽኺ :: እንታኩው ከንቱ ዲግስኹ ሴል ከንታንትካ ቲኑ ከንቲው አሳብካዋስታ ቴግባርካዋ እሊኩ ጄርካስ ፣ ችታብልስታ ማቤርአቕላዳ ሳንትሻፅሻስ ኬፍቲኒ ካሊት ዝኩኬኽ ናማ አምኔ :: ከንታንትካ ቤናኻዳ ከንታንኩሳ ቲንዳ ትኩቱንኩ ሜሬጅካዋ/ ንባርካዋ/ ታምፅሻስ ቸዋ ታምቦ ፊትጋና :: ትራኮማሊ እምትኹንኩ እኒጋ ቲንኩ ንባርካ ሲፍካማ ዲጉንኩሳ አቡቻና:- ቲኑ ከንቱ እሳንትሻፅሻስታ ትራኮማዋ ሜኬትሻኹ አኺኒዳ ከንትግንትካው ታምብ ሲፍካማ ዳጉንኩሳ እሜዌኽ ::

2. በን ላጅ : ከንቲኩ እክድካ

2.1. እምኖላንቲ ቤኑ ከንቲኩ እክድካ

ከንታንትካ እምኖላንቲ ቤን ከንቲስ ቴግባርዳ እሼው ዳግስጃሺስ ጆርቱስታ ዙራሙራው ግንኩቶ ከንታንታስታ ርዳትስታንታ ማንዳስቲ :: እን እንታንትካ ቤናኻዳ ከንቲኩሳ ቤንዳስ ሴግዳኪላ ድምክና ቴግባርዳ እሸግንታ ጁትጃጄ ::

2.1.1. ከንቲ ቤና ላኹ : ግንኩትት

ከንቲው አላሚ :- እን ጊዝ ቤናዳስ ፋሌንጋ ከንታንትካ :

1. ስልስ ዲጋንኩስታ ቤናኻዳ ዝኩንኩ ዳንኩትቶ ማንዳንኩ ከንታንትካዎ ማሌካ ካላንኩ ያኻኒስ ድምክናኪ ግንኩቶ ማንዳካያስኩ ከንታንትካዎ ማሌካ ካላና ፣

2. አካላቱ ቤናኻዳስ ፅንኩቶ ያኹኸሳስታ ያኻያሱሳ ማላና ፣

3. ካላኑ ላካስ ፅሬቶ ጄዌካማ ጆርቱሳ ግንኩቶ ማንዳና ::እይስትኹ ጊዝ: 40ደኪካ ፋይግንትካ ርዳትፅካ ሜሳርካ :-

እንሳ ከንቲቤናሳ ከንትፅሻስ ሲፍካማ ዲጉንኩ / ዛራዛርስቱንኩ/ እርዳትፅካ ሜሳርካ ፋይግና ::

1. ከንቲ ጃናሱ ትራኮማው ኘሮግራሙ ስሉ ሳንክ

2. እላፍ ምስታዊታ

3. አኹ ከንቲ ጃናዳ አኹ እላቲው ያኹኒጊ ውላጊ ከንታንቲ እንፁኒ 1 ሊትሮ አኹ ያጋንታ እን ከንቲ ቤናሳ ከንትፅሻዳስ ፍና ድቐዋን እንሳ ከንቲ ሚዳቢኒ ከንቲሊ አስሜምጃፅሻስ ካሊግንው ትኮሚ/ስልት :-

እን ከንቲ ቤናሳ ሲፍካማ ዛራዛርስቱንኩ ሚዳቢኒ ከንቲው ቲርትኩ ከንቲኩ አይኔትካዎ ሲፋማ ያኹ እምትጃግማ ከንትፅሻስ ካሊስቲ ::

1. 1^ኛ ቤን ዙራሙራ ሳይንሱ ከንትጊ ሜግፍፍን 5 ዳ ሴግቴንካ አካልኩ ቤንካስ ትንካኬ ጌውጃ ናው ጆሪ ዝኩ ::

2. 1^ኛ ቤን እንግሊዝኺው ከንትጊ ሜግፍፍን 8 ዳ አካልኩ ቤንካ ናው ከንቲ ዝኩኸ :: እን ከንቲ ጉዝማ ከንታንትካዎ አካላትኩ ቤንካዎ ፅንኩታ ጌውጃስ ዳራ ጌውጃ ዝኩንኻይ? ኒካማ ካሲጃስ ካሌና ::

ቴግባሩ እንፅኺ / ኩምኹኒ/ :- እን ከንቲ ቤና ሹኻ ቴግባርካ ዝኩኑዌኸ ::

ቴግባር 1: ስልካዎ ቴኬምስታማ ፅንኩትካስታ ፅንኩታ ጋንካ እላፍካዎ ሺሸ / 5 ደኪካ/

○ ከንቲጃናሱ ትራኮማው ኘሮግራም ስሉ ሳንክ ፍን ላኹዳ ዝኩኸሳ ፅንኩትስታ ፅንኩታ ጋው ከንታንትካው እላፍ ያግስታውሳ ስሉ ሳንኩ ከንታንትካስ ካንትግን ::

○ ስልዳስ ዋሺኒ ከንታንቲ ፅንኩት ያኹታስታ ዋሺኒ ከንታንቲ ዳሜካ ፅንኩታጋው ያኹኸንታንትካዎ ካስታን :: ጋያኪ ዋሺኒ ከንታንትካው አካላቱ ቤን ፅንኩት ያኹኸስታ ፅንኩታጋው ያኹኸም ታፎፍሽካማጊ ቴርስ ቴሮ ዙርፅሻስ ክላና:: እና ጉዝም ከንታንትካ እምኖል አቋው ፅንኩታ ያኹኹ ጌሌፅፅካ ያኹንኩሳ ጌሌግ ካሉንኩ አኹኸም ቼሜትጃግን::እንኪ ፅንኩት እላፍ ፣ ፅንኩት እል ፣ ፅንኩት ሳን፣ እእኮ ::

○ ጃንዳስ ኻስካማ ይንቱኩውስ ያኹኪ ከንቲ ጃና አኹ ዝኩኸ ያኹኒኪ ታፎስታ እላፎ/ ጋያኪ እሎስታ ሳና/ ቐሴንታ ድቐዋን :: ቴግባር 2:- ፅንኩታ ያኹኸ ያኹኪ ፅንኩታ ያኻያሱ ንካማ ጆጆርጆሳ ጋሚኒስ

- ሲፋማ ዝኩኸሳ ቴራግድሜ ቴኬምስትካማ ኃኃቲኃሳ ጋማጋማንታ ካስታን :: እን ቴራግድሚ ከንቲ ሻናሱ ትራኮማው ስሉ ሳንክ ፍን 2 ዳ ያግስታዌኽ :: ከንታንቲ/ታ ይጋ ኑኒ /ኒኒ ታፎ ጉሻታ / ጉሽታታ ዪፖን :: እልያኹ ፍን ያኹኪ ሳን ፅንኩታ ጋቲዊኽ ኑኒኒ ጊዝ ቤናው አሊዳሾ እምናልዳ ካስካማ ቁሴንታ ዪፖን :: ፃንኩትቶ ማንዳካያስኩ ውላጊ ከንታንትካ ቁሴንታ ዪውሻስ ዳላው ጊዝ እላ ያኹኒጊ 3-5 ኺስታ ያኻንኩ ከንታንትካስ ድሎ እይስታ እሊኩ ከንታንትካ ዳሜካ ሻና ካስካማ ቁሴኹ ዳስሻኃንታ ሻን እንፅኻስ እያን ::

ፌ.ቴ	ኃኃራሳ ጋማጋምፅካ ትኩምካ	ፅንኩትኻኽ ይጋ ያኹኪ ጋንኩዌኽ፣ ታኼካያ ታኹኒጊ ካትካማ ቁሴታን
1	ፅንኩት እላፍ ዝኩኸኻኽ?	
2	ፅንኩት እልካ ዝኩኸኻኽ?	
3	ፅንኩት ሳን ዝኩኸኻኽ?	
4	ፅንኩት ስይ ዝኩኸኻኽ?	
5	ፅንኩት ኃሪ/ዪዪፉ/ ዝኩኸኻኽ?	
6	ፅንኩት ታፍ ዝኩኸኻኽ?	
7	ፅንኩት ልኩካ ዝኩኸኻኽ?	

- ፅንኩት ያኽኻፍሜትሻፅሻስ ከንታንትካ ከንቲሻናሱሳ ምስታዊቴ ቴኬምስታንታ ያኹኪኃስኃዎ ፅንኩትካ አኽኹ ፍሜትሻዬ እያንታ ካስታን ::

ቴግባር 3:- ይንታውዳ አኮሜቸስትሻ ዝኩኸ ጉዳይካዳ ኩስሻሻ/20ደኪካ/ ዐኃርቱ ግምጋሜ ቲራግድሚው ስሬትስ አኮሜቹኒዴስ ፋሌንጋ / ቴግባር ላኃ/ ፍንሾስ ዳራ ዪውሻ ዝኩኸስታ ከንታንትካዎ/ ፃንኩትቶ ማንዳካያስኩስ/ ካስታን :: ከንታንትካ ፅንኩታ አኽኻ ትኩም ርዳትስታንታስታ ቁሴኹ እሊትፎፋሱ ያኹኪ ስግላሱስታ ከማኒሱ ቴግባር ዪዎንታ ሲፍካማ ዝኩኸኩ ካሲካዎ ካስታን ፣ -ፅንኩት ያኽሻ እንዳርስ ቴኬሜ?

- ፅንኩታ ጋንኻ አኽሻ እንዳር ጉዳት ዝኩኸይ?
- ውላጊ ፅንኩትካ ያኽሻ ፍሜትኻኽ ያኻታ ፍንሾስ እንዳራ ዪውሻ ዝኩኸኻይ? -ፃንኩትቱ ግምጋሚ እሊት ፎፋሱ ከንቲ ሻናሱ ቴግባር ያኻታ ዪፖን :: ካንታዙር፤-
- እንት ኃራሳ ኹሉፎፋ ፅንኩታ ዪውሻስ እንዳር እንዳር ቴግባርካዎ አኮሜቹን? እንዳርኪይ? ሜዝሙር ፣ እንትኃራሱሳ ዜሜ ፍትካማ ሲፋማ ዝኩኸሳ ሜዝሙር ከንታንትካስ ዜሜርታይ

ፅንኩታ አኽኹ ፋቴ፣
 ታፎ ልኩ ቁስቴ፣
 እንኩኼስታ ሳኖ አንፎቴ፣
 ውላ አካላቱሳ ፃንኩትቶጊ ማንቴ/2/::

ጊዝዳስ ጄሚራማ ፅኅራ እንግሪ እላፎ ቆሲኻስ ፅንጻዋ ኃጅርትኃይስ ፍንጃንታ ታክስፅኻን እላፎ ቆሴቲንኩ እንግሪ ቆፍኻኼ ይውኛ
“ ጄሚርትኹ :: ሲፍካማ ዲጉንኩሳ ካሲካዋ ክንታንትካዋ ካስቲካማ ርዳትስትኻም ቆሜትኻግን ::

- ፅንጻ እንዳርሲ እንግዩ ፍንዳ እንጅኩዋኻ ኔሸቲኹ?
- ፅንጻ እንግዩ ፍንዳ እንጅኩዋስኪኒ እንዳር ታምብኻስ ካሌ
- ፅኅራ እንግዩ ፅንጻዋ ሺዳዲጋቲንታ እንዳራ ኔታይ ኩስኻኪኹ ቴግባሩ 2:- ኩስኻኪ/20ደኪካ/
- ጃላዳ ዲጉንኩሳ ካሲካዋ ስራ ይውኻስ ቤናኻሱ ኩስኻኪ ኩክራዳ ሲፋማ ዳግኹ ዙርጊሊ ክንታንትካው ዙርጊ ክቸኻኽ ይገን ::
- ፅንጻ ግሜ ስፍሬ እንካንቴ :: ፅንጻ ቆንዚስ ታምፅኻስ ካላና :: ፅንኩት እላፍ ፅንጻዋ ዲግስግላኽ እኖጂሶኪላ ቲን ዌና ይዌ ::
- ክንታንትካ ክቻዴስ ፅንጻ ፍንዳ ዝኪኹ ዝኩኒጊ ካስታን :: ክንታንትካ ፍንዳ ፅንጻ እንጅኩኩሳ እንግሪ ሺሸኻስ ካላናማ :: ልቆ ክንታንትካ ኃጅርኃሳ ፅንፅካዴስ ዋትኃ ይግ ይውኻስ ካላኩውስታ ኩስኼ እያን :: ፅንጻ እንጅኩዋቲታ ክንታንትካ አኹዝኩኽ ስፍሪሾ ካሲካማ እላፎስታ ታፎ ጊዝ ቤናው አሊዲሾስ ቆሲኒስ :: ክንቲ ሻናዳ አኹ አላቲው ያኹኒኪ ክንታንትካ ቆሲካማ ይንታንታ ይንታው ጌርክስ ሻን እንፅኻስ እያን :: ድምክናኪ ክንታንትካ ይንታው ጌርክዳ / ላኃኒቻ/ ይንታኒስ ሃይላንድዳ አኹ ቸምቤካማ ይንታንታ ሻን እንፅኻስ እያን :: ካንታዙርጊ:-
- ሲፍካማ ዝኩንኩሳ ካሲካዋ ክንታንትካዋ ካስታን ::

↳ ፅንጻ እንጅኩኻም ፋታው እንዳርዳይ? እንዳርስ?

↳ ፅንጻ ፍንዳ እንጅኩዌኒ እንዳራ ንኺ? እንዳራ ያውኻ ዝኩንኻይ? ሜዝሙር 1 : ክንቲ ቤና ላኹዳ

ክንቲኩሳ ሜዝሙር ካቤካማ ዜሜራንታ ይገን :: ፅንኩታ አኸኻም ፋቴ፣ ታፎ ልኮ ቆሲቴ፣ እንኮኼስታ ሳኖ
አንቺቴ፣ ውላ አካላቲሳ ግንኩትቶጊ ማንቴ /2/

2.1.3. ክንቲ ቤና ሹኻ :ታፎስታ እላፎ ቆሲኻ ክንቲው

አላሚ :- እን ክንቲው ቤንዴስ ፋሌንጋ ክንታንትካ:

ታፎስታ እላፎ ቆሲኻ ድሶ ሌጌግና ፣ ቴግባርዳኪላ እሸግና ::

እይስትኹ ጊዝ : 40 ዳኪካ

ፋይግንትካ ርዳትፅካ ሜሳርካ

1. አኹ ክንቲ ሻናዳ አኹ አላ ያኹኒጊ ክንታንትካ እንፅኩ እምኖሎ ሊትር እሜው ሀይላንድ ጎማስ አኹ ያጋንታ ይገን :: አኹ አግፅኻስ ካሊስታውላ ይጉኒጊ ዩጌርፅኻ ክንፅፅኻ ሴልሳ ክንታንታ ይገን ::
2. ሳሙኒ፣ ውሲ ስብቲ ያኹኪ ዙራሙራዳ ቆሲኻስ አጌላጌላው ዋሺኒኪ ዲቦ ቴኬምስትኻ
3. ክንቲ ሻናሱ ትራኮማው ኘሮግራሙ ስሉ ሳንክ እንሳ ክንቴ ሚዳቢኒ ክንቲሊ አስሜምኻግማ ክንትፅኻስ ካሊግው ትኮሚ :- እንሳ ክንቲ ቤናሳ ሲፍካማ ዛራዛርስቱንኩ ሚዳቢኒ ክንቲው ቴርት ክንቲኩ አይኔትካዋ ሲፋማ ያኹኪ እምትኻግማ ክንትፅኻስ ካሊስቴ

- 1^ኛ ቤን ዙራሙራ ሳይንሱ ክንትዔ ማግኛፍን 10 ዳ “ካቢትኚካማጊ አቋዳ ኬሴትስታንኩ ቐንዝካ” ፣ እንኚ ማግኛዳፋንቲቲ ሹኻ ፍን 49ዳ “እን ክንቲ ሻና” እስትካማ ቶኬምስትኹ ጅራኻዳ ታፎ ግንኩፅኻናው እንጊ ጅሪ ዝኮኸ” ።

ቴግባሩ ኩምቸኒ

ቴግባር 1 :- ታፋስታ እላፎ ቐሲኹ ቐሴማ ካንትፅኻ/10ዳኪካ/

- ክንታንትካዎ ቤንዳስ ፍሸካማ ቦንቢው አኹ ያግስታው ስፍሪኾ ካግን ። ክንቲ ሻናዳ ቦንቢው አኹ እላ ያኹኒጊ ክንታንትካ ያጉኑሳ አኹ ቤናኻዳስ ኻትካማ ፋን ። ፍን 4 ዳስታ 5 ዳ ዝኩን ኩሳ ስልካዎ ቲኪምስቲካማ ትይንቱ ጊሊደስ ታፎስታ እላፎ ቐሲኹ ካስቶ ካንትግን ። ቐሴኒስኪ ሲፍካማ ዝኩንኩ ቴኬማንትካ ታፎስታ እላፎ ቐሲኻኩ ዳስካዎ ሲፋኒስ።

1. ታፎ አኹስ ሶኹንግን
2. ውላዳጊ ታፍኩ ቤንካ ሳሙኔ ስንካን
3. ታፎ 20 ሴኮንድ ኺስታ / 20 ዋኺታ ፍፎ ኪላ ፍፍኻስ ካሊስቴ/ ኩክሪዳ ዛራዛርስቱንኩ ቤዳራ ሲፋው ስሬትስ ጉድጅ ጌሌቤትኻኪካማ ታቱቻን ።

ቢ. ታፎ ክቸክቺስ ታፍ ሼዋስ ታቱኸኻ

ከ. ላጅጊሶጊ ታፍ ሼዋሳ ባኔስባንቶ ታቱኸኻ

ኸ. ፍንፍና ላኚትካዎ ኮሊሊፍኻግማ ታቱኸኻ

ሸ. ላኚትካዎ እምኖሎ ታፍ እንግርሶ ኮሊሊፍኻግማ ታቱኸኻ

ሰ. ታቱኸስታያሱ ታፍ እንግራሳ ሻሺኪ ላኚትካዎ ኮሊሊፍኻግማ ታቱኸኻ

4. አኹ ክቸክቺስ ዴሜክካማ ሳሙኔ ባይፅምባ ኺስታቐሲታን
5. እላፎ ቐሲኻ ፋይግቲው ያኹኒኪ እሊውሳ ዲቦ ኔክፅኻዳስ ፍና ታፎ ንፋስስ ካግሳን። እላፎ ቐሲቴንኻ ያኹኒ ኩጊ ቤዳራ ሲፋው ስሬትስ ኪጊል ።

ቢ. እልዳስታ ሳንዳ ያግስታንኩ አኹትካ ዲብካ ዝኩኒጊ ሳሙኔ ቲኪምስቲካማ ላኚትካስ ክቸክቺስ ግንኩግን።

ከ. አኹ ቴኬምስቲካማ ክቸክቺስ እላፎስታ ታፎ ቐሲታን

ኸ. ታፎ ንፋስስ ካግሳን

ቴግባር 2:- ታፎስታ እላፎ ቐሲኹ ዴስኻኻ/ 30ዳኪካ/

ክንታንትካዎ ላጅ ዔውታታ ግምርኻጊፅ ። እምኖል ክንታንቲ ታፎስታ እላፎ ቐሲስ / ቐሲቲስ እሊው ክንታንቲ ካንትስ /ቲስ። ክቸክቺስ ቐሲኻስታ ቐሴያአኹኹ ሲፍኚስ/ኻቴስ ። ካንታው ክንታንቲ/ታ ቐሴው ክንታንቲስ/ታስ ካንቱ እይስ ። እያው ካንቲኪ

ከችክቺስ ቴግባርዳ እሸፁኽ አኸኻሰታ ከችሰኻ እይስታውሳ እሚኹ ያኸኻ ዝኩኹኽ :: ሻሺኪ ቆሴሺኹኪ ካንቶስ ካንታሺኹ ዴሜካ ቆሲስ ::

- ውላጊ ከንታንትብካ እላፎ ቆሲካማ ዊዳኒስ እንግኸስቱኑ ቴግባር ዲብሲኒስ :: ሲፋማ ዝኩኸስ ካሴ ቴኬምስትካማ ከንታንትካሊ ኩስኻኛ ፌቴራን :: እንሳ ቴግባር እንግኸስቱኒስ እንዳራይ ከንቲን? ዴስኻኻታኒስ ታምብኹ ችግር እንዳር ማይ እሺኹ? እኒኛ ችግርካዋ ኸይኻስ እንዳራ ዪውኻ ዝኩንኻይ?
- እንሳ ንባር / ሜሬጄ / ሻን አቕስኪላ ቤንኻግንታ ታክስግን :: እንግንትካ ሴንካዋ ኹሉቲፋ ስግላስታ ከማኒ ከችክቺስ ታፎስታ እላፎ ቆሴንታ እርዳታንታ ድቐዋን :: እንሱ ስሬትስ ሻን አቕስ ምሳላ ያኸኻ ዝኩከ አኸኻም ታክስዋን ::
- ሲፍካማኪ ግንኩቶ ካንታውስ ዳጉንኩሳ ትኩምካዋ ካቢኻስ እንሳ ከንቴ ዊት :: ጂሚራዳዳብቴርካዋ ግርኪ ሳንክዳ ገፋካያን :: ከንታንትካ እንቱዳስ ፋሌንኛ ካቤካማ ድኹዊኒስ :: ፋይግንቲ ያኹኽ ጊዝዳጊ ኹሉ ቲፋ ቆሲታኻኻ እላፎ ኹሉ ችፋ ስግላስታ ከማኒ ከችክቺስ ቆሲቴ

ካንታ ጊሊዪ:-

- ከንታንትካዋ ሲፍካማ ዲጉንኩ ካስካዋ ካስታን :- ፱ታፎስታ እላፎ ቆሲኻ ማንዲስታው ዋኒይ? ዋ?

2.1.4. ከንቲ ቤና ሴዛ : ቻኺ ሻናሱ ቴኬምስትኻኺ

ከንቲኩ አላምካ:- እን ከንቲዳስ ፋሌንጋ ከንታንትካ :

1. ከችክቻ ያኹኽ ቻኺ ሻናሱ ቴኬምስትኻኺ ርዳትስታና

እይስትኹ ጊዝ ፣ 40ዳኪካ

ፋይግንትካ ርዳትፅካ ሜሳርካ

1. ከንቲ ሻናሱ ቻኺ ሻና

ፅንኩትስታ ከችክቺ ቻኺ ሻና እላቲው ከንቲ ሻናኻዳ እንሳ ከንቴ ከንትፅኻ ከችክቺጋውያኽ ::

እንሳ ከንቴ ሚዳቢኒ ከንቲሊ አስሜምኻፅኻስ ካሊግው ትኩሚ :-

እንሳ ከንቲ ቤናሳ ሲፋማ ዳኹ ሚዳቢኒ ከንቲው ቴርትኩ ከንቲኩ አይኔትካዋ ሲፋማ ያኹ እምትኻግማ ከንትፅኻስ ካሊስቴ::

1. ዙራሙሪ ሳይንስ: ነንቲ ቤን ዙራሙሪ ሳይንሱ ከንትጊ ሜግፍዳንቲቲ ፍን 48 ዳ “እኑ ከንቲ ሻና “እስታማ ቶኬምስትኹ ኃሪ ስራዳ “ቻኺ ሻናው ቴኬምስትኻኺ” ናው እንጊ ኃሪ ዝኩ :: እን እኸኻስ እንሳ ከንቲ ቤናሳ ከንትፅኻስ ጃላዳ ቶኬምስትኩ ሚዳቢኒ ከንቲው ቴርትሊ ማቐንትኻፅኻስ ካላቲቴ ::

ቴግባሩ ኩምኻኒ:-እን ከንቲ ቤና ላኛ ቴግባርካ ዝኩና

ቴግባር 1 :- ቻኺ ሻናሳ ቴኬምስትኻኺ ትይንቱ ጊሊፅጊስ ካንትፅኻ (10 ደኪካ::

➤ ከንታንትካዋ ቤንዳስ ፍሸካማ ከንቲኻናሱ ቻኺ ሻና ካግን :: ከንትግንቲ አዳር ጂሚሬ ቻኺ ሻናሱ ቴኬምስትኻኺ ዳሶ ከንታንትካስ ሱራ ያኹ ክቢሶ ፍሸታኑላ ሲፋማ ዲግኹሳ ቤዳራ ሲፋ ካንፅግን ::

1. ቻኺ ሻናሾ ቱኻ

2. ቻቪ ሻናሱ ቅቺው ልምዴ ጉሽኝ
3. ቅቺዳ ከችክቺስ ቻቪ ቻቭኝ ያኹ ድኽርኝካንፅፅፃው አቺኒስ ሂገርፅኾ ቴግባሮ ካንፅፅኝ
4. ቻቪ ሻናሱ ዎሬኬትስ ያኹኪ ላስላሲ ዎሬኬትስ ያኹኪ አኹስ ቅሲኝጌገርፃማ ካንፅፅኝ
5. ጌርግንኹሳ ዎሬኬቶ ፃማ እንኩርጂ አክኻኻዳ እንኩርኝ
6. ከንቲ ሻናሱ ቻቪ ሻና ፃሚታው ጊዛይ ፃንኩትቶ ማንዳው ኬቾ ቴርስኝ ቼሜትኝፅፅኝ
7. ቻቪ ሻና ኻሬቲታ እንስ ቴርቱኸሳ ውሴ ቻቪ ሻና ዳሜካን
8. ቻቪ ሻናሱ ቅቼ ጊው ልምዲስ ልማን
9. ታፎ ከንቲ ሹኻዳ ጌሌፅስትኹስታ ከችክቺስ ቅሲታን ::

እን ጌገርሳማ ካንትፃማ ጊሊዬ ሲፋማ : እምኖሎ ከንታንቴ ጎሌልትካማ ሱሬ ያኹኪ ኪቢሶ ፍሻውላ / ፍሻውላ ቻቪ ሻና ቴኬምስኝኝ ካንትፃማጊ ጌሌፅኝጌዌስ / ጌውቴስ :: እሊኩ ከንታንትካ ካንቴ እያንታ ጊፎ :: ከንታንቲ / እንዳራ ከችክቺስ አኮሜቸኹስታ/አኮሜቻያሱስታ እንዳራዳሜካ ኬርቱኸስታ/ኬርታሱሰስታ/አኮሜቸኹስታእንዳራዳሜካ ኬርቱኸስታ/ኬርቲኹስታ? ዎትጋ ቴኬምስትኾ ካሌቆቶ ኬሽኝፅፅኝ ዝኩክ አኸኝ ኩስጋንታ ጌጋን ::

ቴግባር 2 :- ከችክቺስ ቻቪ ሻናሳ ቴኬምስትኻዳድ ዴስኝኝ /30ዳኪካ/

- ↳ ከንታንትካዎ ፃምራ ፃምራ /ኻርጂ ኻርጂሊ ኹኖኹኖዎ ኹኖኹኖሊ/ጌውቴካማ ፃምርፃን :: እምኖል ከንታንቲ /ታ ሰዮ ፍሻውላ / ፍሻውላ ቻቪ ሻናሳ ጌገርፃማ ካንፅፅኝ ቴኬምስቱስ /ቲስ እሊው ከንታንቲ ካንትስ :: ከች ከቺ ዳድስ ቴኬምስትኝ ሲፍኚካማ ኸይትኝጌ እይኒስ :: እንሱ ሰሬትስ አጭብ ጌውኩሳ ጉድካ ጉድካ ዳብካዎስታ ከችሳንኩ ዳብካ ዝኩኒ ድኹኝ ማንዲስታው አኸኾ ታከሰፃን :: ቻቪ ሻናሳ ከችክቺስ ቴኬምስታ ካሊኚካንፅፅኝ ቴር ማንዳከማጊ ዝኩንኩስታ ካንፅፅካማ ዊደንኩ ከንታንትካ ሻቪ ዴስኝኝካማጊ ዝኩንኩ እንፃሪዎ ካንታንታ ጌጋን :: እን ቴግባር አኮሜቸስታው ጊዛይ እንቶ እርዳትኻስ ካላንኩ እምኖሎ ኹኖኹኖስታ እምኖል ኻርጂ ከንታንቴ ጎሌላን ::
- ↳ ዳላው ጊዝ ዝኩኒጊ ከቺኝ እይስታኩሳ ዲብካዎ ከችሳንታ ድሎ ከንታንትካስ እያን :: ያኹቲያስ ኩጊ ጋጂስ ጋኾዳ ዴስኝኝኒስ ::
- ↳ ውላጊ ከንታንትካ እንፁኒ እምኖላኒ ዴስኝኝ ጌውኒዳስ ፋሌንጋ እንፃኸስቱንኩ ቴግባርካዎ ጌሌፃንታ ሲፋማ ዝኩኸስ ካሴ ቴኬምስትካማ ከንታንትከስ ኩስኝኝ ፋቴራን ::
- ↳ ዴስኝኝጊው ካስት አሜቸኹማ? እንዳርሶ? ኹሎቲፋ ቻቭታኒስኪ ያኸ ድኽርታኒስ ቻቪ ሻናሳ ቴኬምስትኝ ሳሴርማ? እንዳርሶ?
- ↳ ሻንዳኪ ከንቲ ሻናዳ ጌውኑውስታጊ ቴግባርዳ እሽፃንታ እሊኩ ሻን አቆስኪላ ከችክቺ ቻቪ ሻናሳ ቴኬምስታ ካሊኚካንፅፅኝ ምሳላ አኸኝ ኢይስታውስታ ታከሰፅ::
- ↳ ሲፍካማ ፃንኩቶ ካንታውሶ ዲጉንኩሳ ት ኩምካዎ ካቢኻስ እንሳ ከንቲ ቤናሳ ዊታን :: ጂሚራዳኪ ዳብቴርትካዎ ፃርኪ ሳንክዳ ፃፋካያን ከንታንትካኪ እንቱዳስ ፋሌንጋ ካቤካማ ዙሚኒስ ::

- ቻቪ ሻናሳ ክቸክቺስ ቴኬምስቴ
- ቻቪ ሻናሳ ክቸክቺስ ቴኬምስታንታ ሻን አቐ ክንትዔ -

☞ ክንታንትካዎ ሲፍካማ ዝኩንኩ ካስካዎ ካስታን :-

- ኹሉቲፋ ንሻኪ ቻቪሻስኪ ያኻ ድቸርሻስ ፋቱኑ ጊዛይ ቻቪሻናሳ ቴኬምስትሻስ ቼጌርፃንኩ ቸዋ ቸዋ ቸግርካ እንዳርካ እንዳርካይ?
- ኹሉቲፋ ቻቪሻናሳ ቴኬምስቴንኻ አኸሻ እንዳርማስ ቼሜትሻፅሻስ ካሌስቴ?
- ቻቪ ሻናሳ ቴኬምስትኩስ ሲፍሻ እይስታው ትንካኪ እንዳማ እንዳማይ? እንዳርማይ?

2.1.5. ክንቲ ቤና አንኩዋ : ክቸ ክቺ/ቱስታው/ ቻቪ ሻናሳ ቴኬምስታ ካሊሻ

ክንቲው አላሚ :- እን ክንቲው ቤናዳስ ፋሌንጋ

ስልዳ ዝኩንኩ/ካንትስታንኩ/ ክቸክቺስስታ ክቸክቻ ያኻያሱ አኺኒስ ቻቪ ሻናሱ ፃንኩትት እሜ ሺሻና ::

እይስትኹ ጊዝ : 40ዳኪካ

ፋይፃንትካ እርዳትፅካ ሜሳርካ

ክንቲ ሻናሱ ትራካማ ኘርግራሙ ስሉ ሳንካ

እንሳ ክንቲ ሚዳቢኒ ክንቲሊ አስሜምሻፅሻስ ካሊፃው ትኩሚ / ሴልት/:-

እንሳ ክንቲ ሲፋማ ዲጉኹ ሚዳቢኒ ክንቲው ቴርትሊ እምትሻፃማ ክንትፅሻ ካሊስቴ :: 1. ዙራሙሪ ሳይንስ : 1^ጐ ቤኑ ዙራሙሪ ሳይንስ ክንታንትካው ሜፃፍፋንቲቲ ሹኻ ፍን 48ዳ “ክንቲ ሻና” እስታማ ፃፉስትኹ ጋሪ ስራዳ “ቻቪ ሻናሳ ቴኬምስታ ካሊሻ” ናው እንፂ ጋሪሊ እምትሻፃማ ክንትፅሻስ ካሊስቴ ::

ቴግባሩ ኩምቸኒ :- እን ክንቲው ፋንቲቲ ላጋ ቴግባርካ ዝኩኩዊኸ ::

ቴግባር 1 :- ቻቪ ሻናሳ ቴኬምስትሻ እንዳርስ ማልጋ ፋይፃንቲ ያኹኸስታ ኸይትሻፅሻ/5 ዳኪካ/

- ቻቪ ሻናሳ ቴኬምስትናው ፅንፃ እኖጂዳ ዲጋቲታ ዔውሻስ አኸሻ ኸይትሻፃካያን :: ፅንፃ ቈንዚስ ታምዔይታት አኸሻስ ካሊስታው አኺኒስጊ እኖጂዳ ዲጋቲንታ ዔውሻ እይስታንኻኸ :: ቻቪ ሻናስ ቴኬምስትናኒ ፅንፃዋ እኖጂዳስ ፣ሻን አቐዳስስታ ማቤርአቐዳስ ፉክኒ አቲቴታ ዔውኔ ::
- ቻቪ ሻናሳ ቴኬምስትናኒ ድኸሪ ስፍሪፋዳስ ድሳውስታ ኸይትሻፃካያን :: ድኸሪ እኖጂ ቈንዳስትናታ ዔውሻስ ካላዌኸ :: ፅንፃ ውታኺዳስ ያግፂኹሳ ድኸር ቡያታ እኖጂሱ አካላትዳ ያኹኪ ምግብዳፋሪሻስ ካሊ :: እን አኸሻስኪ ድኸሪ ቻቪ ሻናዳስ ሲግዳ ያኻኒ ማልጋ አይሎ ቲንሶ ኬሴቴኸ :: ክንታንትካ ቻቪ ሻና ቴኬምስትኻ ዴሶ ፃዩንኩ አኸሻስታ ፃይካያስኩ አኸሻ ካስታን ዴሶ ኪስሻጋንታ ኪላ ድሎ እያን :: ጋጂስኹዳ ያግስታው ቻቪሻናው እንጅኩዒ ቈቺስ ልምዒ ዝኩማሳሲ? አኸሻካስታን ዝኩኸ ያኹኒጊ ቴኬምስታ ካሊኹ ዴሶ አዔብካስ ድኹዋንታ ዔጋን :: ልምዒ እላቲው ያኹኒ ኩዒሻን አቐ ካሊካማ ርዳትፃንታ ጁትሻፃን :: እን ማልጋ አይሎ ሳሴር ዳብ አኸሻፎርዳትፃን :: እንሳ ዔውሻ ፅንፃዋ ያኹኪ ቈንዜ ሜኬትሻፅሻስ ካሊስታዌኸ

ቴግባር 2:- ጉድስታ ጉዳጋው ቻቪ ሻናሳ ቴኬምስትጊው ድሶ ሺሸሻ / 35 ዳኪካ/

↳ እንዳስ ሲፋገማ ምሳላ ያኼካማ ዲጉንኩ ከቸክቻ ያኹኸስታ ከቸክቻ ያኸያሱ ቻቪ ሻናሳ ቴኬምስትጊ ዳስካዋ ካንፅፅንኩ ስልካዋ ፍን 6:7 ስታ 8ዳ ካንታኑውስታ ርዳትገን :: ፋያ ፋያማ እምኘል እምኘል ስል ካንፅፅው አቕ ቻቪ ሻናሳ ከቸክቻ ዳድስ ቴኬምስታኒሴኽ :: እሊኩ ስልካ ካንፅፅኩ ዳሜካ አቕ ቻቪ ሻናሳ ከቸክቻ ጋቲው ዳድስ ቴኬምስታኒሴኽ :: ጉድ ቴኬምስትጊዴሶ ካንታውዴስ ከንታንትካ ታፎ ፍሸካማጊ አቕ እንዳር ጉድ ዲቦ እንገኸስታማጊ አኸኸኸይትሻጊኒስ :: ከቸክቻ ጋቲው ቴኬምስትጊ ዳሶ ከንታንትካ ታፎፍሸካማጊ ኸይትሻገንታ ጌጋን :: እንዳራ ጌውሻ እይስታው እሺኹ አኸኸ ሞ ጌሌጊኒስ

ጉድ ምሳሊኩ ስልካ ካንትገንኩ:-

-ቻቪ ሻናሳ ቴኬምስትካማ ውሴ ዳሜክሻ

-ቻቪ ሻናሳ ቴኬምስታማ እንጁኩጊ ቅቺዳ ልምዴ ልምሻፀ

-ቻቪ ሻናሳ ቴኬምስቲኒዳስ ፋሌንጋ ታፎ ሳሙኒስ / ስብቲስ// ስታ አኹስ ቆሲሻ

-ቻሞ ሚገማ ቻቪ ሻና ቱሻ

ጉዳጋው ዴሱ ምሳልካዋ ካንገንኩ :-

- ካዌናኸዳ ያኹኪ ውታኺዳድኸርሻ

-ቻቪ ሻናሱ ናቕትዳ ያኹኪ ካባኸዳ ቻኼ ያኹ ድኸሬ ድኸርሻ

- ኸንጌ ያኹ ጅግሮ ናቕማ ቻኼ ቻኺሻ

-ቻሞ ሚገውላ ቻቪ ሻና ቱሻ

↳ እን ከንቲስ ቴርቱንኩ ስልካዋ ዋኸስዋኸ ጋንቢኒዳስ ፋሌንጋ ቻቪ ሻናሳ ቴኬምስትጊ/ ድኸሬ ዳውሻ/ፅንጻ እኖጂዳስ ፋክኒታስታ ቲንዌና አኸናና እጂሻስ ቴኬማው አኸኸፀ ከንታንትካው አይምሩዳ እምጊፀ ::

↳ ሲፋካማ ዝኩንኩ ትኩምካው ከንታንትካ ኮው ሲፍካማ ካቤካማጊ ዙማንታ ጌውሻስ እሌቱሳ ከንቴ ዊታን ::

-ቻቪ ሻናሳ ቴኬምስቲኒዳስ ፋሌንጋ ታፎ አኹስ ስታ ሳሙኒስ ቆሲቱ

-ቻቪ ሻናሳ ቴኬምስቲኒዳስ ፋሌንጋ ኹሉ ቺፋ ልምዴ ልምፆ::

ሲፍካማ ዲጉንኩሳ ትኩምካዋ / አሳብካዋ/ ከንታንትካ ካቤካማጊ ዲብሳንታ ጌውሻስ እን ከንቲ ቤናሳ ዊታን ::

-ቻቪ ሻናሳ ቴኬምስቲኒዳስ ፋሌንጋ ታፎ አኹስ ስታ ሳሙኒስ ቆሲሻ ፋይጌ ::

-ኹሉቺፋ ቻቪ ሻናሳ ቴኬምስቲኒዳስ ፋሌንጋ ቻቪ ሻናሱሳ ቅቼ/ቅትሮ/ ልምሻ ::

2.2. 2ንቲ ቤን :- ክንቲ ቤናስኩ እክድካ

ክንታንትካ ላንኛንቲ ቤኑ ክንቲዳ ትራኮማውሳ ቐንዜ ካንታውስ ዝኩኸሳ እርዳትስትኻ፣ምክንያቶስታ ታምፃውሳ ቻኒስቶ ዴሜክካማ ጌሌፅኻ ማንዲስታኩዌኸ :: እንዳሜካ ክንታንትካ ኃርቱሳስታ ዙራሙራውሳ ፃንኩትቶ ማንዲንታስታ ኃኃራሳ ፋያፋይኃንቲ ትራኮማው ቐንዚዴስ ሜኬትኻኃንታ ይስኻኻፃፃፍኸ :: ክንታንትካ እሳ ጉዳዩ ቴግባርዳ እሸፅኻስ ካላንታ እል ፋይፃንቲ አኸኻ። ፤ እልሊ ታምትኻንኩ ቸግርካስስታ እል ቐንዛሳ ካንታውስ ክንታና ::

2.2.1. ክንቲ ቤና ላኹ : እል - ፋይፃንቲ አካሉ ቤን

ክንቲኩ አላምካ :- እን ክንቲዳስ ፋሌንጋ ክንታንትካ:-

1. ቲን ዌና እል ዝኮታ ፋዬካማኪ ያኻ ቲን ዌና እል ዝኮታ ዪውኻስ ጉድ ካንቴ ይስኻኻፃፃፍ::
2. ክንታንትካ ኃውሳ እሎ ዳፋንትኻዳስ ዋትኃ ሜኬትኻኒስ ካላንኩ አኸኻ። ክንታና ::

እይስትኹ ጊዝ :40-ዳኪካ

ፋይፃንኩ እርዳትፅካ ሜሳርካ :-

1. ክንቲኻናዳስ ትራኮማው ነሮግራሙ ስሉ ሳንክ / እሎ ዳፋኒ አቐው ስል/
2. እላ ሹፋንጊ ቼርክ:- እን ክንቲ ቤናሳ ዲግስኻዳስ እምኖሎ ጌርኮ ቤዳርናማ ክንታንትካ ሻርፖ አኹኪ ፅንኩቶ ቼርኮ ኻይካማ ይንታንታ ድቐዋን :: እንሳ ክንቴ ሚዳቢኒው ክንቲሊ እምኖልስኻስ ካሊፃው ትኮሚ:-

እን ክንቲ ቤናሳ ሲፋማ ዲግኹ ሚዳቢኒ ክንቲው ክንቲ ቴርታሊ እምትኻኻፃፃፍ ክንትፅኻ ካሊስቴ ::

1. 2ንቲ ቤን ዙራሙራ ሳይንሱ ክንቲው ፋንቲቲ ላኹ / አቐስታ ዝኩዊን/ናውኃሪ ስራዳ ቲንዌና አቐ ቐንዳስቲኒ አቐሊ ወዳዳርኻፅኻ ናው እንጊ ኃሪ ዝኮ ፤ አንሳ እንጊ ኃሪ ቴኬምስታማ እንሳ ክንቴ እምኖልስኻ ካሊስቴ ::

ቴግባሩ ኩምኸኒ : እን ክንቲው ቤን ሹኻ ቴግባርካ ዝኩኩዌኸ::

ቴግባር 1:- እሎ ዳፋና አኸኻ ንኻ ዳራ አኸኻ ንኻ አኸኻ። አሴብኻ /5 ዳኪካ/

☞ ክንቲ ኻናሱ ትራኮማው ነሮግራሙ ስሉ ሳንክ ፍን 9 ዳ ዝከኹ እሎ ዳፋኒ አቐውሳ ስሎ ክንታንትካስ ካንፅፅኻስ ክንታንትካዋ እንታ ኒካማ ካስታን:: እንታ ኮውሳ አቐ እንዳስፍና ካንቲካ ታቐናማ? እንታኮው ታቐኑ አቐ ዝኮማ? ዳራይ ታኹኹ?

☞ እሎ ዳፋንትኻ ንኺ ዳራ ንኺይ ናውሳ ካንታውስ ክንታንትካዋ ሊሊትኻንኩ ካስካስ ካስታን :: ዙርዪሊላ ካልስ ዙርፃንታ ዪፖን:: ሲፋንኩሳ ዳብቴርትካዋ ቴኬምስትካማ ኩስኻኺ ዪውኻስ ካላና :: ናካ እሉ ብራን እኖጂስ ዳራ ንኻ አኸኻኩዳኻኻኸኸ :: እሎ ዳፋንትኻ ንኻ ዳራ ንኻ አኸኻእሴብትካ ታቐናማ? ዳራ አኸኻ ኒካማይ አሴብታን? እኒኃ ካስካዋ ካንታውስ ውላጊ ክንታንትካ ኃ አሳባሳ ኪስኻኃንታ ዪፖን ::

ቴግባር 2 :- እሎ ዳፋንትኻ ንኻ ዳራ ንኻ አኸኻ። እንኩኸስቶ ፋቴርኻ / 25 ዳኪካ/

☞ ክንታንትካዋ ቤናኻዳስ ፍሸዪካማ ግባኻዳ አሜቻው ስፍራሾ ካፅኻስ ክቻ ላንኃሾ ቤንኻኻፃፃፍ :: እምኖል ኬቸኩ ክንታንትካኪ ዴፋንካታ ያኻና :: ላንኃንቲ ኬቸኩ ክንታንትካኪ ዳሜካ ካንታንኩ ያኻና :: እን ስሬታስ ካንታንኩ

ከንታንትካ ዴፋንካሊ ፅምዳ ፅምዳ ያኼካማ ምርጫነት :: ዴፋንካታ ያኹንኩ ከንታንትካኪ እሎ ከቸክቸስ ልሚነስ አኹኪ እሎ እላ ሹፊንዲስ ሹፊነነስ ::

☞ ሲፍካማኪ ካንታንኩ ከንታንትካ እሎ ዴፋንካ ያኹንኩ ፅምድካ አፄብካውላዳ እንዜቻካማጊ / ኔከፅኝ ጌጌውስትኹዌኸ/ ከንቲቻካሱ ግባኸዳ ዋታሾ ልቆልቆቴ ፄዋንኩ አኸኻ ሲፋው ሜሜሪ ስሬታስ ድቆዋን :: አቂሊ አኹኪ ካኒሊ ጋቸትኃቲንታ ፄውቴካማ ፍንሾ፣ እንግርሾ

፣ ሌዋሾ ፣ ሞንጌኸሾ እ.አ.ኮ ዙራንታ ፄፖን ::

☞ እንታኮው ዳድስ 10ዳኪካዋኺስታ እንክሩኒዳስ ፋሌንጋ እሎ ዴፋንካታ ያኹንኩ ከንታንትካ እላ ሹፋንፄ ሳንደካኸዳ አኹኪ ሻንታኸዳ እንኩሪነስ::

☞ ዳላው ጊዝ ዝኩኒኪ ስፍሬ / ኃታምባሳ/ ኪስቻኸካማጊ ካንታንኩኪ ዴፋንካታ ያኹካማ ዴፋንካ እሺንኩኪ ካንታካላንኩ ያኹካማ ቴግባሮ ካቤካማጊ እንፃኸስቲነስ ::

ታክስዲ :- ከንታንትካ ኃ ታምባውሳ ኪሴ ፄዋኑ ጉዝማ ፅንኩቶ አኹኪ ስካዌ እላ ሹፋንፄ ቴኬምስትኝ ፋይፄ ::

ጉላሊታ ዲጉንኩ :- አዳር ከንትግንቲ እንሳ ቴግባሮ ከንቲውሳ ሳቶ ኔከፃቲው ሳትዳ / ፋሪው ሳትዳ/ ከንታንትካ ኬቸስ

ያኹካማ ሳሴርስ እሎ ልምካማጊ እንፃኸስትኝስ ካላንኩ አኸኻ ኩስቻኝፃን ::

-ቴግባሮ ዊድስቱኒዳስ ፋሌንጋ ከንታንትካዋ ቤና ዙራንታ ፄፖን :

ታክስዲ :- እላ ሹፋንፄ እምኻልታ ቴኬምስትናክኑኒሳ :- ዳርማይ እምኻል ቴኬምስኹ እሉሳ ሹፋንፄ እሊው ቴኬምስታቲታ ጌጌውስትኹ? እንዴስ ኪቻ ቴርቱኸ እንኩርዲ ቦቲዳ ዳርማይ እንኩርስታንታ ያኸስቱኺ? ኒካማ ከንታንትካዋ ካስታን :: እምኻሉሳ እላ ሹፋንፄ እሊው አቂ ቴኬምስትኝ ቈንዛ / ጋያኪ ትራኮማ/ፋያፋይኃው ቆዋ ዳድ አኸኻ እርዳትፃን :: እን አኸኝስ እምኻል ቴኬምስትኹሳ እላ ሹፋንፄ / ፍርኮ/ ቴኬምስትኝዳስ ፍና ጉድኃ ቆፅኝ ፋይፄ :: ዋሺኒስኪ ሞሊስ አኹኪ እምኻልታ ቴኬምስትናው ፍርክስ እሎ አኹኪ እላፎ ፄሬግኑኒ ትራኮማስ እምስትናኸ አኸኻ ድቆዋን ፤እን አኸኝስ እሎ ፄሬግኝስ ፋይፀኒኒ ፅንኩቶ ፍርኮ ቴኬምስትኝ ፋይፄ አንዳስኪ ፅንኩቶ ስዮ ሴይኝ ፋይፄ ::

ቴግባሮ 3 :- እሎ ዴፋንትኝ ንኝ ዋታኮው እንኩኸስት ዝኩኸ አኸኻ ኩስቻኺ/ 10ዳኪካ/

☞ ከንታንትካ ቤናኸ ዙሩኒዴስ ፋሌንጋ እሎ ዳፋንካ ያኹካማ እጂንኩ ከንታንትካ ልቆልቆቴ ፄዋሺኑጉዝማ እንኩኸስቱኸሳ እንኩኸስቶ ካስታን :: አሜቸኾ እንኩኸስት እንኩኸስታሺኹማ? ልቆልቆቴ ፍጌርፃሺኹማ?

☞ ትክላሊስ ፍጌርፃላማ አኹኪ አሴሴትኝፃላማ? እሎ ብስኻስ ፋቴካያላማ? ብስትካሺቲናማ? ብስትካሸቲካኪንኸ ያኹኒ ዳርሲይ? ዴክትቱ እንኩኸስት እንኩኸስታውላ ይጎማማ? ዋኸ ይወቱሳ ዝቤኖ እሎ ዴፋና ያኸማ ዝኩኝ ንኝ ዋታ ንኺይ?

☞ አሊዳዳ እል ዴፋንትኝሳ ያጋንኩ ምክንያትካዴስ እምኻል ትራኮማ እስታው ቈንዚ አኸኻኸንታንትካስ ድቆዋን :: እን ቈንዚ ሳሴርስ እላፎ እንፀኒ ጌርክዴስ ላንኺኒ ቈሲኝስስታ ፅንኩታ ፄውኝስ ታፎኪላ ቈሲኝስ ሜኬትኝኺስ ካሊናኸ አኸኻ ጊሊዲካዳን ::

ካንታ ዙርጊ

☞ ካንታንትካ ሲፋውሳ ነርግራጭ ቴኬምስትካማ ኃኃራሳ ጋማጋማንታ ዪፖን :: ኃኃራሳ ክቸክቺስ ጋማጋማንታ ጉሽሻሻግን :: ኃኃራሳ ፅንኩታ ዪዌካማ ጋማጋሙንኩሳ ካንታንትካዎ ታፎፍሻንታ ካስታን :: ኃኃራሳ ፅንኩታ ጋቲንኻ ንካማ ጋማጋሙንኩሳ ካንታንትካዎ ክንቲሻናኻዳ አኹ ዝኮ ያኹኒሂ ካስካማ እላፎስታ ታፎ ቆሴንታ ዪፖን:: እንዳስኸቱኪ ሲፋው ጌርክስ ቆሲካ ፅንኩታ ያኹካማ ይንታንታ ሻን እንፅኻሳ እያን ::

፳.ቴ	ኃኃራሳ ጋማጋምጊ ሊኪጊ	ታፎፍሹንኩ ካንታንትካው ሚንቺት
1	ኃ ታፋ ፅንኩታ ያኹንኩ ካንታንትካ	
2	እላፎ ፅንኩታ ዪውንኩ ካንታንትካ	
3	እሎ ዋኸስዋኸ ግሚ ታፍስ ኔክግቲንኩ ካንታንትካ	
4	ስይ ፅንኩታ ያኹንኩ ካንታንትካ	
5	ዳማኪ ግሚ ፍርክስ እሎ ኔክግቲንኩ ካንታንትካ	
6	እልዳስታ ሳንዳ አኹትእላቲኩ ካንታንትካ	

-ግምጋሚው ቴግባር አኮሜቸስቲኒዴስ ፋሌንጋ ካንታንትካዎ ሲፋንኩ ካስካስ ካስታን :: ይኃራሳ እሎ ዴፋንሳው ትራኮማው ቆንዚዴስ ሜኬትሻኃታጌኸ ኔታ አሴብቴማ? ያኸቲየስኪ ዳርማይ ያኸስታያሱ? ፍንሾስ ዪውሻ ፋይግው ዳርማይ?

2.2.2. ካንቲው ቤን ላኃ : እሎ ቆንዚ

ካንቲኩ አላምካ :- እን ካንቲዳስ ፋሌንጋ ካንታንትካ:-

1. እል ሳሴርስ ቆንዚስ ጉዳስትሻስ ካላው አኸኸ ካንታና ::
2. ካንታንትካ እሎ ዋትኃ ቆንዚዳስ ሜኬትሻኃንኩ አኸኸ ካንታና :: እይስትኹ ጊዝ :

40ዳኪካ ፋይግንኩእርዳትጊ ሜሳሪ :-

1. ካንቲሻናሱ ትራኮማው ነርግራጭ ስሉ ሳንክዳ እሎ ቆንዚስ እምስትኹሳ ካንታንቲ ካንፅግው ስል::

እንሳ ካንቲ ሚዲቢኒው ካንቲሊ እምትሻፅሻስ ካሊግው ትኮሚ :-

እን ካንቲ ቤናሳ ሲፋማ ዲግኹ ሚዲቢኒ ካንቲው ካንቲ ቴርታሳ ሲፋማ አኹኪ እምትሻግማ ካንትፅሻ ካሊስቲ ::

1. 2^ኛ ቤኑ ዙራሙሪ ሳይንሱ ካንቲ ፋንቲቲ ላኹኻዳ “እን ቲና” ናው ኃሪ ዝኮ ፤ እን ካንታኻዳ ሜጻፈ ፍን 17 ዳስ 21 ዋኸስታ ሲፋንኩ እንጊ ኃሪካ ዝኩና :: “ኃርት ግንኩታሳ ማንዳንስ” ፤ “ኃርት ግንኩታ ማንዳስታውላ ይጉሻስ ኬሴትስታንኩ ቆንዝካ” ስታ “ኃርት ግንኩት ማንዳኃ”

ቴግባሩ ኩምቸኒ : እን ካንቲው ቤን ላንኃ ቴግባርካ ዝኩኑዌኸ

ቴግባር 1: - ታሪክ ክንታንትካስ ድኹሻ / 15 ዳኪካ/

ቤዳርትካማ ሲፋውሳ ታሪክ ክንታንትካስ ድቐዋን :: ታሪክ ድኹታኑ ጉዝማ ፍን 10 ክንቲ ሻናሱ ትራኮማው ነገራገራም ስሉ ሳንክዳ ዝኩኸሳ ስሎ ክንታንትካስ ካንፅፃን ታሪክኪ ሲፋዌኸ :-

አደኛው

አደኛው 2^ቲ ቤኑ ክንታንትኩኸ :: ኹሉቲፋ እላፎስታ ታፎ ቐሴውላ ኩርሶ ኹዌ :: ኹሉቲፋ ክንቲሻና ካሱስ እላፎ ፅንፃስ ወሬርስታማጊ ካሴ :: ክንትፃንታ ኹሉቲፋ እላፎ ቐሴታ ኩስሻሻጊኒውላ ሺ ኩፃ ኩስሺ ቴግባራዋ ዪዋላ :: አደኛውቲ አፃባብታ ዋሌና ታኹት መሪማ እስቴት 2^ቲ ቤንቲ ክንታንታ ዝኪ :: መሪማ ኹሉቲፋ ስግላ ቤዳርኔ ኹርጊዳስ ጂያታጊ አኾ ችምቢ :: ኩርሶ ኹሻዴስ ፍናኪላ ታፎስታ እላፎ ጉድጋ ዪውታታ ሳሙኒስ ቐስቲ :: እንዴስ ፋሌንጋኸ አደኛውሊ ክንቲ ሻና ካታው ::

ጌርክዳስ እምኖላቲ አደኛውኩ ላንጊጊ እልካ ማልጋ ቐንዳስቱና :: እን ምክንያታስ አዳኛው ላንጋ ሶኬታሳ ክንቲሻና ካሳውላ ይጉኸ :: አደኛውቲ ዋሌና ታኹት መሪማ አደኛውሳ ቐንዳስትሻ ጋጂስቲ ክንትፃንታ ሰናይትስ ድኹቱኸ :: ክንትፃንታ ሰናይትኪላ አደኛውኸ ካትኾ :: አደኛውኩ ላንጊጊ እልካ ድሚትካማ እንቃሬካ :: አደኛውኩ ላንጊጊ እልካዴስ አኹት ዝኩኸ ዳብ ፋ :: ድምክኒስኪላ ቐንዚ ቐንዳፃን / እሎ ላባላባኒ/ እልስ ካንቲኾ :: ክንትፃንታኪላ ሺቹሊ ታኸታ አኪምሻና ካፂኾ ::

አኪም ሻናዳ ዝኪት ነርሳ አደኛውቶስ ኪራ ቐንዳስቱኺ ትራኮማ እስታው እሉው ቐንዚስ ኔታድኹቱኸ :: እሊው እሎ ቐንዳስቱኸ አቐ ሻንዳ ዝኮማ ኔታ አደኛውቶሳ ካስቲኾ ፤ አደኛውዳስ እንፃንታ ሺቹጃኪላ ቐንዳስቱኪት አኸሻሺቹ ድኹቱኸ :: እንፃንታ ሺቹጃስኪላ እክምኒ ፋይፃት አኸሻ ነርሳ አደኛውቶስ ድኹቱኸ :: እንፀ-ኒ ጌርክዳስ ላንጊጊ ታፎስታ እላፎ ቐሲሻ ማንዳስታኩ አኸሻምዬቴና ኩስሻፂኸ ::

ጋጋራሳ ፅንኩታ ዪውሻ ማንዳስታኩ አኸሻ አንዳስኸቱኩፃ ጌሉ ቐንዚ እንግራ ቐንዳፃኩ አኸሻ፤እላፎ ፃንኩትትስ እሚንቲየስ ቐንዚ ውላዋጊ ሻን አቐ ቐንዳፃው አኸሻ ምክንያትኪ ፅንኩትት ማንዳስቲቲየስጊ ቐንዚ አቐዳስ አቐሾ ሳሴርስ ፋያፋይጋዌኸ :: ድምክኒስ ቐንዚ እንግራ ካቢትሻፃማ እሚሻ ልቡስ ልቡ እል ዳፋንትጋስ ዳሬጋው አኸሻ ነርሳ ኩስሻፂኸ :: አሊዳዳኪ እንታ ኔታ ቴንኪክፂኸ “ናካ ኪሸትካኸ ያኹስጉ ፃንኩትቶ ማንዳንቲቲየስጊ እንግራ ቐንዳስትሻስ ካሌንኸኸ :: እን አኸሻስ ፍንሾ እሎ ዳፋንካ ያኸቲንታ ትንካኬ ዪፖን ::

ቴግባር 2:-ዪውስትሻ ዝኩንኹጉዳይዳ ካንታውስ ኩስሻሺ ዪውሻ/ 25 ዳኪካ/

ክንታንትካ ታሪክዳስ ዳራ ክንቱንኩ አኸሻካስታን :: ሲፋንኩሳ ካስካዋ ካሲሻስ ካሌና ::

- አደኛው ዳዳርማ ኬሴትስትኹ? (ዙርጊ: እሎ ቐንዳስቱኸ ፣ እን ምክንያታስ ክንቲሻናዳስ ይጉኸ፣ አኪምስትሻስኪላ አኪም ሻና ካስኹ::)
- አደኛው ቐንዳስቱኸ ዳርማይ? (ዙርጊ : እላፎ ቐሴቲው አኸሻስ ፣ ፅንፃኪላ እላፍዳ ሴፌርቴ አኸሻስ)
- አደኛው ቲንዌና ያኸማ ዝኩታ ዳራ ዪውሻ ማንዳስቱ? (ዙርጊ: መሪማታ አኹስስታ ሳሙኒስ / ታፍ ይኹዊቶስ ውሴ ቴኪምስታማ/ ታፎስታ እላፎ ኹሉቲፋ ጉድጋ ዪዋማ ቐሲሻ ማንዳስቱ ፣ ጌርኩሳስታ ኸሩሳ ሲዮ ቐፅሻ ፣ ሺቹጃኪላ ኹሉቲፋ ጋሬ

ፃንኩትፂታ / ኹካቴታ / ታክስፅሻስታ ሲፍሻሺ ::)

ታክሰፂ :- አጉዊዳ ውላስጊ ካሲካስ እይስቱንኩ ዙርፅካ ይቢቸካ ዙርፅካ ጋቲንኩዌኸ ::

እንዴስ ድምክኒስ እይስታንኩ ዙርፅካስኪላ ይስቻጋንታ ዪውቛ ፋይዪ።

ኩስቻጋጊዴስ ፋሌንጋ ክንታንትካ ኩክሪዳ ዲግኹሳ ሚንዛንጻ ሊኪዪ ቴኬምስቲካማ ዋሳላካ ፅንኩትካ አኸኻ ፍሜትቻግን ። ታፎፍሽካማሊ ኩክሪዳ ዲግንኩ ካስካስ ዙርጻ እያንታ ዪግን ። ዋሺኒኪ ክንታንቲ/ታ ካሲስቱኸ/ቲኸ ካሲስ አሴሴትኸኸ ዙርጻ ዙርፀ-ኒጊ ክንቲቻናሱሳ ምስታዊቴ ቴኬምስትቻስ አኸኪ እሊኩ ክንታንትካ ግንኩትቱሳ አኸኒ ካንታውስ ፍሜትቻግንታ ዪግን።

ፍ.ቴ	ሚንዜንፅካ ካሰካ	ቸግር ዝኩክ ክንታንትካው ሚንቲት
1	ቤናኸዳው ኸክንታንትካ ዳይግሚት ኸ-እላፍዝኩኸ?	
2	ናኪኒጊዝዳውኸ ክንታንትካ ዳእልቆንዳስትኸእንኩኸስትካንፅስቴ?	
3	ውኸክንታንትካእልቆንዳስታማ /ቆንዳስትኸሳ/ እንኩኸስቶካንፅፅካዎቆን?	
4	ውኸክንታንት ካዳይእልድሚታማ፣ እንቻራማ፣ ላባላባማስታእሴማሊ / አኸታማሊ/ ካንፅስቴ?	

አኸና ፅንኩት እላፍስታ ቲንዌና እል ዝኩክ ክንታንትካ ግሚቱኸ እላፍ አኸኪ ቲናጋቲው እል ዝኩክሳ ክንታንትካዎ ኩስቻግን ። ኩስቻግንቲ ጊዝስ ሲፋንኩ ትኩምካ ዜኔግስታቲንታ፣ ዜኔግስታንኩ ያኸኒ ክንትግንትካ ውላጊ ክንታንትካስ ጉድጋ ዪውቴካማ ድቆዎን ፡- ኸሉቲፋ እንት ጋራሳ ፅንኩታ ዪውቴካማ ፅንግዎ እንቶጂዴስ ፋክግን ፣ ታፎስታ እላፎ ቆሲቻስ አኸስታ ሳሙኔ / እንት ዙራሙራዳ ቴኬምስቲንኩ ቆስፅካ ዳብካዎ - ውሲ ፣ ስብቲ እ. እኮ/ ቴኬምስታን ፣ ፅንግዎ ድፅቻስ ዙራሙሬ ፅንኩታ ዪግን ። ታክሳን ትራኮማ እስታው እል ቆንዛ አቆዴስ አቆሾ ፋያፋይጋው ፅንግስ፣ ግሚታፍስ፣ ግሚቱኸ ስይስ፣ እ.እ.ኮ.ኸ። ዊድዊዳዳኪ ዳሊ ጊዝ ዝኩኒ ግንኩቶ ማንዴካዎስኩ ክንታንትካ ቆሲያንታ ዪግን ። ዳሊ ጊዝ እላ ያኸኒ ኩግ ሲፋው ጌርክዳ ጋ ማናዳ ቆሴካማ ፅንኩታ ያኸካማ ይንታንታ ዪግን ።

ካንታ ዙርጻ

-ክንታንትካዎ ሲፍንኩ ካስካዎ ካስታን ። ትራኮማ እስታው እል ቆንዛ ኬሴትስታው / ይንታው ዳማሲይ? ትራኮማ እናይሶ እሚያቲታ ሜኬትቻግው ዋትጋይ? አይኪ አቂ እሎ ቆንዳስቲኒ ዳራ ዪውቛ ማንዳስቴ?

2.2.3. ክንቲ ቤና ሹኸ ፡ ትራኮማ

ክንቲ ቤናኩ አላምካ፡- እን ክንቲዴስ ፋሌንጋ ክንታንትካ

1. ትራኮማውሳ ቆንዜ ያጋንኩ ምክንያትካዎ ሺሻና ።
2. ትራኮማውሳ ኑናንቴ ቻኒስቶ ርዳትስታና ድምክናኪ ጋጋራሳ ቆንዚዴስ ሜኬትቻስ ዎሴናና።

እይሰቱኸ ጊዝ ፡ 40ዳኪካ

ፋይግንኩ ርዳትፅካ ሜሳርካ

1. ሜሴልፅካማ እንክራኑ ጊዝዳ አኪምታ ያኸማ እንክራው/እንክርታት ክንታንቲስ /ታስ ፈቺ ጋውኖ ቴኬምስቲንስ
2. ስቴቴስኮኸ/ሺው ታሳሳ ሊካው ሜሳሪ/ ሞዳል
3. ክንቲ ማናሱ ትራኮማው ስሉ ሳንክ / እል ካንታቲው አቆው ስል ፍን ግ/

እንሳ ከንቴ ሚዲቢኒ ከንቴሊ እምትጃጃሽሰ ካሊግው ትኮሚ :-

እንሳ ከንቴ ቤናሳ ሲፋማ ዲጉኽ ሚዲቢኒ ከንቴ ከንቴቴርታሳ ሲፋማ አኹኪ እምትጃጃሽሰ ከንትጃጃ ካሊስቴ ::
2^{ጎቴ} ቤን ዙራሙሪ ሳይንስ ከንቴ ፋንቴቴ ላኹኽዳ “ ቲን” ናው ጎሪ ዝኮ ፣ እን ፋንቴቴኽዳናን 19ዳ “ ጎርቱሳ ግንኩቶ ማንዳውላ ይጉጃሽ ኬሴትስታንኩ ቁንዝካ” ናው እንጂ ጎሪ ዝኮ ፣ እንሳ ከንቴ ቤናሳ ዙራሙሪ ሳይንስ ከንቴሊ እምፕልጃሽሰ ካላና :: ቤዴራ ቴርት :- እንሳ ከንቴ ከንትጃጃሽሰ እምፕል ሶኹትዴስ ፍና ቴዌንኹ ካሊቕት ዝኩክ ላንጎ ከንታንትካዋ / እምፕላ ኹናዋስታ እምፕሎ ጃርጂ/ ጎሌልትካማ ሲፋውሳ ሜሴልግማ እንክርኻሳ እንክሬ / ዴዴጃ ድራማዋ/ ዴስጎንታ ዌጎን :: ሜሴልጃሽሰ እንክራኩ ጊዳዳ ኹና ከንታንታ አኪምታ ጃርጂ ከንታንታ ዴሜካ ሺቹስ ቹ ትራኮማው ምክንያቲስ እሎ ዴፋንቴት ጆር ጆራ ያኽማ እንክራኒስ:: ጎሌልስቱንኩ ላንጎ ጆርኪ ሲፋግማ ዳጉኽ ሜሴልጃሽሰ እንክርኻሳ እንክሬ ጎ ዳብቴራዳድዋንታ ዌውቴካማ ጎ ጃናዳዳስሺኒስ / ዌኒሲኒስ :: ከንታንትካ ድራማዋ ጉድጎ ቤናኽዳ እንክርኻሳንታ እምፕሎ ሶኹቶ ዴስሺኒስ ::

ዌሪርግማ እንክርኻ

[ጆርጆራ ሺቹስቹሱ አኺኒዳ ቼኔክስታማስታ ታንቡኽ ቲን ችግራዳ አይሎ አዜናማ አኪማው ቢሩሾ ካሴ :: ድክቴራዋኪላ እንታናማ ካሲ] ከንታንቲ : ዶክተር ይቹስቹ ዳራይ ታኹኽ? ካንታ ካላላ :: ዶክተር : አያኽ አያኽ ከቹስቹ ትራኮማስ ዴፋንቴት አኽጃሽሰ ካሊ :: ከንታንቲ : ትራኮማ?
ዶክተር : ይጋ ፣ ትራኮማ ሜኬትጃሽሰ ካላኑ እል ቁንዝኽ :: ያኹስጉ አኬምስቲቲኒየስ ዜላሌሙ እል ዴፍንታስ ታምጃሽሰ ካሴ :: እን አጌራ ኢትዮፕያኽዳ ሚንቸካ አቕ ትራኮማው ምክንያቲስ እሎ ዴፋንካ ያኹካ :: ከንታንቲ : ይቹስቹ እንዴስ ፋሌንጋ ዜላሌሞ እሎ ዴፋና ታኽታ ቲጎ ኒኹማ? ዶክተር : ይጋ ከንታንቲ : ትራኮማ ዳር ምክንያቲሲይ ኬሴትስታው? / አይሎ አዜኑኽ እንኮኽስታኽዳ ያኽማ/?

ዶክተር : ትራኮማ ግንኩት ዳንጉጃ ምክንያታስ ኬሴትስታው ቁንዝኽ::አቕ እላፍ፣ እል፣ ታፍ፣ ሰይ፣ እ.አ. ኮ ግሚታኒስ ድምክናኪ ፅንግ ልኩስ ግሜ ዲቦ ታጋታ እልዳ ፋራኒ ፋያፋይኜ:: ከንታንቲ : እን ንጃ ግምካ ዲብካ እን እላ ቁንዳስታታ ዌዋና ንጃማ?

ዶክተር: ከችክቹስ! ትራኮማ አቕሳ እሎ ቁንዳዌ፣ ፌኬትዌ አንታውላ ላኹኖ ፋቴሬ፣

አኽጃሽሰኪ ካቢትጎማ እንቁንዚስ እምስትጃ ልቡስ ልቦ እል ዴፌንታስ ታምጃሽሰ ካሴ::

ከንታንቲ : ትራኮማዋ አኬምጃሽሰ ካሊስቴማ?

ዶክተር : እን ጉድ ካሲኽ :: ትራኮማዋ ሜኬትጃሽሰኪ ያኽ አኬምጃሽሰ ካሊስቴ :: እላፎ ፅንኩታ ዌዋማ ፅንግዋ እኖጂዳስ እቹስጃሽሰ ትራኮማዋ ሜኬትጃሽሰ ካሊኔ :: እንሊ እምትኹኽስ ቻኹጃናሳ ኹሉቹፋ ከችክቹስ ቴኬምስትጃሽሰታ እን ዙራሙሪውሳ ግንኩቶ ማንዳማ ፅንግዋ እኖጂዳስ ፋክጃሽሰ ካሊስቴ :: ያኹስጉ ትራኮማው ቁንዚስኪላ እምስትኑኒ አሜትዴስ እምፕላቹ ኬቤርስታው ትራኮማው ሶኹቶ ጊዝዳ እይስታውሳ አጁ ካጃሽሰ አኹኪ ቲኑኹትሾ ካሳማ አኬምስትጃሽሰ ካሊስቴ :: እምፕል አቂ ጊዝስ አኬምስታውሳ ይጎማ እሎ ዴፌንቱኒ ኬሻ ካላቲው አኽኻ ታክስጃሽ ማንዳስቴ :: ግልግ ያኽይኹማ? ከንታንቲ : ይጋ ዶክተር ግልግ ያኽይኹ :: አይሎኽ አሜሴኔኔ :: ዶክተር : ዳርኪ ችግር እላኽ :: አንከላ አሜሴኔኔኽ ::

[ከንታንቲ ዶክተራዎ ታፍስ ፍቤትሻስ አሜሪካና ፋ :: እንደ ሜሴልግማ እንክርኝ ዊድስቴ]::

ቴግባሩ ከምቸኒ :- እን ከንቲ ቤና ላንጅ ቴግባርካዎ ዓያ

ቴግባር 1:- ትራኮማዎ ካንታውስ ቴርቱኸሳ ሜሴልግማ እንክርኝ ዲግሰሻ/ 7 ዳኪካ/

ከንታንትካዎ ሜሴልግ እንክርኝዳዳሻ ጩማዎ/ ካንታንቲ አክሻድራማዎኪላ ሲፍኙኔ ዳስ ፋሌንጋ ሊሊትኙንኩሳ ካስካዎ ካሲስታንቲ አክሻ ድቆዎን :: አክሻስኪ ሜሴልግማ እንክርኝ ጉድጅ ሲፍጅንታ ኩስሻዊካማ ሜሴልግማ እንክርኝ ዲግሰሻስ ቴርቱንኩሳ ላንጅ ከንታንትካዎ ቴርቱንኩሳ ሜሴልግማ እንክርኝ ጅ አዲስካ ፍናዳ ፊካማ ዲግሳንታ ዪፖን ::

ቴግባር 2 :- ሜሴልግማ እንክርኝዳስ ዳራ ከንትኝ ኩስሻሻ/ 33 ዳኪካ/

- ሜሴልግማ እንክርኝ ዲጉኒዴስ ፋሌንጋ ከንታንትካዎ ሲፈንኩ ሊሊትኙንኩ ካሲኩ አይኔትካዎ ካስትን :
- ከንታንቲው ሺቸስ ቸዳዳርማ ፊቴርስቱኸ? / ዙርጊ ትራኮማው ምክንያቲስ እሎ ዴፌንቲኸ/
- ትራኮማ ዳማይ? / ዙርጊ? ትራኮማ ሳሴርስ ሜኬትሻስ ካላኑ እል ቅንዛ ያኸስ አኬምስታኑላ ይጉኒ ኩፃ ዜላለሙ እልዳ ዴፌንታስ ዳሬጌ/
- ዋሺኔ እን አካል ቤናሳይ ጉዳው? / ዙርጊ ፣ እሎኸ/
- ሜኬትሻ ካሊስቴማ? / ዙርጊ? ታፎስታ አላፎ ቆሲሻስ ፣ ቻኪሻናሳ ከቸክቸስ ቴኬምስታማ ፅንፃዎ እኖጂዳስ እቸሰሻስ/

ዊድዊዳዳኪ ትራኮማ እስቱኸ ቅንዚ ፃንኩት ዳንጉዊሻስ ኬሴትስታው እል ቅንዛ አክሻ ድኸሻስ ቴክሌልሻፃን :: ቅንዚ ፋያፋይጅው ቅንዚስ እምስቱኸ አቂው እልዳስስታ ሳንዳስ ፋው አኸትስ ቲን ዌና አቂው እል ኔክስቱሲኸ :: ስራስሪ ቅንዚው ቸዎ ጉሽፅካኸ :: አክሻስኪ እንጅራሳ ፣ ሻን አቆስታ እን ዙራሙራውሳ ማቤርአቆ ቅንዚዴስ ሜኬትሻስ እንጅራሳስታ ዙራሙራ ፃንኩትስ እሚሻ ማንዲሰቴ ::

ካንታዙርጊ

- ከንታንትካ ሲፈውሳ ሜስፋርቶ ቴኬምስትካማ ጅጅራሳ ጋማጋማንታ ዪፖን :: / እንሳ ቲራግድሜ ከንቲ ሻናሱ ትራኮማው ስሉ ሳንክዳኪላ አግፃና/፣ እን አክሻስኪላ እንሳ ቲራግድሜ ዓርኪ ሳንክዳ ዓፋሻ ማንዳስታላኸ :: ከንታንትካ ፃንኩቶ ማንዳኝ።
- ጅጅራሳ ጋማጋማንቲ ጊዛይ ጌሬትትስስታ ከቸክቸስ ጋማጋማንታ ይሰሻፃን :: ጅጅራሳ ፅንኩትካኸ ንካማ ጋማጋሙንኩሳ ከንታንትካዎ ታፎፍሻንታ ካስታን :: ጅጅራሳ ፅንኩታ ጋቲንኸኸ ንካማ ጋማጋሙንኩ ከንታንትካ እላፎስታ ታፎ ከንቲሻናኸዳ ቆሲያንታ ዪፖን አኸኪ ይንታው ጌርክዳ ቆሲካማ ፅንኩታ ያኸካማ ይንታንታ ሻን እንፅኸሳ እያን ::

ቴ. ቼ	ኸኃራሳጋግጋምደከትኩምካ	ፅንኩትማ /ታማ? ደጋ/ጋቲኸጋቲኸታኹኒ ካታታቆሲት
1	እላፋ ፅንኩትማ?	
2	እል ፅንኩትማ	
3	ሳን ፅንኩትማ?	
4	ታፍ ፅንኩትማ?	
5	ውላ አካላቶ ፅንኩታ ዪውቴማ?	

- ግምጋሚው ቴግባር አኮሜቸሰቱኒደዴስ ፋሌንጋ ሲፈንኩ ካስካዋ ክንታንትካዋ ካስታን ፣ እሎ ዳፋንትቫ ጉድማ? ዙርዪ ጋቲው ያኹኒ፣ እንት ኃራሳ እሎ ደፌንግውሳ ትራኮማዋ ሜኬትቫትካማጊማ? ዳር ዳድስ? ፍንሾስ ዳር ኬሽቫዬኑ ዳብ ዝኮ?

እንሳ ክንቲ ቤንሳ ግንኩቶ ካንታውስ ሲፈንኩ ቻዋ ትኩምካዋ ካቢቫስ አኮሚቻን :: ክንታንትካ እን ክንቲደዴስ ፋሌንጋ ካባንታ ዪፖን ::

- ንርክ ቻፋ እል ፅንኩታ ያኸታ ዪፔ ::
- ንርክ ቻፋ ፈን ፅንኩታ ያኸታ ዪፔ ::
- ወላ አካላታ ፅንኩት ያኸታ ዪፔ ::

2.2.4. ክንቲ ቤና ሴዛ :- ቲንዌና ያኸያሱሳ ዙራሙሬ ሺሸቫ

ክንቲኩ አላምካ :- እን ክንቲደዴስ ፋሌንጋ

1. ክንታንትካ ዙራሙሪ ቲንስ ቴንካ ያኸታ ዪዋንኩሳ አኼንካዋ ሺሻና ::
 2. ክንታንትካ ኃርቱስታ ዙራሙሪው ግንኩትስ ቴኬማንኩሳ ቴግባርካዋ ሺሻና ::
- እይስቱኸ ጊዝ : 40ዳኪካ

ፋይግንኩ ርዳትፅካ ሜሳርካ:-

1. ክንቲቫናሱ ትራኮማው ጉስዪ ፣ ክንታንትካው ስሉ ግሪኪ ሳንክ አኸኪ / ቲንስ ቴንካ ያኸኸሳ ስፍሬ ካንትግው ስል/ ክንታንትካዋ ቲንዌና ያኸያሱ ስፍሪሾ ጎቤንፅ ካፅቫስ ካላና :: ላንጋጊ ጉላልካስ ሲፈንኩ አኼንካ ግልፅስ ካንትስትቫ ፋይዪ ::

ቢ. ዝኩዪ ቫን ዙራሙሪዳ አፋፋው ስር ፣ ቻኪቫናሳ ቴኬምስታቲው አኸኸ ርሜትቫግው ::

ከ. ፅንግ ሚንቲኸ ግሚ ስፍሪዳ እንክራንኩ ስራስሪ ::

ኸ. ዝኩዪቫን ናቕታዳ አቋው ድኸሪዳስታ ግሚዳ ፅንግ ወሬርቱስ ::

ሸ. ንሴስካው ፍጊ ዝኩዪቫን ናቕታዳ ::

ሰ. ግሚቱንኩ ስይካ

እንሳ ከንቲ ቤናሳ ሚዲቢኒ ከንቲው ቴርትሊ ማርሰሻስ ካሊገው ትኩሚ :- 2^ኛ ቤን ዙራሙሪ ሳይንስ ከንታኻዳ “እኩው ማቤራዊ ዙራሙሪ “ናው ጆሪ ዝኮ ፣ ድምክናኪ ፍን 23ዳ “ ስራስሪኩ ሜብትካ” ፣ ፍንቲቲ ላኹ ፍን 11ዳዴሜካ “ እንቲና” ናው ጆሪ ዝኮ :: እንሳ ታክስሻስ ውላጊ ስራስሪ ዴክት ማንዲስቱኸስታ ቲንዌና ዙራሙሪዳ ዝኩኹሳ ሜብቶ ገይካ፣ እንዙራሙሪሳ ፅንኩትስታ ቲን ዌና ዲውኒቲየስ እን ቲና ማንዲስቱኸ ሜታሻስ ፍጌርግንቲኸ :: እንሳ ከንቲ ቤናሳ ጃላዳ ቶኬምስቱንኩ ዙራሙሪ ሳይንስ ከንቲው ጆርካሊ ማርሰሻማ ከንትፅሻ ካሊስቱ::

አኹኪ እንሳ ከንቲ ቤናሳ ከንትግንትካው ከንትጊ ሜግፍ ከንቲ ቤና ሹኻዳስ ሲፋግማ እሜ ከንትፅሻ/ዳግስሻ/ ካሊስቱ ::

ቴግባሩ ኩምቸኒ : እን ከንቲ ቤና ላንጆ ቴግባርካዋ ግያ :-

ቴግባር 1:- ፅንኩታ ያኻያሱሳ ዙራሙሪ ካንትግውሳ ስሎ ኸይትፅሻሻ/ 10ዳኪካ/

- ከንቲሻናሱ ትራኮማው ጉስፂ ስሎ ሳንክ ፍን 11ዳ ዝኩኸሳ ስሎ ከንታንትካ ኸይትፅሻግንታ ካስታን :: ጆርቱስታ ዙራሙሪው ግንኩታስ ቸዋ ችግርካኸ ናንኩሳ ዳብካዋ ካልስ ዛራዛራኒስ ::እምኻል ጉላሊ ዲጉኸ ፣ ስሎ ኸይትፅሻሻዴስ ድምክና ከንታንትካ ከንቲሻናሱ ግባኻዳ ፅንኩታ ያኻያሱ ስፍሪስ ካስኸ ካላና :: አፋ ፋካማ ጎቤናኑ ጊዝዳ ከንታንትካ ከንቲሻናሱ ግንኩትዳ ቻኒስቶ ያጋንኩሳ ዳብካዋ ማላንታ አጊዛን :: እኒጆ ትኩምካዋ ፍሽቴካማስታ ቤዴራ ካንቴ ካስሻፂካማ ውታኼ ጎቤንኸ ከቸክቺስ ቴርስሻስ ካሊስቱ ::
- ከንታንትካ ቤና ዙራኒዴስ ፋሌንጋ ካንቱ አኼኒ ቲንዌና ያኸቲታ ዴንኩሳ ዲብካዋ ዛራዛራኒስ ከንትግንቲ/ ታኪ ገርኪ ሳንክዳ ግፍስ/ግፍስ ::
- ስልዳ ካንቱንኩሳ ውላጊ አይኔት ችግርካዋ ዛራዛርካማ ዊዳኒስ እንታኩው አይኔት ሻን ዙራሙሪዳ ዝኩሻ ዴስዌማ ኒካማ ካስታን ::

እን ዙራሙሪዳ ዝኩሻስ ፍታላ ኑንኩሳ ከንታንትካዋ ዳማይ ኒካማ ካስታን :: / ግሚአኸሻስ ፣ ሚንቻ ፅንጻ ዝኪት አኸሻስ ፣ ቈንዚስ ዳሬጋንኩ ሚንቸካ ምክንያትካ ዝኩሻስ ካላንኩ አኸሻስ ፣ እ.አ.ኮ/

ቴግባር 2:-ውላስጊ ቲንዌና ያኸካያስኩ አኼንካስ ኸያ ያኸሻስ ካላንኩ ዲብካዳ ኩስሻሻ /30ዳዳካ/

- ውላስጊ ቲንዌና ያኸካያስኩ አኼንካስ ኸያ ያኸሻስ ካላንኩ ዲብካዋ ኬቸስ ያኸካማ ኩስጋንታ አሜፍቸሻፂካያን :: ከንታንትካዋ ልቻ ልቻ ኬቸካስ አቲትፅሻፂካማ ሲፋግማ ቲራግድሚዳ ዛራዛርስቱንኩ ችግርካዳ ኩስኒኒስ :: / እንሳ ቲራግድሜ ፍን 12 ከንቲሻናሱ ትራኮማው ጉስፂ ስሎ ሳንክዳ ያግግና ::/ አኸሻስኪ ቲራግድሚዳ ዲጉንኩሳ ችግርካዋስታ ጆኸያሳ ገርኪሳንክዳ ግፍሻ ማንዳስታላኸ ::
- ኬቸ ኩስኒ አኮሚቸኻኒዴስ ፋሌንጋ ጆራ ጆራ ኬቸ እይስቱኸ ችግርስ ኸያ ያኸካማ አምኑኸሳ ዲግስስ :: እንዴስ ሲፍግማ ችግርካስታ ችግርካስ ኸያ ያኸካ እስትካማ ቶኬምስቱንኩ ምሳሊታ ዲጌካ ::

ችግርካ	ኸይካ
-ዝኩዊ ማንናቅታዳ አፋፈንኩ ስራሰሪ፤ ኸይ ዳማይ?	-ስራሰሪ አፋፋሻ ማንዲስታው ቻኺ ማንዳሲኸ፤ አንዳስኩፃ ሾው ድኸሪ ዴውስትሻ ዝኩ።
-ታፍስታ እላፍ ማራቱት ስር ፅንፃ ሚንቼው ማሚ ስፍሪዳ አንክሬ፤ እንስ ኸይ ዳማይ?	-ስራሰሪ ሾ ታፍስታ እላፍ ማራቱት ቆሲሻ ማንዳስቴ፤እንሳ እንፁኒ ጌርከስ ላንጊኒ ያውሻ፤ ኸላንትካ ጄርካ ስራሰሪዋ እንጊ ዳድስ እርዳትሻ ማንዳስቴ ።
-ሚንቻ ፅንፃ ማን ናቕታዳ አግስታው አግሲሲው ከንብርስታድኸሪዳ ወሬርቴ፤ እንስ ኸይ አሳባ ዳማይ?	-ፅንፃዋ ድፅሻስ እንሻናሳስታ ግባኸሳ ፅንኩታ ያውሻ፤ አቑውሳ ድኸሪ ዝኩዊ ማንዳስቴ እቺሳማ ዳውሻ ።
-አኹ አኹዋ እምዒ አክኺዳ ዊድስታ / ቻኺ ማንናሳ ቴኬምስትኩዳስ ፋሌንጋ ታፎ ቆሲናው እንዳርኪ አኹ እላ/ ፤ እንስ ኸይ አሳባ ዳማይ?	-ታፎስታ እላፎ ቆሲናው አኹ ዝኩሻ ኸሉቸፋአሬጌጌትሻፅሻማንዳስቴ ።
-ዝኩዊ ማን ዙራ ሙራዳ ማንኩ ንሴስካስታ ሾው ኩርኩሪ ፣ ፋንዳ፣ቸኹሪ እ.አ.ኮ ካንትስቴ፤ እንስ ኸይ አሳባ ዳማይ?	-ንሴስካውሳ ኩርኩሪ ፣ ፈንዳ፣ ቸኹሪ ዝኩዊ ማንዳስታ ግባኸዳ ፋክፅሻ፣ ንሴብካው ኩርኩሪ ፣ ፋንዳ፣ ቸኹሪብቲብታዳ ዝኩቲታ ያውሻ።
-ዋልዳ ዝኩንኩ አቐ ስይ ማራቱኺኸ፤ እንስ ኸይ አሳባ ዳማይ?	-ማራቱንኩሳ ስይካዋ ቐፃማጊ ሴይሻ

ዊድዊዳዳኪ ሲፋውሳ ከንታንትካስ ታክስፃን :- እኖጂ ማራትኩስኪ ያኸ ማሚዝኩኸ ዙራሙራዳ አኸኩስ ቐንዚስ እምስትኹድል ዳማይ። እሚያንኩ ቐንዝካ ክቻዳስ እምኻል ትራኮማኸ ። ትራኮማ ዳማይካ እል ዴፌንታስ ዳሬግሻስ ካሌ ።

ካንታ ዙርዒ

- ከንታንትካ ጌሬትትስ ሾሾራሳ ሲፋማ ዝኩኸ ቲራግድሚ ሰሬታስ ጌሜጌማንታ ዪፖን ። እንሳ ቲራግድሜ ፃርኪ ሳንክዳ ፃፋሻ ፋይፃላኸ፤ ያኺስጉ ከንታንትካ ሾ ታፈሳ ፍሸካማጊ ካል ዙርፃሳ ይኒስ ።ሲፍካማ ዲጉንኩዴስ ቴግባራዋ ዪዋንኩ ከንታንትካ ታፎፍሺኒስ ።

ቴ.ቐ	ጂሾራሳ ሚንዛንፂ ሜስፋርት /ሊኪፅካ	ከንታንትካውሚንቸት
1	ቻኺ ማንናሳ ቱስቲስ ቴኬምስታንኩ ከንታንትካ	
2	ሾ ዝኩዊ ማን ፅንኩታ ያኸኸ ከንታንትካ	
3	ታፎስታ እላፎ ሳሙኒስ / ዙራሙራዳ አግስታው ቆሲሻስ አጌላጌላው ዲብስ/ ቆሲያንኩ ከንታንትካ	
4	ሾ ዙራሙራ ፅንኩታ ያኸታ እሊኩሳ ከንትፃንኩ ከንታንትካ	
5	ሾ ታፈሳስታ እላፎ እሊኩ ሳሙኒስ/ ዙራሙራዳ አግስታው ቆሲሻስ አጌላጌላው ዳብስ/ ቆሲያንታ ከንትፃንኩ ከንታንትካ	

- ታፎፍሽካያስኩ ከንታንትካ ካስስቱንኩ ካስካው አይኔትስ ፅንኩታ ያኸኸ ማንዲስታውሳ ላካሳ ፅንኩታ ጋቲንኩያኸ ንካማ አስሜምኸካ :: እን አኸኸስ ሪራሪራ ቴግባርካዋ አኮሜቻንታስታ ሆ ማንታሳ ማንዲስታው አኸስ አሬጌጌትኸግንታ እኒኛ ቴግባርካዋ አኮሜቻንታ እምኖል እሊውሳ ታክስስ ድምክናክላ አጌዝስ :: ዛራዛርስቱንኩ ጊሪራሳ ሚንዛናንኩ ሜስፋርትካኸዳ ልቻ አኸኩ ውላጊ አይኔት ችግርካ ዝኩንኩ ከንታንትካ ሆ ችግራሳ ኸይኸ ዳማስ ካሌካያስኩ አኸኸ ካስታን ፤ምክንያቲኪ ሆ ችግራስ ኸዮ ይኸ ካሊግኩያኸ :: አዳር ከንትግንቲ/ታ እኒኛ ከንታንትካሊ ዝኩንኩሳ ችግርካዋ ኸይኸኸ ካላንታ ሆርትስ አኸኩ እምኖልታ ኩስኸፅኸ ማንዲስቱ ::

2.2.5. ከንቲ ቤና አንኩዋ : እን ቲናስ አስሜምኸንቲ ያኸኸ ጉላሊ

ከንቲኩ አላምካ : - እን ከንቲዴስ ፋሌንጋ

- 1. ከንታንትካ ቲን ዌና ያኸያሱሳ ዙራሙሬ ፋቴራንኩ አኸኸንካዋስታ ዴስካዋ ጋማጋማና ::
- 2. ከንታንትካ ዋሺኒኪ አኸኸኸዳ ያኸኸካማ ሆ ቲናስ ቴኬማንኩ ጉላልካዋጎሌላና ::

እይስቱኸ ጊዝ : 40ዳኪካ

ፋይግንኩ ርዳትፅካ ሜሳርካ

- 1. ከንቲኸካሱ ትራኮማው ፕሮግራም ስሉ ሳንክ ቲራግድሚ ታንብ /ታሪክ/:-

እንሳ ከንቱ ሚዲቢኒ ከንቲሊግምርስኸስ ካሊግው ትኮሚ :-

እንሳ ከንቲ ቤናሳ ሲፍግማ ቶኬምስቱኸ ሚዲቢኒው ከንቲው ቴርት ከንቲው አይኔትዳ ሲፍግማ አኸኩ እምትኸግማ ከንትፅኸ ካሊስቱ ::

2^ቲ ቤን ዙራሙሪ ሳይንስ ከንቲዳፍንቲቲ ላኸኸ” እንቲና” ናው ሆሪ ዝኩ :: እን ሆሪ ስራዳፍን 17 ዴስ 21

ኸስታ ሲፈንኩ እንፅካ ሆርካ ዝኩና ::

“ሆርቱሳ ግንኩቶ ማንዳንስ” ናውስታ “ሆርቱሳ ግንኩቶ ቴግባርስ” :: ቤዴራቴርት :- እንሳ ከንቱ ከንትፅኸዴስ

እምኖል ጌርኮ ቤዴርኒካማ ውላጊ ከንታንትካ

ከንቲኸካሱ ትራኮማው ሜሜሪ ስሉ ሳንክ ፍን 12ዳ ዲጉንኩሳ ዴዴኸካ ዴዴኸካ ክስቴትካዋ / ታምብካዋ/ ሆ ዴብቴራዳ ግሬካማ እሚኸስ ሆ ሸካኸዳ ቸታብልሊ ኩስኸካማ ታንብዳ ቶኬምስቱኸ አቂ ካፅኸ እይስታውሳ 2 ዴስ 3 ኸስታ ያኸኸንኩ ኬኸንኩ ጉድካ ጉላልካዋ ጎሌልካማ ይንታንታ ጌፖን :: ታንብካኪላ ሲፋውስታ ዲግካ ፋቱማ ራሄልሊ እንክርታታጊኸ:: ራሄሉ እላፍ፣ እልስታ ታፍ አይሎ ግሚታ ፅንግኪላ እላፍዳ ወሬርታ :: ፋቱማ አግባዋ እርዳትኸስ ቲንስ ቴኬማውሳ ዋታ ኮውሳ ኩስኸ ኩስኸፅኸኸ ካሊ?

ቴግባሩ ኩምቸኒ :- እን ከንቲ ቤና ላንኛ ቴግባርካዋ ግያ

ቴግባር 1:- “ጉድ ጉላሊ እን ቲናስ” ናው ስር አሳብሳ ኸይትኸፅኸ /5 ዳኪካ/

-ጉድ ጉላሊ እንቲናስ ንኸኸ ሆው አቸትስ እንዳራ ንኸኸ አኸኸኸ ከንታንትካዋ ካስታን :: ሲፋውሳ ካሴ ካሲኸስ ካሌና :: “ጉድ ጉላሊ እንቲናስ ናው ካል ኩፖ ዳራ ናውሳይ ግጌሬ?” ከንታንትካው ዙርጊዳስ ጂይካማ ዙርፅካዋ ጋምቢካማ ጉድ ጉላሊ እንቲናስ ንኸኸ እንዳራ ንኸኸ አኸኸኸ ቱትኸፅኸኸ ካላውሳ ኸዮ እያን :: / ዙርጊ እንሳኪላ እሚኸስ ካሌ ፣ ጉድ ጉላሊ

2.3. 3ንቲ ቤን : ክንቲኩ እክድካ

ትራኮማ ምርት አቁ ችግር ይኹቻ ያኻውላስ ማን አቆስታ ማቤር አቁ ችግርክ ላኸ። ያኸሻስኪ እን ክንቲ ቤናው አቸዳ ክንታንትካ ኃ ማን አቆሳ ትራኮማ ማኬትሻስ ካሊግንኩሳ ዳድካዎ ክንታና ። እንስ እስቱስ ክንታንትካ ኃ ማን አቆስ ምሳላ አኸሻ ማንዳስቱ ።

2.3.1. ክንቲ ቤና ነ፡- ጀርምካው / እንኪቴንካው/ ስታ ኃው ሰንክርስት

ክንቲ ቤናኩ አላምካ :- እን ክንቲዴስ ፋሌንጋ ክንታንትካ

1. ጀርምካ / እንኪቴንካ/ ዋትኃ ቤቴንስታንኩ አኸሻ እርዳትግና ።
2. ጀርምካዴስ ኔገ አኸሻስ ታፎስታ አላፎ ቆሲሻ ጌርክ ችፋሱ ዴስ ጌዎና ።

እይስቱኸ ጊዝ : 40ዳኪካ

ፋይግንኩ እርዳትጊኩ ማሳርካ፡-

1. እርድ/ አልቺውሳ ልሻኹዌ ቱርስሻስ ርዳታው ምሹ ኬሌም ዝኩኸ እቲኒ/
2. ልቆአኸ / አኹ ክንቲሻናኻዳ ዝኩኒ ቴኬምስትሻስ ካሊስቱ ። ክንቲሻናኻዳ አኹ እላያኹኒ ኩግ ሹኻዴስ አንኩዎ ኹስታ ታንባንኩ ክንታንትካዎ እንፁኒ 3 ሊትራሳ አኹ ያጋንታ አዜዛን/
3. ሳሙኒ አኹ ውሲ

ቤዴራ ቴርት ክንትግንቲ/ታ እምኻል ስሩሳ ታፎ ዋኸስ ዋኸ ሰንክሻስ ካሊግውሳ እምኻል ላት ዋኸ እርድ ሻንዳ ኻታው ።

ክንቴ ሚዳቢኒ ክንቲሻናሱ ክንቲ ቴርታሊ እምኻልፅሻስ ካሊግው ትኮሚ፡- እንሳ ክንቲ ቤናሳ ሚዳቢኒ ክንቲ ቴርታሊ እምኻልፅሻስ ሲፋንኩ ክንቲኩ አሳብካዎ ሲፍቴካማ አኹኪ ካሊሻስ ክንትፅሻስ ካሌና ።

1. ዙራሙሪ ሳይንስ : 3^ኛ ቤን ዙራሙሪ ሳይንስ ክንታንትካው ክንትጊ ሜግፍ ፈንቲቲላኹ ፍን ግዳ “ሻን አቆሳ ቲፍ ማንዲሻ” ናው ኃሪ ዝኩ ። እን ኃራኻዳፍን ግዳስ 14 ኹስታ ሲፋንኩ እንጊ ኃርካ አግስታና ፡- “ሻን አቆሳቲፍ ማንዲሻሊ ድንግርታንኩ ቴግባርካ” ፣ “ዙራሙሪው ግንኩት ማንዲሻሊ እምትኹንኩ ቴግባርካ” ፣ “ግንኩቱ ዳንጉዊሻስ ኬሴትስታንኩ ቆንዝካ ። እኒኃ እንጊ ኃርካ ክቻዴስ እምኻልሊ እምኻልግማ ክንቴ ዲግስሻስ ካሊስቱ ።

ቤዴራ ሲፌ : እን ክንቲ ቤናኻዳ ላንኃቴግባርካ ዝኩና ።

ቴግባር ነ፡ እንኪቴንካዎ/ ጀርምካዎ አቆትሻፅሻ አኹኪ ጋምቢሻ / 5 ዳኪካ /

- “ጀርምካ / እንኪቴንካ ዳርካይ?” ናማ ክንታንትካዎ ካሊሻ ። ክንታንትካ ነ፡ ስታ 2^ኛ ቤንኩ ክንታንትካ እሺኑ ጊዝዳ እንኪቴንካዎ /ጀርምካዎ/ ዙራሙሪ ሳይንስ ክንቲዳ

ክንትካ ። ጋምቢሻስ አገታ ሲፋንኩሳ ካስካዎ ካሊሻስ ካሌና ፡- “ጀርምካ/ እንኪቴንካ ዳርካይ? ጀርምካ /እንኪቴንካ ሚንቆ ጊዞ ዋዳይ ዝኩኑ?” ክንታንትካ እኒኃ ካስካዎ ዙርፁንዴስ ፋሌንጋ ሲፋንኩሳ አሳብካዎ ጌሌፅትካማ እንት ኩስኃ ዊድስትሻስ ካሌ ፡- ጀርምካ/እንኪቴንካ ማይክሮስኮፕ እስታው ጎልጊ ሜኔፅርስ ያኹኒጉ እልስ ካንትስታቲንኩ ቆትካ ንፋሳትካኸ ። እኒኃ ቆትካ ንፋሳትካ ቆንዜ ሲፍግንኩስታ እኖጂሶ ኪላ ቆንዚስ ዳሬጋንኩያኸ ። ጀርምካ/ እንኪቴንካ ዋሺኒኪ ስፍራዳ ዝኩሻስ ካላና

:: እን ዙራዩ ዋሺኒኪ ስፍራዩ ዝኩና :: ጀርምካ አቋዴስ አቋሾ ፣ ሊሊትኹንኩ ዲብካዴስ አቋሾስታ አቋዴስ ሊሊትኹንኩ ዲብካሾ ፋያፋይቫስ ካላና ::

ቴባባር 2 ፡ እንኪቴንካ / ጀርምካ ዋትኛ ፋያፋይቫንኩ አኸኸ ሙካሪስ ፋቴሽቫ / 35 ዳኪካ/ ክንትግንቲ ናካ ጀርምካ ዋትኛ ፍትኔትስ ስፍራዴስ ስፍራሾ ፋያፋይቫንኩ አኸኸካንትግውሳ ሙካሬ አኮሜቸታንካ አኸኸ ለርዳትግን :: ሹኻ ፍካዴንካ ክንታንትካዋ ክንታንትካው ፍንሾ ይንታንታ ዪፖን :: ሹኻጊ ጀርኪ ታፎ ክንታንትካስ ካንትግንታ ዪፖን :: ክንታንትካኪላ ጀርምካዋ ሹኻ ክንታንትካው ታፍዳ ካንታ ካሊኸ አኸኪ ካንቴካያስኩ አኸኸ ካስታን :: ጀርምካ አይሎ ቐትካ አኸኸስ እን አላስ ካንትቫስ ካላቲንካ አኸኸጋያኪ ካንትቫስ ፋይፀ-ኒ ማይክሮስኮፖ ቴኬምስትቫ ፋይግው አኸኸአርዳትግን ::

ክንታንትካስ ለርድ ካንትግን :: ናካ እን ለርድ ጀርምካዋ ዎኬላው አኸኸ ድቐዎን :: ጀርምካ ፋያፋይቫንኩ አኸኪ ፋያፋይቫንኩ አኸኸ ካንታንኩ አኸኸ ለርዳትግን:: ጀርምካዋ ዎኬላው ለርድ አቋዴስ አቋሾ ፋያፋይኹ ጀርምካኪላ አቋዴስ አቋሾ ፋያፋይቫንኩ አኸኸ ክንታንትካ ለርዳትስታና ::

- አኸ አባላምቴ ፍካዴና ያኸኸ /ታኸት/ ክንታንቲው/ታው ታፍዳ ቲኻ ዪካማ ክንታንቲው/ታው ታፋ ስኸንትኸ ፍጫትቫግን ፡፡ አኸ ስስቐ ዎኬላው አኸኸ ክንታንትካስ ለርዳትግን :: / ሹውናን እንክርኩስ ፣ ምግቦ እንጅፀኩስ ፣ ጊኻኩስስታ ሊሊትኹንኩሳ ቴግባርካዋ አኮሚቸኩስ ታፍስታ ለሊኩ አካልኩ ቤንካ ስስቐታና ::
- አባላማ ፍካዳና ያኸኸ / ታኸት ክንታንቲው/ታው ታፍዳ ለርድ ቲኻ ግን :: ክንታንቲ/ታ ላንጊሶጊ ታፎ ታትኸው/ታትኸው/ታታ ዪውቴካማ ለርድ ላንጊሊ ታፍዳ ስንክስታት ዪፖን :: ክንታንቲ/ታ ታፎ ቤንኩ ክንታንትካስ ካንትግን/ካንትቫታ ዪፖን :: ክንታንትካኪላ ክንታንቲው/ታው ታፍዳ ለርድ ካንቲኒስ :: ለርድ ክንታንቲው/ታው ታፍዳ ካንታኑ ጊዝዳ ጀርምካዋ ካንታንኩ አኸኸ ዪውካማ ካላኒስ/ ፍፋ-ኒስ :: አላፎ ታፍስ ኔክግኒስ ታፍዳ ዝኩንኩ ጀርምካ ሳሴርስ አላፍሾ ፋያፋይቫንኩ አኸኸ ካንትፀቫስ ክንታንቲ/ታ አላፎ ታፍስ ኔክግ/ቫታ አዜዛን ::
- ላንጋንቴ ፍካዳና ያኸኸ /ታኸት ክንታንቲ/ታኪላ ታፋ አኸ ኔክግ/ቫታ ዪፖን :: ክንታንቲው /ታው ታፍ ስኸንትኸ ኪላ ፍጫትቫግን :: ስኸንትቫ ለርድ ሳሴርስ ታፍዳ እምትኛታ ዪግ :: ቫሺ ዴሜካ አባላማ ፍካዳና ያኸኸ/ታኸት ክንታንቲ/ታ ላንጋንቴ ፍካዳና ያኸኸ /ታኸት ክንታንቲ/ታሊ ታፍስታፎ እምትኛታ አዜዛን ፣ ላንጊ ክንታንትካ ታፍስ ታፎ እምትኹኒዴስ ፋሌንጋ ታፎ ክንታንትካስ ካንትግንታ ዪፖን :: ላንጊ ክንታንትካ ታፍስ ታፎ እምትኸቫስ ለርድ አባላምቲ/ታ ክንታንቲ/ታዴስ ላንጋንቲ/ታ ክንታንቲ/ታሾ ፋያፋይኛ፣ ጀርምካኪላ እንጊታኸ ::
- እንጊሱ አይኔትስ ሹኻንቴ ፍካዴና ያኸኸ / ታኸት ክንታንቲ/ታ ካሻታ/ካሺታ ዪፖን :: ሹኻንቴ ፍካዳና ያኸኸ/ታኸት ክንታንቲ/ታ ታፎ አኸስ ኔክፀስ/ቫስ :: ላንጋንቴ ፍካዴና ያኸኸ /ታኸት ክንታንቲ/ታ ሹኻንቴ ፍካዴና ያኸኸ/ታኸት ክንታንቲሊ/ታሊ ታፍስ ታፎ እምትኛታ ዪፖን ::
- አባላማ ፍካዴና ያኸኸ/ታኸት ክንታንቲ/ታስታ ሹኻንቴ ፍካዳና ያኸኸ

/ታኸት ክንታንቲ/ታ ዳርኪ ታፍስ ታፎ እምትኸቫ ፋይግላኸ ::

ሹካጊ ከንታንትካ ታፎ ቤንኩ ከንታንትካስ ካንትግንታ ፃጋን ። ከንታንትካ እንዳራ እርዳትስቱንኩ አኸኸኸ ካስታን ። / ዙርፂ ውላጊ ታፍዳ ጀርምካዋ እሚካ/። አባላምቲ/ታ ከንታንቲ/ታ ሹካንቲ/ታ ከንታንቲ/ታሊ ታፍስ ታፎ እምትገኝካማ ኒካማ ካስታን ። ውኖውላ ታፍስታፎ እምትገኝካያኪ ። እንዳራውላ ሹካንቱ ፍካዴና ያኹኸ /ታኹት ከንታንቲ/ታ አባላማ ፍካዴና ያኹኸ /ታኹኸ ከንታንቲ/ታሊ ታፍስ ታፎ እምትገኝካ ይጉኒውላ ፣ ሹካንቱ ፍካዴና ያኹኸ /ታኹት ከንታንቲ/ታ ጀርምካዋ አባላማ ፍካዴና ያኹኸ/ታኹት ከንታንቲ/ታዳስ ቻቤልኹ/ቱት አኸኸኸ ከንታንትካ እርዳትስታንታ ፃጋን ። እን ካንትግው ጀርምካ ሳቤርስ እምናል አቋዳስ እሊው አቋሾ ፋያፋይጋንኩ አኸኸእርዳትግን ። እንጂሱ አይኔትስ እላፎ ታፍስ ኔከፅኑኒ ጀርምካ ሳቤርስ ታፍዳስ እላፍሾ ፋያፋይጋና ።

- እምናል አቋ ታፍዳ አትሸቱኒ እን አይኔትስ ጀርምካ/እንኪቴንካ እትሽ እስቱኸ ታፍ ከችቴንትስ አቋዴስ አቋሾ ፋያፋይጋና ። ታፍዳ ጀርምካ ዝኩኒስታ ታፍስ እሎ ኔከፅኑኒ ጀርምካ እልሾ ፋያፋይጋካማ እል ቁንዳስቱ ። አኹስታ ሳሙኔ/ አኹኪ እሊውሳ ግንኩቶ ማንዳዪዳቦ/ ቴኬምስታማ ቁሲኻ ጀርምካዋ ሜኬትሻሻስ አይሎ ቴኬማንቲ አኸኸኸ እርዳትግን ።
- ሻሺ ሹካጊ ከንታንትካ ታፎ አኹስስታ ሳሙኒስ /ኃ ዙራሙራዳ ቁሲኻስ አንላንላው አይኪ ዳብስ/ ጉድኃ ቁሲያንታ ፃጋን ። ቁሲያኑ ሳትስ ታፎ 20 ሲኮንዴስ እንግዳሱሳ ጊዞ ታቱካንታ ፃጋን ። ቁሲካማ ዊዳኒስ ታፎ ከንታንትካስ ካንትፂኒስ ። ጉድኃ ቁሲኻ እርድ አኹኪ ጀርምካዋ ባይፅኻ ካሊስታው አኸኸኸ እርዳትፂ ።
- ዊድዊዳዳኪ እንኃራሳ ፅንኩታ ፃውኑስ ጀርምካዋ እናጂዴስ ፋክፅኻስ ካሊናኻ አኸኸኸ ከንታንትካስ እርዳትግን ። እንሲያኸ ካቢትሻፅናና ታፎስታ እላፎ ጉድኃ ቁሲኑኒ ጀርምካዴስስታ ኃጂሶ ሲፍካማ ይንታንኩ ቁንዝካዴስ ማንዲስትኔ አኹኪ ኬሽኔ እናው ።

ካንታ ዙርፂ

-አዳር ይጋ /ጋቲው ናንኩ ቲራግድሚኩ አምድካዋ ሾከስ ግርኪ ሳንከዳ እንግኸስቱታ ከንታንትካኪላ ኃ ዴብቴራዳ ግፋንታ ፃጋን ። ከንታንትካ ይጋ/ጋቲው ናንኩ ቲራግድሚኩ አምድካ ይኹኸካዋ ኃ ዴብቴራዳ እንግኸስቲኒስ ፣ እቶጂ ካስካዋ አንቤብትካይታኒስ ኃጂ ዙርፂ ይኹኹ ኃ ዴብቴራዳ ግፋንታ ፃጋን ። እንሱ አይኔትስ ከንታንትካ ቲራግድሚ ቴኬምስትካማ ኃኃራሳ ሚንዛናንታ ፃጋን ። ጌሬትትስ ኃኃራሳ ጉድኃ ጋማጋማንታ ይስሻግን እንስኪ ኃጂሱሳ ዴሶ አኹኪ ካንቱ ከችክቹስ ካንትግው አይኔትስ ይጋ/ጋቲው ናው ቲራግድሚው አምዳኻዳ እራይቱሳ ምልኻቶ ፃዋንታ ከንታንትካስ እርዳትግን ። እምናልካ እምናልካ ከንታንትካ ዙርግንኩ ዙርፅካስ ከችክቻ ጋቲንኩ ኒካማ አሴብቱኒዴስ እሊኩ ቤንኩ አዪብካዋ ጋቤዝሻስ አኹኪ ከንቲ ሻናዳ አግስታውሳ ሜስታውቴ ቴኬምስትካማ ከችክቹ ቴግባርስታ ዴሶ አሬጌጌትሻግንታ ፃጋን ።

ቴ.ቼ	ኺኃራሳ ሚንዛንዲ ካስካ	ይጋ	ጋቲው
1	እላፈ ግንኩት ማንዲስቱኽ ያኻታ ቆስቲማ?		
2	ታፎ ጉድኛ ቆስቲማ?		
3	ኹሉ ፅንፃ ክዳፋራላማ?		
4	ኩውሳ ስዮ ግንኩቶ ማንዲማ?		
5	ጀርምካዳ ኔፃኽ ኔታ አሴብቴማ?		

ቲራግድሚ ስሬታስ ክንታንትካ ካስካዎ ዙርፅካማ ዊዲኒዴስ ፋሌንጋ ሲፋንኩሳ ካስካዎ ካስታን። ውኻ ውላዎጊ ካስካዎ ይጋ ኒካማ ዙርፂን? ውኻ ሴዛ ካስካዎ ይጋ ኒካማ ዙርፂን? ውኻ ሹኻ ካስካዎ ይጋ ኒካማ ዙርፂን? ውኻ ላንኛ ካስካዎ ይጋ ኒካማ ዙርፂን? ውኻ እምኖላ ካሳ ይኹቻዎ ይጋ ኒካማ ዙርፂን? ውኻ ታኻንኻይ እምኖላ ካሳዎውላ ይጋ ኒካማ ዙርፂካያኻ? ሹኻዎስታ ሹኻዴስ ኩክራ ይጋ ኒካማ ዙርፅንኩሳ ክንታንትካዎ ዳራያኻኒይ ኃኃራሱሳ ግንኩቶ ማንዳኻም አቱኑ አኽኻም ካስታን። ፍንሾስሳ ዳራ ዪውኻ ዝኩክ አኽኻም ካስታን። ጊዝ ቤና ዊድስቱኒዴስ ፋሌንጋ ሹኻዎስታ አንዴስ ኩክራ ይጋ ኒካማ ዙርፅንኩሳ ክንታንትካዎ ኃርታ ኩስኻግማ ኃቸግራሳ ኸያንታ ኩስፅኻ፣ ርዳትኻ።

2.3.2. ክንቲ ቤና 2፡ ትራኮማው ስንክርስት

ክንቲ ቤናኩ አላምካ :- እን ክንቲዴስ ፋሌንጋ ክንታንትካ

1. ትራኮማ ዋትኃ ፋያፋይኃው አኽኻም ሺሻና ።
2. ግሚቱኽ ዙራሙሪ ፣ ግሚቱኽ ታፍ ፣ ፅንፃስታ ግሚቱንኩ ስይካ ዋትኃ ትራኮማዎ ፋያፋይኻግንኩ አኽኻክይትኻግና ።
3. ፅንፃስ ፣ ታፍስ ፣ ስይስስታ ፅሚቱኽ ዙራሙሪ ክቸቴንስ ትራኮማ ፋያፋይኃቲታ ፣ ቼፍኃና ፣ ሜኬትኃና ።

እይስቱኽ ጊዝ፡ 40ዳኪካ

ፋይግንኩ ርዳትፅካ ሜሳርካ

1. ክንቲ ኻናሱ ትራኮማ ፕሮግራም ስሉ ሳንክዳ አግስታው ትራኮማው ቈንዚ ፋያፋይኺ ዳድካዎ ካንትግው ስል ። ክንቴ ሚዲቢኒ ክንቲኻናሱ ክንቲ ቴርታሊ እምኖልፅኻስ ካሊፅው ትኮሚ፡-

እንሳ ክንቴ ሚዲቢኒ ክንቲኻናሱ ክንቲ ክንቲቴርታሊ እምኖልፅኻስ ሲፋንኩ ክንቲኩ አሳብካዎ ሲፍካማ አኹኪ ካቤካማክንትፅኻስ ካላና ።

1. ዙራሙሪ ሳይንስ፡- ሹኻንቲ ቤን ዙራሙሪ ሳይንሱ ክንታንትካው ክንትፂ ሜግፍፍንቲቲ ላኹ ፍን 9ዳ “ኻን አቆሳ ቲኖ ማንዳኻ” ናው ኃሪ ዝኩ ። እን ኃራኻዳ ፍን 9ዴስ 14 ኹስታ ሲፈንኩ እንፂ ኃርካ አግስታና፡- “ኻን አቆሳ ቲኖ ማንዲኻሊ ድንግርኃንኩ ቴግባርካ” ፣ ዙራሙሪውሳ ግንኩቶ ማንዲኻሊ እምትኹንኩ ቴግባርካ፣ ግንኩት ዳንጉኃስ ይንታንኩ ቈንዝካ “። እኒኃ እንፂ ኃርካ ክቻዴስ እምኖሊ እምኖልግማ ክንቴ ዲግስኻ ካሊስቴ ።

ቤዴራ ሲፋ፡ እን ክንቲ ቤናኻዳ ላንኛ ቴግባርካ ዝኩና።

ቴግባር፡-ትራኮማውሳ ቈንዚ ፋያፋይኻግው ውዳት ካንትግው ስሉ ጊሊፅፂዳ ኩስኻኻ (15 ዳኪካ)

↳ ከንትግንቲ/ታ አባላምቴ ከንቲሻናሱ ትራኮማው ፕሮግራሙ ቲራ-ግድሜ ፍን 14ዳ ያግስታውሳ ትራኮማው ቅንዚ ፋያፋይሻዬ ውዳቶ ካንትግውሳ ስሎ ከንታንትካስ ካንትግን። እን ስል ዋሺኒኪ አይኔት ቅንዚ እምፕል አቺዴስ አሊው አቺሾ ዋትኛ ፋያፋይሻኛ ካላው ያኸኸም ካንትግ። እን ቅንዚስ እምስትኹ አቺ ቅንዜ ሺው ስይካስ፤ ታፍስስታ ፅንፃስ ፋያፋይሻፅሻስ ካሌ። ቅንዚ ፋያፋይሻኛታ ጌውሻስ አኹኪ ፋያፋይሻዬ ዳድ ኬውሻፅሻስ ታፍስስታ እላፎ ቅሲሻ አንታውላ ፅንፃፃ እኖጂዴስ እቺስሻስ ቻኺሻናሳ ቴኬምስትሻ ፋይዴ። ቅንዚስ እምስታያሱ ስካዊ አቺ ስንክርስቱንኩ ሳይካስ ታፈ ላሺታስስታ ፅንፃ ሜካስ ትራኮማ እሜሻስ ካሌ። ስካዊ ቲንዌና አቺ ታፍስስታ እላፎ ቅሲሻስ አንታውላ ቼርኮ ቅፅሻስ እንስ ቅንዚስ እምስታቲታ ጌውሻስ ካሊስቴ።

↳ 3ዴስ 5 ዳኬካዋ ሺስታ ከንታንትካ ስሎ ኃኃርትኃስ ሂኒስካማ ኃጂ እርዳትስቱኩውስታ ስሎ ጌሌግንኩሳ ዴብቴርትካዋ ግፋንታ ካስታን።

↳ አይስቱንኩ 5 ዳኪክካዴስ ፋሌንጋ ኃራ ኃራ ከንታንቲ ስሎ ካንታውስ ግፈኸሳ ዴብቴርቶ አሊኩ ከንታንትካስ ቤንሻዬስ። ኃራ ኃራ ከንታንቲ ግፋክ ዴብቴርትካ ክቻዳስ እምፕሎ እምፕሎ ዴብቴርቶ ባኔባንቶ ድኹቴካማ ዴብቴርትካዋ ግርኪ ሳንክዳ ግፋካያን።

↳ ሻሽኪ ግርኪ ሳንክዳ ግፋስቱንኩ ዴብቴርትካዳ ቲክሊልዬ አሳቦ እያን። ቴክሊልዬ አሳብስ ዳድ ካንትግንኩ ኩፕካ ዲብካ ሲፍካማ ዲግካ፡- ስል ካንትግው ትራኮማ እምፕል አቺዴ አሊው አቺሾ ዋትኛ ፋያፋይሻኛታኸ። ቅንዚስ እምስትኹ አቺ ቅንዜ ስይካስ፤ ታፍ ላሺታስስታ ፅንፃስ ፋያፋይሻፅሻስ ካሌ። እኩሳታፍስታ እላፎ ቅሲማስታ ፅንፃፃኪላ እኖጂዴስ እቺስሻስ ቻኺሻናሳ ቴኬምስታማ ቅንዚውስ ፋያፋይሻኛ ኬውሻ አኹ ቴሬፅሻ ካሊስቴ። ስንክርስቱንኩ ስይካስ፤ ታፍስስታ ፅንፃፃ ቅንዚስ እምስታያሱ አቺ ትራኮማስ እምስትሻስ ካሌ። ታፍ ቅሲሻስ ቅንዚስ እምስታያሱሳ ስካዌ አቺ እምስታቲታ ጌውሻስ ካሊስቴ።

ቴግባር-2:-ትራኮማ ዋትኛ ፋያፋይሻኛው ያኸኸም ካንትግውሳ (ጌሌግውሳ) ታሪኮ ድኹሻ (25 ዳኪካ)

↳ ከንትግንቲ/ታ አዳር ሲፋውሳ ታሪኮ ከንታንትካስ ድቅዋን። ታሪኮ ከንታንትካስ ዴስግንታ ጌውሻስ ታሪኮ ድኸታኑ ጊዳይ ሴን ድኹስታው ድምፁሳ ሌዜ ቴኬምስታን።

ትራኮማው ጀርም /እንኪቴንካ/

ትራኮማው ጀርም ትራኮማው ቅንዚስ እምስትኹ አቺው እልዴስስታ ሳንዴስ ፋው አኹታኻዳ ያግስቴ። ጀርም እምፕልዳ ስፍራዳ እጄኸም እንካናላ። ትራኮማው ጀርም እምፕል ስፍራዴስ አሊው ስፍራሾ እንዜኃማ አሊኩሳ አቺ ቅንዳስቴና ጌውኸም እንካኔ። ያኹስጉ እምፕል ችግር ዝኮ፤ ትራኮማው ጀርም ኃሬ ካላማ እንዜኃኸም ካላላ። እምፕል ስፍራዴስ አሊው ስፍራሾ እንዜኃሻስ እርዳቴ ፋዬ። ፋያፋያማ እን ታፍዴስ እርዳቴ ያግዬ። ትራኮማው ቅንዚስ እምስትናስክኩስ እኩሳ እሎ ኔክፅኩኒ ትራኮማው ጀርምካ እን እልዳስ ታፍ ላሺታሾስታ እንታፍሾ ፋያፋይሻኛ። እንዴስ ፋሌንጋ ጀርምካ እን ታፍላሺታ ታምብኹ ስፍራሾጊ እንዜኃና። አሊኩሳ አቺ እን ታፈስ ኔክፅኩስኪ ያኻ ኃውሳ ታፍ ቼቤትኩስ ትራኮማው ጀርምካ አቺሾ ካይኃና። ዊድዊዳዳኪ እኒኃ ጀርምካ አቺ እልዳ ቴዌካማ ቅንዚስ ዳሬጋና።

እምፕላኒ ትራኮማው ጀርምካ ግሚቱንኩ ቼርክካዴስስታ ማራብካዴስ እርዳቴ ያግግና። ትራኮማው ቅንዚ ዝኩንኻ ያኹኒስታ ማራብስ ሳኖስታ እሎ ጌሬግናና እንሳ ማራቡ ዴሜካ አሊው አቺ ቴኬምስቱኒ ትራኮማው ጀርምካ አሊው አቺሾ ካይኸካማ ቅንዚስ ዳሬጋና። እን ጌሬራስ ቹትካ ኃ-ይሪሱሳ ቅንዳስትኹሳ እሎ ቼርክስ ጌሬጉኒ ትራኮማው ጀርምካ ቼርካዴ

ፋያፋይኛኛና። እንዴስኪ ቼርኮ ኔከፃንኩ አቕሾኒ እሊው ይጉኒ ሺራሱሳ እሎ ዔሬጉንኩቶ ትራኮማስ እምስትኻስ ካላና። ክሳውሳ ጊዞ ትራኮማው ጀርምካ ፃሜ ቡይት ፅንፃ ሜካስ እንዜኻኛና። ፅንፃስታ ትራኮማው ጀርምካ ጉድካ አዩብካክ።

እምጥላ ፅንፃ ትራኮማ ቅንዚስ እምስትኹ አቂው እልዳ ፈሬኒ ትራኮማው ጀርምካዎ ቡያታ እሊው አቂው እልሾ ካዪ፤ እንሱ ዳድስ ፅንፃ ትራኮማዎ ፋያፋይኛይታ ሜንቸካ አቕ ቅንዳስታንታ ዔውቴ። ትራኮማስ ቅንዳስቱክ አቂውሳ እሎ ኔከፅኹ ዎሼኒኪ ዳብ እሊው አቂውሳ እሎ ኔከፁኒ ትራኮማውሳ ጀርምካዎ ፋያፋይኛኛንታ ዔዌ።

↳ ከንትፃንቲ/ታ. ሻሺ ከንቲኻናሱሳ ትራኮማው ፕሮግራሙ ስል ፍን 14ዳ ዝኩኹሳ ስሎ ቲኪምስቲካማ ትራኮማው ፋያፋይኛኒ ዋትኛ ኬውኛው አኹ ቲሬ ካላው ያኸኸ ከንታንትካስ ድቕዎን። አይሎ ማልኛ ጉድካ ያኹንኩ ትራኮማውሳ ፋያፋይኛኛ ሜኬትፅካ ዳድካ እላፎስታ ታፎ ቕሲኻ ፣ ቻኺ ሻናሳ ቴኬምስትኻስታ ኃርቱሳስታ ዙራሙሪውሳ ፃንኩቶ ማንዲኻ ያኸኸ ድቕዎን። እንሳ ድኹቱኒንዴስ ፋሌንጋ ከንታንትካ ኃኃርትኃሳ ትራኮማዴስ ማንዲኻስ ዳራ ዔዌካማጊ ያኸኸ ካስታን። ዳራኪ ዔዌካማጊ ጋቲንኩ ያኹኒ ምክኒያቴ ካስቲካማ ዔውስትኻስ ዝኩክሳ ቴግባርካዎ ቴግባርዳ አሽፅኻ ዝኩክ ያኸኸ ኩስኻፃን።

ካንታ ዙርዒ

↳ ከንትፃንቲ/ታ. እንዴስ ኩክራ ዝከኹ ቲራግድሚ ስሬታስ ከንታንትካ ኃኃርትኃሳ አምንስትትስ ጋማጋማንታ ዔፓ። ዛራዛርስቱንኩ ጋማጋምፅካ ሊኪፅካ ስሬታስ ቴግባርዳ አሽፅኸ ካንታውስ ካስታን።

ቴር ቼፍ	ኺኃርትኃሳ ሜንዜንኹ ካስካ	ታፎፍኹንኩ ከንታንትካትክላሊ ድምክኒ
1	ታፎ ፃንኩትስ እምቴ	
2	እላፎ ፃንኩትስ እምቴ	
3	ፃሚትኹ ታፍስስታ ቼርክስ እሎ እምታላ	
4	ዝኩዔ ሻኖ ፃንኩትስ እምቴ	
5	ቻኺ ሻናሳ ቱስቲስ ቴኬምስቴ	
6	ዙራሙሪ ፅንኩት ያኸኸ እሊኩሳ ከንትዔ	
7	ታፎስታ እላፎ ሳሙኒስ ቕሴንታ እሊኩስ ከንትዔ	

ኃራኃራ ከንታንቴ ፋይኹ ጊዙ ከንቲዳ ኬሸኻኛ ካንትፅኻ ቼሜትኻፅኻስ ሲፋንኩ አይኔትካ ካስካዎ ካስታን። ከኃርትኃሳስታ ማቤራቕሳ ትራኮማው ጀርምካው ፋያፋይኛኛ ቴሬፅኻስ ትራኮማው ቅንዚስ እምስታቲንታ ካሊኹሳ ፅሬቶ ዔፓታጊ ኔታ አሲብቴማ? ፍንሾስ ዳራ ዔውኻስ አኬድታ?

2.3.3. ከንቲቤና 3 :- ታፎስታ እላፎ ቆሲኻ

ከንቲው አላሚ:- እን ጊዝ ቤናዴስ ፋሌንጋ ከንታንትካ

- 1 እላፎስታ ታፎ ቆሲኻ ትክሞ ሺሻና።
- 2 እላፎስታ ታፎ ቆሲኻ ለምትኹንኩ ሻናቆሳ ችግር ክይኻስ እኩድ ቴርሴካማ ቴግባርዳ እሸፃና።

እይስትኹ ጊዝ :40 ዳኪካ

ፋይፃንትካ እርዳትጊው ሜሳርካ

- 1. ሻናቆው ፃንኩቱ ሺሻላ ቲራግድሚ
- 2. ቴግባሩ እኩድ ክፅ
- 3. ከንቲኻናሱ ትራኮማው ፕሮግራሙ ስሉ ሳንካኻዳ ያግስታው ታፋሳስታ እላፈሳ ቆይ ክይትኻፃው ስል

ከንቲ ሜዲቢኒ ከንቲኻናሱ ከንቲው ቴርትሊ አስሜምኻፅኻስ ካሊፃው ትኮሚ:-

እንሳ ከንቲ ቤናሳ ሚዲቢኒ ከንቲው፣ ከንቲ ቴርታሊ አስሜምኻፅኻስ ሲፋንኩሳ ከንቲኩሳ አሳብካዎ ሲፍትካማ አኹ ካቢካማ ከንትፅኻስ ካሌና።

- 1. ዙራሙሪ ሳይንስ:- ሹኻንቲ ቤን ዙራሙሪ ሳይንስ ከንታንትካው ሜፃፈ ፋንቲቲ ላኹ ፍን 9ዳ “ሻናቆሳ ቲኖ ማንዲኻ” ናው ኃሪ ዝኩ። እን ኃራኻዳፍን 9 ዴስ 14 ኹስታ ሲፋንኩ እንፂ ኃርካ ያግስታና።
“ሻናቆሳ ቲኖ ማንዲኻ ሊ ድንግርኃንኩ ቴግባርካ” ዙራሙሪው ፃንኩት ማንዲኻኃሊ እምትኻኹንኩ “ቴግባርካ ፃንኩት ዳንጉናስ ይንታንኩ ቆንዝካ” እኒ እንፅካ ኃርካ ክቻዴስ እምፕልሊ አስሜምኻፃማ ከንቲ ዲግስኻ ካሊስቴ።

ቤዴራ -ሲፋ - እን ጊዝ ቤናኻዳ ላንኃ ቴግባርካ ዝኩና።

ቴግባር 1:- ሻናቆሳ ታፎስታ እላፎ ቆሲኻኻ ዴሶ ታናታንኻ (15 ዳኪካ)

☞ ክቸክቸ እላፈሳስታ ታፈሳ ቆሲኻኻ ካስቶ ካንትስት ጌሌፃስ ካንትፃን። ሹውናን! እን ጊሊፂ ዴዴኻስታ ግልፅ ያኸኻ ዝኩ። ከንታንትካ እኒ ቤዴራ ሲፍካዎ ካልስ ካሎ ታክስኻ ማንዲስታላ፣ ዳብ ኩፂ ኃው እስታስ ክይትኻፅኻ እይስቴ። ከንትፃንቲ/ታ. እንዴስ ሲፋማ ዲጉንኩ ታፎስታ እላፎ ቆሲኻኻ ቤዴራ ሲፍካዎ ሹውኒካማ ከንታንትካስኪላ ካንትስት ጌሌፃስ ይቢቺ ካንትፃንታ ዲጉንኩ ያኸኻ ዘኒኬንኪ።

- 1. አኹውሳ ቦንቤ ብሳን ያኹ አኹ እምፂዳ ዝክኹሳ አኹ ዌናን፤ ዌንታኒስ ታፎስታ ሳሙኔ ጌማው አኹ ስራዳ ዪፓን፤
- 2. አኹውሳ ቦንቤ ልማን ያኹ እምፂዳ ታፍሾ ዌንስታውሳ አኹ ባትካማ ሳሙኔ ታፍዳ ታሳን፤
- 3. ሜንቸካ ጀርምካዎ ኩኻስ እርዳታታ ታፍዳ ሳሙኔ ስንኪካማ 20 ሴኮንድካሳ ታቱቻን ያኹ 20ቼፎ ፍፍቲኒምባ ሳሙኔ ታፈዳ ታቱቻን። ቆሲቴኑ ጊዛይ ሲፋንኩሳ ቤዳራ ሲፍካዎ ክቸክቸስ ከንታንትካስ ካንትፅኻ ፋይዴ።

1. ታፎ አኹስ ሶኪንሳን፣
2. ውላዋ ታፈሳ ቤኖ ሳሙኔ ስንካን፣
3. ታፍፍናሳ እሊው ታፍፍናስ ታቱቻን፣
4. እምጥሎ ታፈፈናሳ እሊው ታፈ እንግራስ-ታቱቻን፣
5. ታፍፍናሳ ታፍፍናስ፣ ላኝቶ ላኝት ከቻስ ሚዲካማ ታቱቻን፣
6. እምጥል ታፍ ላኝታውሳ እንግሮ እሊው ታፈ እንግራኸዳ ሚዲካ ኩሊሊፍቫዲካማ ጉድጋ ታቱቻን፣
7. እምጥል ታፈ ላኝቱሳ ዊድዊዳ እሊው ታፍፍናስ ጉድጋ ታቱቻን፣
8. ታፎ እምትቫዲካማ ከቤብ ማሌፈስ ፋቴካን፣
9. አኾ ጉድጋ ዌንትካማ ሳሙኔ ባይፅምባኪስታ ቆሴታን፣
10. አላፎ ቆሴታቲንካ ታኹኔ እሊውሳ ዲቦ ታፍስ ኔክፅካዴስ ፍና ታፍ ዎኸስ ዋኾ ካጋታ ዪፓን። አላፎ ቆሴቫ ፋይፃኔ ኩዲ ሲፋው ቤዴራ ሲፋ ስሬታስ ኬዳላን።
11. እልዳስታ ሳኑላዳ ያግስታንኩ አይኪ አኹት ዝኩኔ አስኻጌውቫስ ታፍላኝታስ ጉድጋ ፃንኩፃን።
12. ውላዋ እላፋሳ ቤኖ ሳሙኔስ ታቱቻን፣
13. አኾ ቲኪምስቲካማ ጉድጋ አላፎስታ ታፎ ቆስታን፣
14. ታፎስታ አላፎ ንፋስስ ካግሳን።

↳ እንዴስ ሲፋማ ዲግኹሳ ሻናቆሳ ቲኖ ሲፋቫኝ ከዎ ከንቲቫናሱ ትራኮማው ስሉ ሳንክ ፍን 15ዳ ዝከኹሳ ብስትካማ ከንታንትካስ ካንትፃን። እንዴስ ኸቱ ዴሜካ ሾክስ ፃርኪ ሳንክዳ ፃፋካማ ከንታንትካ ጋው ዴብቴርዳድዋንታ ዪወቫስ ካሌና። ያኹስጉ ክፅዳ ዝኩንኩሳ ካስካዋ ድዌካማቫናቆሳ ቲኖ ማንዲኹሳ ዴሶ ታክስኹ ካሉኔንዴስ ከንታንትካ ቲኑሳ ሴፍቫኝ ከዎ ዝኩታ ካልስ ካሎ ድውቫ ማንዲስታላኸ። እንዴስኪ ከንታንትካ ሻናቆሳ ታፈሳስታ እላፈሳ ቆሴቫኹ ዴስ ግምታኹዳ ሚፅካማ ቲኑሳ ሲፍቫኝ ከዎ ዎኸንታ ድቆዋን። ከንታንትካ ከዎ ሻና ካፅካማ ሻናቆሊ ኩስኻካማጊ ዎኸንታ ዪውቫስ ካሌና።

ቴኩ ሲፍቫሺ ክፍ

ቴር ፍፍ	ሲፍቫሺው ሜንዜንፅካ	ይጋ/ጋቴው
1	ውላጊ ሻናአቾኩ አባልካ እንፁኒ ላንሺኒ ስግላስታ ክማኒ እላፎ ቆሴና	
2	ውላጊ ሻና አቾኩ አባልካ ታፎ ምግብደዕ ፍናስታ ፋሌንጋ ቆሴና።	
3	ውላጊ ሻና አቾኩ አባልካ ቻኾሻና ካሱንደስ ፋሌንጋ ታፎ ቆሴና።	
4	ታፎስታ እላፎ ቆሴቫሺ ጊዛይ ኸሳንትካ እንፃንትካዋ እርዳታና።	

1. ታፎስታ እላፎ ቆሴቫሺ እምትኾኽ እሊው ሻናአቾ ቻግር ዝኩኒ ቶኬማን።

2. ቶኬምስቱንኩ ቻግርካ ክቻደስ እንቶጂ ኸይቫስ ካሌኑሳ እምፕሎ ቻግር ጎሌላን።

ቴግባር 2:- ቴግባሩሳ እክድ ቴርስቫ (25 ዳኪካ)

↳ እንደዕ ሲፋማ ዲግኹ ቴግባሩ እክድ ክፃሳ ክንቲቫናሱ ትራኮማው ፕሮግራም ስሉ ሳንክ ፍን 16ዋ ብስትካማ ክንታንትካስ ካንትፃን። ክንታንትካኪላ ጆው ደብቴርዳድቂኒስ።

ቴግባሩ እክድ

1. ችግር ዳርማይ? (ቲኖ ሲፍኻኚው ክፅዳ ዝክኹ ዊድዊዳ ዙርሚሊ እምጥል አይኔት ያኸኻ ዝኮ::)

2. ቤናኻዳ ሾርትስ ኣኹ ኬቸስ ኩስኻቴካማ ችግርስ ኸይፅካ አሳብካ ያኸኻስ ካላንኩ ኒካማ አሴብታንኩሳ ኩጥካ ዲብካዋ እንዳ ፃፉን::

3. ኸይዚ አሳብካዋ ቴግባርዳ እሸፅኹ አላፍት ዝክኹ /ዝኪት (ዝኩክ) አይይ (አጂይ)? (ቲኑ ኤክስቴንሽንቲ እንፃኸስታንታውሳ አላፍቶ ዚኒኬንኪ)

4. ሾራሾራ ቴግባርስ ኩምቸኒ ጊዝ ቤናሳ እንኩራን (ሾራሾራ ቴግባር ዋኒይ አኮሜቸስታው?)

5. ማንዲስታንኩ ኪስካስታ ኬሸኻኻካ ዳርካይ?

☞ ክንታንትካ ቴግባሩ እክድ ከፃሳ ሾው ዴብቴርዳ እንፃኸስታንቲስ ሾራሾራ ካሲስ ዙርዚ እያሳ ስፍሬ እይኻ ዝኩክ ያኸኻም ዜኔጋቲንታ:: ክንትፃንቲ/ታ ካስካዳ ኩስኻኚ ፃውቴካማ ዙርፅካዋ ክንታንትካ ሾ ዴብቴርዳ ፃፉን:: ክንታንትካ ሾ ዴብቴርዳ ዙርፅካዋ ችግራጋቲታ ድዋንታ ዙርሜ ችክስ ፃርኪ ሳንክዳ ፃፉም ዚኒኬንኪ::

☞ እንዴስ ሲፋማ ዲጉንኩ ላንጅ ዳድካዴስ እምጥሎ ሲፍኻስ ካሌና::

- ዳድ ላኹ:- ሻናቹ ቲኒ ሲፍኻኒ ክፅ ስፊታስ ቤናኻስኩ ክንታንትካስ ውላስጊ ይጋሪ ያኹኸሳ እምጥሎ ችግሮ ጎሌትካ፤ ይጋሪ ያኹክስ እምጥሎ ቴግባሩሳ እክድ ቴርስቴካማ ውላጊ ሾው ዴብቴርዳ ፃፊንዴስ ፋሌንጋ ውላጊ ሾ ሻናዳ ቴግባርዳ እሸዚኒስ::

- ዳድ ላንጅ፡- ጃና አቆ ቲኑ ሲፍቻሺ ክፅ ስሬታስ ቤናኻስኩ ክንታንትካው ዝኩዲ ሙሪ ዲጊታስ አኹ ችግር ምሰልትዳ ቐቐስቲካማ ኬቸስ ሜዴፓን። ኬቸ ቺፋ እምጥሎ እምጥሎ ቴግባሩ ለክድ ቴርሴካማ ጅው ጃንቺፋ ቴግባርዳ እሸግኒስ። እንሳ ዳድ ሲፋኒስ ድንጌቶ ክንታንትካ ኬቸስ እምጥሎ ይጋሬ ምስሌ ችግር ጎሌልኹ ካሊቲንቲዩስ ቸዋ ችግር ጎሌልካማ ቴግባሩ ለክድ ቴርሴኻስ ካላና።
 - ኬቸካ /እምጥል አንኩው አቺትቻሺስ ሲሪስትቻስ ካላና
 - ኬቸካ ምስሊ ችግሩ አይኔትዳ ቐቐስቲካማ ሲሪስትቻስ ካላና።

ታክሰጂ፡- ቴግባሩ ለክድስ ጁግ ያኻንኩ ዙርፅካ ቴግባርዳ እሸኒስ ጃና አቆ አቸስ ካንትስታንኩሳ ታፈሳስታ እላፈስ ቐሲኹ ስሬታ ዪወንኩ ችግርካ ኸይሰታና እስትካማ አምንስታና። እን ያኸቻስ ክንታንትካ ጅው ጃና አቆ ለክድ ላንጅ ሶኬትካስ ቴግባርዳ እሸግንታስታ ሶኬትቺፈ ቤናኻዳ ካልስ ሪፖርቶ ዲግሳንኩ ያኸኹ ድቐዋን።

↳ ክንትግንቲ/ታ ሲፋንኩ ላንጅ አኹ ሹኻ ሶኬትካስ ክንታንትካዋ ቴግባር ካንታውሳ እንኩሩኑ ለክድ ካንታስ ጅርትስ ሲፍቻጅን፣ ኩስቻግን። እን ያኸቻስ ሲፋው ክንቲ ሴዛዋ ክንትግኑ እን ክንቲዳ እንጅክኹ ስሬታስ ክንታንትካው ጃናአቆ ቐሲኹ ዴስካ ዳሊስታ ዴስግው ኪሲ ካንትስታኒ ይሸቺ ያኸቻ ዝኩ። እን ያኸውላ ኩዲ እንግራ ክንታንትካሊ ኩስቻቴካማ ኬሸንኩስታ ቴግባርዳ እሸንኩ አላምካዋስታ ቴግባርካዋ እሚኹሳ ኬሸንቴ ለክድ ቴርሴቴካማ እንግራ ክንቲው ቴግባርዳ እሸግን።

ካንቲ ዙርግ

↳ ለክድ ቴግባርዳ እሸግኒንዴስ ፋሌንጋ ሲፋንኩሳ ካስካዋ ክንታንትካዋ ካስታን ቴግባሩ ለክድ ኬሸኹስ ቴግባርዳ እሸግኑስታ ውቴትዌና ዪውታኑ ዳር ዳዳሲይ? ኬሸንኩ ካስካዋ ያግቻስ ቴግባሩ ለክድ ፍንሾ ዋትጅ ቲኪምስቴን? እንት ጃናአቆ ታፎስታ እላፎ ቐሲኹሳ ዴሶ ኸስኹሳ ቐሜትቻግካማ ኬሸቻግንታ ፍንሾ ዳራ ዪወቻ እንቶጂዴስ ማንዲስቴ?

2.3.4. ክንቲ ቤና 4፡ ቻኪ ጃናሳ ግቢትቻስታ ቴኬምስትቻ

ክንቲ ቤናኩ እምካ፡- እን ክንቲዴስ ፋሌንጋ ክንታንትካ፤

1. ቻኪ ጃናሱሳ ዝኩዊኔስታ ቴኬምስትቻሱ ፋይስቶ ኸይትቻግና፣
2. ጃናቐ ቻኪ ጃናሱ ቴኬምስትቻሻሊ እምትኹንኩ ችግርካዋ ኸይቻስ ካሊግውሳ ቲግባሩ ለክድ ቴርሳና።

እይስትኹ ጊዝ ፡ 40 ዳኪካ

ፋይስታንኩ እርዳትፅካ ሜሳርካ

1. ጃናቐ ቲኑ ሲፍቻሺው ክፅ
2. ቴግባሩ ለክድ ክፅ

ክንቲ ሜዲሲኒው ክንቲቻናሱ ክንቲው ቴርትሊ አስሜምቻፅቻስ ካሊግው ትኩሚ፡-

እንሳ ከንቲ ቤናሳ ሚዲቢኒ ከንቲው፣ ከንቲ ቴርታሊ ኣስሜምጃጃስ ሲፋንኩ ከንቲኩ ኣሳብካዎ ሲፍትካማ ኣኹ ካቢካማ ከንትጃጃስ ካሌና።

1. **ዙራሙሪ ሳይንስ - ሹኻንቲ ቤኑ ዙራሙሪ ሳይንስ ከንታንትካው ከንትፊ ማፃፍፋንቲቲ ላኹ ፍን 9ዳ ጃንኣቐ ማንዲሻ “ናው ሾሪ ዝኮ” እን ሾራኻዳፍን 9 ደስ 14 ኺስታ ሲፋንኩ እንጃካ ሾርካ ያግስታና።**

“ሻናቕሳ ቲኖ ማንዲሻሊ ድንግርጃንኩ ቴግባርካ” ዙራሙሪውሳ ፃንኩቶ ማንዲሻሊ ምትኹንኩ ቴግባርካ” ፣

“ፃንኩት ዳንጉናስ ይንታንኩ ቐንዝካ”። እኒ እንጃካ ሾርካ ከቻደስ እምፕልሊ እምትጃፃማ ከንቴ ዲግስቫ ካሊስቴ።

2. **አማካሪኺው፡- ሹኻንቲ ቤኑ አውኺው ከንትፊ ማፃፍፍን 4ዳ “ዙራሙሪው ስንክርስት” እስታ ፍን 7ዳ “ቲን ዌና ኑሩ” ናንኩ ደዴጃካ ፅፋትካ ዝኩና። እኒ ሾርካ ስራዳ ካቢትጃጃማ “ቴንኬክስቱን ዌርሳ ይንፂ ኬዋላ” ናው ኩስኺ ኣኹ እስቲ ዝኮ። ያኹስጉ እንሳ ኩስኺስታ ዳንጉኩሳ ከንቲኩ ኣሳብካዎ ጅፂታ ቲኪምስቲካማ እንሳ ከንቲ ቤናሳ ከንትጃጃስታ ኣስሜምጃጃሻ ካሊስቴ።**

ቤዴራ ሲፉ፡- እን ከንቲ ቤናኻዳ ላንጃ ቴግባርካ ዝኩና።

ቴግባር፡- ጃናኣቐ ቻኺሻናሱ ፋይስታንኩ ቤዴራ ሲፈካዎስታ ባይርካዎ ደዴጃስ ሂካማ ጋምቢካያን።

ከንትፃንቲ/ታ ሹውናን! እንት ጌሌፃ ደዴጃስታ ግልፃ ያኸሻ ዝኮ። እንዴስ ሲፍካማ ዲጉንኩ ላንጃ ዝርዝር ኣሳብካው ኩፕትካ ከንታንትከስ ካልስ ካሎ ዲጋንኩ ያኸኑላ ካንትስት ጌሌፃስ ዲጋንኩዌኸ።

○ **ጋኺው ቻኺሻና ሲፋንኩሳ ዳበረካዎ እሚንዴስ ቱስታው ቻኺሻናኸ እስትጃስ ካሌ።**

- **ድኸሪ ጌማው ቐትርዳስ ይጎ እሊው ቐትር እላቲው ያኹኒ**
- **ፅንፃ ኣኻ ቶቲታ ቐትሩ ልምፂ ዝኩኸ ያኹኒ፣**
- **ኩፅስትኾ ኣኹ ፃንኩፅስትጃስ ካላው ያኹኒ፣**
- **ቻኺሻናሱ ጅግር ቲሪ /ሌጌሴዎት/ 1.75 ሜትር ያኹኒ፣ ድምክናኪ ጅግርካ ጉድጋ ጅግርስቱንኩስታ ቴኬምስታንቲውሳ ኔፃኔቶ ማንዳው ያኸሻ ዝኮ።**
- **ዙራሙሪዳ ያግስታንኩ ዲብካስ (ካኒዴስ፣ ፕላስቲክዴስስታ እ.አ.ኮ) ግቤስቱኸ ቤር ዝኩሻ ፋይስቴ።**
- **ቴኬምስታንቴ አዊዴስስታ እሪዴስ ማንዳው ጃቢ ዝኩሻ ፋይዴ፣**
- **ኩሪ ፍርዳ ቶቲታ ማንዳው ባይ ዝኩኹ ያኸሻ ፋይስቴ፣**
- **ታፈ ቐስፂ ዝኩኸ ያኸሻ ዝኮ፣**
- **ቻኺሻናሳ ቴኬምስቱንኩ ኣቐ ታፎ ቐሴንታ፣ ሳሙኒ ኣኹ ውሲ ዳሪዳ ዝኩሻ ፋይዴ።**
- **እንዴስ ኩክራ ቴኬማንታ ያኹንኩ ቻኺሻናሱ ቴኬምስትጃኹ ቤዴራ ሲፋካ ዝኩና።**

1. **ቻኺሻና ካስሻ፣**

2. **ቻኺሻናሱ ቐትር ልምፂ ዝኩኸ ያኹኒ ልምፂ ብስሻ፣**

3. ቻቪሻናዳ ዝኸኹ ቐትርዳ ክቸክቺስ ኩቲት ናማ ድቸርሻ፤
 4. ድቸሩንዴስ ፋሌንጋ ትኹ ዎሬኬትስ አኹ ዝኸኹስ ትኹ፣ ፃንኩፅሻስ ቴኬምስትናው ዲብ ቴኬምስታንቲውሳ ትኹ ጉዳው ያኸኹ ባይሻ ፋይዴ።
 5. ቻቪሻና ፃሚትኹ ያኹኒ ክንቲሻናዳ ጉዳይ ካንታኩ ፃንኩቲው እንፃኸስታንትካ አኹ ዝኩዲ ሻን አቕኩ ያኹኒኪ ሻናቐክ አባልካ ፃንኩፃንታ ይወሻ፤
 6. ቻቪሻና ኻሬቲታ ውሲ ዝኩኒ ቐትሩ ዙሪዳ ውሲ ይወሻ፤
 7. ልምዲ ዝኩኒ ቻቪሻናሳ ልምድ፤
 8. ታፎ ጉድጋ ሳሙኒስስታ አኹስ ቐሲሻ፤
- ↳ ሻቪ እንዴስ ሲፋማ ዲግቲሳ ሻና አቐሳ ቲኖ ሲፍሻኚ ክዎ ቸክስ ፃርኪሳንኩዳ ፃፋካማ ክንታንትካ ንው ዴብቴርዳድዋንታ አዜፃን (አኹ ክንቲሻናሱ ትራኮማው ፕሮግራም ስሉ ሳንክ ፍን 17ዳ ዝኩኹሳ ሳሎ ጅግርዳ ሳንክዲካያን) ። አንዴስኪ ክንታንትካ ንኩ ሻንአቐ ቻቪሻናሱ ቴኬምስትሻኒውሳ ዴስ ግምታኹ ሜፅካማ ቲኩሳ ሲፍሻኚ ክዎ ዎኻንታ ድቐዋን። ክንታንትካ ክፅዳ ዝኩንኩሳ ካስካዎ ድውንዴስስታ ንኩ ሻናአቐሳ ቲኩሳ ዴስስታ ኩምቸኔ ታክስካማ ፃፋኹ ካሉንዴስ ቲኩሳ ሲፍሻኚ ክዎ ዝኩታ ካልስ ካሎ ድወሻ ፋይፃላኸ፡ ፡ ክንታንትካ ንኩ ሻናአቐሳ ቻቪሻናሱ ቴኬምስትሻኒውሳ ዴስስታ ባይሬ ወንስ ዎኻንታ ዴስሻሻፃን።

ቴር ጅፍ	ሲፍሻኒው ሜንዜንፅካ	ይጋ/ጋቲው
1	እን ሻንዳ ቱስታው ቻኪሻና ዝኩ	
2	ውላጊ ሻን አቐ አባልካ ቻቪሻናሳ ጉድጋ ቴኬምስታና	
3	ውላጊ ሻንአቐ አባልካ ቻቪሻናዳስ ይጎ እሊውዳ ቴኬምስታላ	
4	ውላጊ ሻን አቐ አባልካ ቻቪሻናሳ ቴኬምስቱንዴስ ፋሌንጋ ታፎ ሳሙኒስ አኹ ወሲስ ቐሲና	
5	ቻቪሻናሳ ቴኬምስትኹ ጊዛይ ኸሳንትካ እንፃንትካዎ እርዳታና	

1. ቻቪሻናሱ ቴኬምስትሻሊ እምትኹ እሊው ሻና አቐ ችግር ዝኩኒ ቶኬማን።

2. ቶኬምስቱንኩ ችግርካ ክቻዴስ እንቶጄ ኸይትካ ካሌኩሳ እምፕሎ ቐዎ ችግር ጎሌልትካማ ቴግባሩሳ እክድ ቴርሳን።

ቴግባሩ 2:- ቴግባሩ ለክድ ቴርሰኛ (25 ዳኪካ)

↳ እንዴት ሲፋማ ዲግሹ ቴግባሩ እክድ ከፃሳ ገርኪ ሳንክዳ ሳሊካማ ከንታንትካ ሾው ዴብቴርዳድዊኒስ (አኹ ከንቲኛናሱ ትራኮማው ከንቲው ፕሮግራም ስሉ ሳንክ ፍን 18ዳ ዝክኹሳ ከዞ ጅግርዳ ሳንክዊካማ ከንታንትካ ድዋንታ ዪፓን።) ጃላዳ ጌሌፅስትኹስታ ውላ ከንታንትካ ክፅ ዝክክሳ ካስካዋስታ ካስካውሳ ዙርዪ ክቸክቺስ ፻ፋ-ኒንዴስ አንታውን ሾኩ ማንኣቹ ቲኑሳ ዴሶስታ ቴግባሩ ኩምቸኔ ክቸክቺስ ሲፍኛኚካ ካሉንዴስ ቲኑሳ ሲፍኛኛዪ ከዞ ዝኩታ ካልስ ካሎ ድወኛ ፋይፃላኹ።

ቴግባሩ እክድ

1. ጎሌልቱኑ ችግር ዳርማይ? እን ካሲው ዙርዪ ቲኑ ሲፍኛኛዪ ክፅዳ ዝክኹ ዊድዊዲ ዙርዪሊ ምስሊ ያኸኛ ዝኩ።)

2. ቶኬምስትኹ ችግርስ ኸይ ያኸኛስ ካላው ኒካማ ኣሴብታንኩሳ ኣሳብካዋ ኬቸስ ኩስኛቴካማ አኹ ቤናኸስኩ ኣዪብካሊ እምፕልቱ ኩስኛቴካማ ዙርዪ እንዳ ፻ፋን።

3. ኸይዊኩ ኣሳብካዋ ቴግባርዳ እሸፅኛስ ኣላፍት ዝኩክ (ዝኩኹ) ኣጂይ? ኣይይ? ቲኑ ኤክስቴንሽንት እንፃኸስታንውሳ ኣላፍቶ ዚኒኬን።)

4. ሾራሾራ ቴግባርስ ኩምቸኒ ጊዝ ቤናሳ እንኩራን
(ሾራሾራ ቴግባር ዋኒይ አኮሜቸስታው?)

5. ማንዲስታንኩ ኪስካስታ ኬሸካ ዳርካይ?

↳ ከንታንትካ ዳግኹ ከንቲኛናሱ ትራኮማው ፕሮግራም ስሉ ሳንክዳ ዝክኹሳ ቴግባሩ እክድ ከፃኻዳ ዝኩንኩስ ሾራሾራ ካሲ ዙርዪና ናኺሴ ስፍሬ ባይካማ ከዞ ሾው ዴብቴርዳ ድዊንስ። ከንትፃንቲ/ታ ካስካዋ ካንታውስ ኬቹሳ አኹ ሾርቱሳ ኩስኛኚ ዪውቴካማ (ፋቴርትካማ) ካስካዋ ከንታንትካ ሾው ዴብቴርዳ ፻ፊኒስ። ከንታንትካ ሾው ዴብቴርዳ ችግራ ጋቲታ ድዋንታ ካስካዋ ቾክስ ገርኪ ሳንክዳ ፻ፋኹ ዚኒኬን።

- ዳድ ላኹ:- ግንኙኛ ተኩ ሲፍታኝ ክፅ ስፊታስ ቤንኩሳ ውላጊ ክንታንትካ ይጋሪ ያኹኸሳ እምጥሎ ችግር ጎሌልካማስታ ይጋሪ ያኹኸሳ እምጥሎ ቴግባሩሳ እክድ ቴርሴካማ ውላጊ ጅው ዴብቴርዳ ገፋንዳስ ፋሌንጋ ውላጊ ማን ጅፋ ቴግባርዳ እሸሂኒስ::
- ዳድ ላንጅ:- ማን ኣቐ ተኩ ሲፍታኝ ክፅ ስፊታስ ቤንኩሳ ክንታንትካዎ ዝኩዊ ዙራሙሪ ዳግታስ ኣኹ ችግሩ ምስልትዳ ቐቐስቲካማ ኬቸስ ሜዳፓን:: ኬቸ ጅፋ እምጥሎ እምጥሎ ቴግባሩሳ እክድ ቴርሴካማ ጅው ማን ጅፋ ቴግባርዳ እሸሂኒስ:: እንሳ ዳድ ሲፋኒስ ድንጌቶ ክንታንትካ ጅው ኬቸስ እምጥሎ ይጋሪ ምስሌ ችግር ጎሌልኹ ካሊንቲቲዩስ ቐዎ ችግር ጎሌልካማ ቴግባሩሳ እክድ ቴርሴካማ ካላና::
 - ኬቸካ እምጥል ኣንኩው ኣቸትሻኒዳ ሲሪስትሻስ ካላና
 - ኬቸካ ምስሊ ችግሩ ኣይኔትዳ ቐቐስቲካማ ስሪስትሻስ ካላና

ታክሰዊ:- ቴግባሩ እክድስ ጁፃ ያኻንኩ ካስካ ቴግባርዳ እሸሂኒስ፣ ማንኣቐ ኣቸዳ ካንትስቱንኩ ቻኪ ማናሱሳ ቴኬምስትሻኚ ስራ ዪውንኩ ችግርካ ኸይስታና እስትካማ ኣምንስታና:: እን ያኸሻስ ክንታንትካ ጅው ማንኣቐ ጅፋ እክድ ላንጅ ሶኼታስ ቴግባርዳ እሸፃንታስታ ኩምቸኔ ካንታውስ ሶኼት ጅፋ ቤናኻዳ ካልስ ሪፖርቶ ዲግሳንኩ ያኸኹ ድቐዎን::

↳ ክንትፃንቲ/ታ ሲፋንኩ ላንጅ ኣኹ ሹኻ ሶኼትካስ ክንታንትካውሳ ቴግባር ካንታውስ እንኩሩኩ እክድ ካንታስ ጅርትስ ሲፍታኝ:: እን ያኸሻስ ሲፋው ክንቲ ቤና ኣንኩዎ ክንትፃኑ እን ክንቲዳ እንጅክኹ ስፊታስ ክንታንትካው ማን ኣቐ ቻኪሻናው ቴኬምስትሻኹ ዴስዳ ዳሊስታ ዴስፃው፣ ኪሲስታ ኬሸሻኒ ካንትስቱስ ይቢቺ ያኸሻ ዝኩ:: እን ያኸውላ ኩዊ እንግራ ክንታንትካሊ ኩስሻቴካማ ኬሹንኩስታ ቴግባርዳ እሸካ ካላንኩ ኣላምካዎስታ ቴግባርካዎ እሚኹሳ ኬሻንቴ እክድ ቴርሴካማ እንግራ ክንቴ ቴግባርዳ እሸፃን::

ካንታ ዙርዒ

↳ እክድ ቴግባርዳ እሸሂኒዴ ፋሌንጋ ክንታንትካዎ ሲፋውሳ ካሴ ካስታን:: ቴግባሩሳ እክድ ኸስኹስ ቴግባርዳ እሸፃኑስታ ውቴት ዌና ዪውታኑ ዳር ዳዳሲይ? ኬሹንኩ ኪስካዎ ያግሻስ ቴግባሩሳ እክድ ፍንሾስ ዋትጅይ ቲኪምስቲኑ? እንት ማንኣቐ ቻኪሻናሳ ቴኬምስትሻሳ ዴሶ ኸስኹስ ችምትትስ ኬሸሻሻፃንታ ፍንሾስ ዳራ ዪውሻ ማንዲስቴ?

2.3.5. ክንቲ ቤና ኣንኩዎ፡ ዙራሙሪው ፃንኩትት

ክንቲ ቤናሱ ኣላምካ:- እን ቤንዴስ ፋሌንጋ ክንታንትካ

1. ፃሜ ክቸክቺ ዳድስ ድፅሻ ካሊስታውሳ ሴሎ ክንቴካማ ቴግባሩ ጌርክ ጅፋው ጅው ይዎቱ ቤና ዪዋና::
2. ዙራሙሪው ማቤርኣቕ ፋይስታው ፃሚው ድፅሻ ዴስዳ ኬሸሻኒ ይንታታ ክንትፃና::

እይስትኹ ጊዝ፡ 40 ዳኪካ

ፋይፃንትካ ያኹንኩ እርዳትዊው ሜሳርካ

1. ክንቲ ቤናው ፃማ ኩፕሂ ችኻሊ

2. ክንቲኻናሱ ገማ ኩጥሂ ፍር /ስፍራ/

ክንቲ ሚዲቢኒው ክንቲኻናሱ፣ ክንቲ ቴርታሊ ኣስሜምቫፊካስ ካሊገው ትኩሚ፡- እንሳ ክንቲ ቤናሳ ሚዲቢኒ ክንቲው ክንቲ ቴርታሊ ኣስሜምቫፊካስ ሲፋንኩሳ ክንቲኩሳ ኣሳብካዎ ሲፍትካማ ኣኹ ካቢካማ ክንትፊካስ ካሌና፡፡

1. ዙራሙሪ ሳይንስ፡- ሹኻንቲ ቤኑ ዙራሙሪ ሳይንስ ክንታንትካው ክንትሂ ሜግፍፋንቲቲ ላኹ ፍን ግዳ “ኻን ኣቐሳ ቲኖ ማንዳቫ” ናው ህሪ ዝኮ፡፡ እን ህራኻዳፍን ግዳስ 14ዋኺስታ ሲፋንኩ እንፅካ ህርካ ያግስታና፡፡ “ኻን ኣቐሳ ቲኖ ማንዲኻሊ ድንግርህንኩ ቴግባርዳ”፣ ዙራሙሪውሳ ግንኩቶ ማንዲኻሊ እምትኻንኩ ቴግባርካ” ፣ “ግንኩት ዳንጉናስ ይታንኩ ቐንዝካ”፡፡ እን እንፅካ ህርካ ክቻዴስ እምጥሊ ኪቻኪ ፍን 10ዳ ያግስታው “ዙራሙሪውሳ ግንኩቶ ማንዲኻሊ እምትኻንኩ ቴግባርካ” ናው እንሂ ህሪሊ ኣስሜምቫግማ ክንቲ ዲግስቫ ካሊስቴ፡፡ ኣኹኪ እን ክንትግንትካው ሚግፋኻዳ እን ክንቲ ቤናዴስ ፍና ያግስታውሳ ክንቲ ቤና ሴዛዎ ሲፋማ ክንትፊካስ ካሊስቴ፡፡
2. ኣውሺ- ሹኻንቲ ቤኑ ኣውሺው ክንታንትካው ሜግኻ ፍን 5 “ዙራሙሪው ስንክርስትስታ” ፍን 11 “ቲንስ ዝኩዊን” ናንኩ ዴዴኻካ ፅፋትካ ዝኩና፡፡ እን ህርካኻዳ “ቴንኬክስቱን ዌራሳ ይንሂ ኬዋላ” ናው ኩስሺ ካቢትህማ ክንታንትካስ ዲጋ፡ ፡ ያኻማኪ እንህርካዎስታ ኣሳብካዎ ስሬታ ሄውቴካማ እንሳ ክንቲ ቤናሳ ክንትፊካስ ያኻ ሚዲቢኒ ክንቲሊ ኣስሜምቫፊካስ ካሊስቴ፡፡

ቤዴራ ሲፉ፡- እን ክንቲ ቤናኻዳ ላንህ ቴግባርካ ዝኩና፡፡

ቴግባር 1፡- ክቸክቹ ገሚው ድፅኻኻ ዳርማስ ፋይግው ያኻኻ ኩስኻኻ ሄውኻ (10 ዳኪካ)

- ↳ ክንትግንቲ/ታ ዳርማይ ክቸክቹ ገሚውሳ ድፅኻኻ ካንታውስ ሻኸናው? ናው ካሊ ስሬታስ ኣይምሩስ ጉሸና ድርብናው ሴል (brain storming) ክንታንትካዎ ኩስኻኻግን፡፡ ክቸክቹስ ገሚ ድፅኻ ዳርማስ ፋይፀኻ? ኒካ ካስቲካማ ኩስኻኻ ጀሚርፅኻስ ካሌና፡፡
- ↳ ኩስኻኻ ሲፋንኩሳ ህርካው ዊዳንኻ ያኻኻ ምትፊካን፤ ድኸሪ ዴውስታውሳ ፅንገዎ ጉሴ፡፡ ገሚኪላ ፅንገዎ ጉሴ፡፡ ፅንገ ኸሳውሳ ጊዞ ድኸሪ ዝክኹዳስታ ገማ ኩጥሂ ስፍራዳ ሩብሻስታ ዝክኻ እንካንቴ፡፡ ፅንገ ጀርሞ ቡዬ፡፡ ጀርምካ ዴሜክ ቐንዳስትናታ ሄዋና፡፡ ትራኮማውሳ ቐንዜ ኣኬምስትናውሳ ይጉኑንዴስ ልቡስ ልቦ ዴፋንትኻስ ደሬጌ፡፡
- ኩስኻኻ ጊዛይ ክንታንትካ ሲፋንኩሳ ፅኹርካዎ ገምታ ሺው እፅኻ ፋይፄ፡፡ ቻኺኻናሳ ክቸክቹስ ቴኬምስትኻ፣ ቻኺኻና እላ ያኹኒውሳ ድኸሪ ዴውኻ፣ ገምካዎ ቱስቲስ ድፅኻ፡፡

ቴግባር-2፡- ክንቲኻናሱ ግባኻዳ ውታኺ /field observation/ ካንታሳ ሄውኻ (30 ዳኪካ)

↳ ክንታንትካዎ ክንቲኻናሱ ገማ ዝጉሂ ስፍራሾ ካግን፡፡ ካታኑ ዳድዳ ዝጉስትኻ እይስታው ስፍራዴስ ሴጋ ዝጉስትኹ ገሚ ዝኩኻ ሺው ኒካማጊ እንዜህን፤ ልቐልቐ ጉዝማ ሲፋንኩሳ ካስካዎ ካስታን፡፡ “ዳር ዛቢትኻኻ ገማ ዝጉሂ ዴሶይ ካንቲን? እንታኩው ኣኺኒ ዳርሲይ ያኸስቱኻ? እንሳ ገማ ዝጉሂ ችግራሳ

ኬሌልሰኝስ ዳርማ ዪውሰትኝ ዝኮታ? ችግር ኬሌልሰኝስ ኣይ ዳራ እንግኸስትኝ ዝኮታ? ክንቲኻናኻዳ ክንታንትካው ኣላፍት ዳርማ ኣኸኝ ዝኮታ?

↳ እንዴስ ጃላ ዲጉንኩ ካስካዳ ውላዳጊ ቤናኻዳ ኩሰኝኚ ዪጋን። ሃራጃራ ካሲስ ክንታንትካ እያኑሳ ዙርዪ ውላዋጊ ዓርኪ ሳንክዳ ዓፋን። ኩሰኝኚዳኪላ ክንታንትካ ክንቲኻናዴስ ካንቱኑሳ ማራው ድፅኑላ ችግርካዋ ባይፅኞ ካሊግንኩ ኸይፅካ ኣሳብካዋ ጎሌላንታ ዪጋን።

↳ ዊድዊዲዳኪ ክንታንትካ ክንቲኻናሱ ግባኻዳ ካንቱንኩሳ ችግርካዋስታ ችግርካዋ ባይፅኞ ካሊግንኩ ንካማ ኣምኑንኩሳስታ ክቤብ ሜካስ ቴግባርዳ እሺካ ካላንኩ ኸይፅካ ኣሳብካዋ እሚኹሳ ሪፖርቶ ክንቲኻናሱ ትራኮማው ሚኪትኻዪ ክቤብስ ቴርሳን። ሪፖርቶኪላ ክቤብስ ሚግውሳ እምጥሎ ክንታንቱ ጎሌልግን። እን ምክልስታንቲ ትራኮማው ሚኪትኻዪ ክቤብስ ዲግስኻዴስ እሊውሳ ቤኑሳ ግንኩቶ ሲፍኻኚውሳስታ ፍፍኻኚውሳ ኣላፍቶ ካፅኻስ ካሌ።

ካንታ ዙርዪ

በ. ክንትግንቲ/ታ. እንዴስ ኩክራ ዳግኹ ቲራ-ግድሚ ስፊታስ ክንታንትካ ምጋርትጋሱሳ ዙራሙሪውስ ግንኩት ቴግባሩ ዳሳሳ ሜንዜናንታ ዪጋን። ክንታንትካ ምጋርትጋሳ ክቸክቸሳ ሜንዜናንታ ይስኻግን። እንዴስ ኸቱኪ ኬርቱኸሳ ዙርዪ እያና ኒካማ ጊሚቲንዴስ ምክ ኣዲብካ ሜካስ ም ዙርግኩሳ ውንቶ ፍጫትኻፅኻስ ካሌና።

ቴር. ፍፍ	ምጋርትጋሳ ሜንዜናንኻ ካስካ	ይጋ	ጋቲው
1	ክንቲኻናኻዳ ካግካ ግምካዋ ቱስቲስ ዝጉቲ?		
2	ክንቲኻናኻዳ ኣኹት ግምካዋ ቱስቲስ ዝጉቲ?		
3	ዙራ ሙሪ ፅንኩታ ዪውኻስ እሊኩሳ ጁትኻዪ?		
4	ሪፖርት ውቴት ዌና እሺኹ? ታምቦ ታሳ?		
5	ሪፖርት ክርዲ እሺኮ?		

ከ. ክንትግንቲ/ታ. ክንታንትካ ቲራ ግድሜ እንግኸስቱካማ ዊደንዴስ ፋሌንጋ ሲፋንኩሳ ካስካዋ ካስታን።

- ሪፖርቶ ትራኮማው ሚኪትኻዪ ክቤብስ ግፉካማ ዲግስቱን ጊዛይ ክንቲኻስስታ ዙራሙሪኩ ማቤርኣቕስ ዴስግውሳስታ ቴኬማውሳ እንፅኹ እንግኸስታ ኔታ ኣሴብቴማ? እን ያኹቲዬስ ዋ?
- ፍንሾስ ዳራ እንግኸስትኝ ዝኮ?
- ኩክ ሻንኣቕ ዙራሙሪውሳ ግንኩቶ ማንዲኻስ ዴስግንቱ እንፅኹ እንግኸስቱካ ኔታ ኣሴብቴማ? እን ያኹቲዬስ ዋ?
- ኩክ ሻን ኣቕ ፍንሾስ ዙራሙሪውሳ ግንኩቶ ችምትትስ ማንዳንታ ዳራ ዪውቴ?

2.4 ሴዛንቲ ቤን ክንቲኩ እክድካ

ቤዴፍንኩ ክንቲ ቤንካዳ ጌሌፅስትኹስታጊ ትራኮማ ሜንቸካ ሻን አቕስታ ዙራሙሪው ማቤርአቕ ቅንዚያኸ። ያኸኸከኪ ትራኮማውሳ ስንክርስቶ ኔኬትሻስ /ካላካልኺስ ፋይፀ-ኒዴስ ዙራሙሪው ማቤርአቕ አሴቴፍሻፍሻ /ልቕልቕፅሻ ቸዋስታ ፋይፃው እንፅኺያኸ። እን ክንቲው አቸዳ አግስታንኩ ክንቲኩ ቤንካ /እምካ/ ቴርቱኑ ዙራሙሪው ማቤር አቕሱሳ ልቕልቕቶ አፊጌጌትሻፅሻስ አሜቻታ አሴብስታማኸ። ክንታንትካ ዙራሙሪኩ ማቤር አቕ ትራኮማዋ ማንዲሻዳ ቴግባርስ ትኩትኹሳ ልቕልቕቶ ዪዋንታ ይስሻሻፅሻስ ካሊናኻ።

2.4.1. ክንቲቤና ላኹ፡

ትራኮማኩምልኻትካስታ ጌሌፅፅካ

ክንቲቤናስኩ አላምካ፡- እን ክንቲዴስ ፋሌንጋ ክንታንትካ

- 1. ትራኮማ ቅንዚኩ እንኩኸስትካዋስታ ምልኻትካዋ ማላና
- 2. ትራኮማ ቅንዚስ እምስቱንኩ አቕ ቲኑ ኾትሾ ካሳንታ ዪዋና

እይስትኹ ጊዜ :40 ዳኪካ

ፋይፃንኩ እርዳትፅካ ሜሳርካ

- 1. ክንቲሻናሱ ትራኮማው ፕሮግራሙ ስሉ ሳንክዳ አግስታው ትራኮማው ቅንዚው ይወቱ አዳቶ ካንትፃው ስል
- 2. ብራኖ ፋያፋሻፅሻስ ካላው ምስታዊቲ ያኹኪ አምፍል
- 3. ክንቲሻናሱ ትራኮማው ፕሮግራሙ ስሉ ሳንክዳ አግስታንኩ ሊሊትትኹንኩ እልኩ ቤንካዋ ካንትፃው ስል

ክንቴ ሚዲቢኒ ክንቲሊ እምትሻፃማ እይሻስ ቴኬማው ኩስኺ፡-

እን ክንቲ ቤናሳ ሚዲቢኒ ክንቲሊ እምትሻፅሻስ ሲፋንኩ ክንቲኩ አሳባካዋ ሲፍሻስ ያኹኪ ካቢሻስ ክንትፅሻስ ካሊና።

1.እን ክንቲ ቤናሊ ዋኸስዋኸ ሜሴሴልጃውሳ ክንቴ ሚዲቢኒ ክንታኻዳ አግስታውላስ ይጉዊኒውላ እን ክንቲ ቤናሳ ሚዲቢኒ ክንቲሊ እምትሻፅሻስ ካሊፃው ድል ዝኩዋኸ።

ምሳሌስ፡- ሴዛንቲ ቤኑ ዛራሙሪ ሳይንሱ ማፃፍ ፍን 14ዳ “ኤቸ አይ ቢ ኤድስ ማቤራቻሱ ኸሳንቲ ችግር” ናው ፍን ዝኩዋ። ትራኮማኪላ ማቤር አቕሱ ኸሳንቲ ቲኑ ችግር አኸሻስ እምፕል ችግርታ ቶኬምስትኹ ጃሪሊ እምትጃማ ዲግሻስ ካሌ።

-እንታኮው ዳድስ ሴዛንቲ ቤን አማኸርኺው ክንትፂ ሜፃፍ ፍን 41 ዳ “አካል ጉዳቴንካስ እይስትኹ ፋይፃው ክንቲ” ናው ጃሪስ ዳግኹ እምፕል ንባቦ ዝኩዋ። አካል ጉዳቴንዴስ እምፕል እሎ ዴፌንትሻ ያኹሻስ ትራኮማው ጉሸፃስ ይንታውሳ እሉ ዳፋንቶ እን ክንቲሊ እምትሻፅሻስ ካልስቴ።

ቤዴራሲፉ፡-እን ክንቲቤናኻዳ ላጃ ቴግባርካ ዝኩና።

ቴግባር-1፡- ትራኮማው ቅንዚኩ ምልኻትካዋስታ እንኩኸስታካዋ ጌሌፅሻ /10 ዳኪካ/ አዴር ክንትፃንቲ/ታ ትራኮማው ቅንዚ ምልኻትካዋስታ እንኩኸስታካዋ እንዴስ ሲፋማ ዲግኹሳ ሚረጄ /ንባሬ/ ጉሸፃ ዪውቴካማ ክንታንትካስ ዴዴኹ ጊሊዪ እያን።

ያኹኪ ጊሊዬ እያንታ ቲኑሳ ሙያቴኔ ያግኝሰ ካሌና። ቲኑሳ ሙያቴኔ ታጋንኻ ታኹኔ ቴግባሮ ኩታ ያቐኸሳ /ሙቴኔ ቤዴርትካማ ዲግሰኛፅኛሰ ፋይዳውሳ ቴርቶጊ እኮሜቸኛም ፋይዴ። ክንቴ እንቱ ይታንኻ ያኹኔኪ ታሪኮ ሴን ድኹሰታው ሴልትሰ ዲግሳን። ታሪኮ ዲጋው ጊዝይኪ ክንቴኛናሱ ትራኮማው ፕሮግራሙ ሰል ፍን 19-ዳ ዝኩኹ ትራኮማው እንኪ ኡዳቱ ሰሎ ክንታንትካሰ ካንትግን።

ትራኮማ

ትራኮማ ክላሚዳያ ትራኮማሰቲ እሰታው ቐቲ ጀርሙ ምክንያቱሰ /ጉሸዒሰ/ ይንታው እሉ ቐንዚያኸ። እምፕል አቐኩ እልካ እኒኛ ቐትካ ጀርምካሰ እምሰቱኒጊ እልዳ ኬፋኽ ቐንዚው እሰታ ታቱቐ ታቱቐ ናው እንኩኸሰት እንኩኸሰቱ። እንዴሰ ድምኩኒሰ ጀርምካሰ እምሰትኹ እል ድሚቱ። ሴንቴሰታ እንትርትሪኪላ ጌሜ። አኸቲኒ እሉ ኩብኪላ እንቐሬ። እና ጊዜይ ፅንግ፣ ፅንኩታጋው ታፍሰታ ማላትኹ ቼርካ /ሰይ/ ጀርምካዋ ቐንዳሰቱኸ አቐው እልዳሰ ዲኪቲ አቐው እልሾ ካግና /ፋያፋኛግና እን አኸኪ አፍሊኒ ትራኮማው አኸ እሰቱ።

እምፕል አቐ ትራኮማው ቐንዚሰ ካቢትኛግማ እምሰታኒ እሉ ኩቡ አኸቲኒ ቤን ላኼንቴ አንዴሰኪ ላኼን ምልኻታሳ/አንቸዌ/ ፍሼ። እን አኹኒኪ እሉ ኩቡ አኸቲኒ ቤን ሻባሽብሳታታ ዌዌ። እሉ ኩቡ አኸቲኒ ቤንዳ ፋቴርሰታው ላኼንሰታ ሻባሽብሰትኛ እሉ ዒምርኩዊ አኸኸ ዙራታ ዌዌ። እን አኸኪ እሉ ዒምርኩዊው አግፍሰትኛ እሰቱ። አኸኸ ዙሩንኩ ማምርኩካ እልቤራሱሳ ብራና ፋያፋይኛዌ ቤና ሸንኩሻና።

(ታኪሰዒ፡- አዴር ክንትግንቲ/ታ ካሌንኻ ታኹኔ ብራና ፋያፋይኛግ ያኹኸሳ ምስታዊቴ ያኹኪ እምፕሎ ቲኪምሰቲካማ ፌካሬኪካማጊ እሉሳ ቤሮ ዋትኛ ጉዳው አኸኽም ካንትግን። እንሳ ዌውኽም ካሊንቲየሰኪ ዴሜካ ክንቴኛናሱ ትራኮማው ፕሮግራም ሰል ፍን 20-ዳ አግሰታው እልኩ ቤንካዋ ካንትግው ሰሎ ቲኪምሰቲካማ እሉ ቤር ዋዳ እግሰትኽም ክንታንትካሰ ካንትግን።)

አኸሰቱ ዙሩንኩሰታ እሉሳ ቤሮ ኔክግንኩ ዒምርኩካዋ ክላ ያኹኸ እሉ አፕሬሽንሰ ክኸሰኻሰ /አኪምኛሰ/ ካሊሰቱ። እንሰ ዌውኻሰ ካልሰቲቲየሰኪ እሉ ቤር ዒምርኩዊሰ ካቢትኛማ (ሚንቺኒ) ሴብሰታማ ልቡሰ ልቡዋ አሉ ዴፌንትትሰ ታምግውያኸ።

ቴግባር -2፡- ኩሰኻኺው ጊዝ (30 ደኪካ)

ጃላዳ ቶኪምሰቱንኩ ትራኮማኩ ምልኻትካሰታ እንኩኸሰትካ እንዴሰ ፍና ካንትሰታኩክ ያኹኒጊ ክንታንትካዋ ካሰታን። እኒ እንኩኸሰትካሰታ ምልኻትካ እንቶጂዳ ካንትሰቱኒ እንዳራ ዌውታን ኒካማ ካሰታን። ትራኮማ ቐንዚ ምልኻትካሰታ እንኩኸሰትካ ኛጂዳ ካንትሰቱኒጊ እምቢቴካማ ቲኑ ሙያቴኒሰ ድኹዋንታሰታ አኪምሰታንታ ድቐዋን። እንሳዒዊቲንያሰኩዊ ትራኮማውሳ ቐንዜ ያጋንኩ ጀርምካ ሳሴርሰ ዙራሙራዳ ማንቻ አቐሾ ፋያፋይኛና። አንዳብኪ ቐንዜ ሳሴርሰ ካላካልኺሰ አሜቻቲውሳ ውኔቴ ፋቴሬ ንኻያኸ።

-ዊድዊዳዳኪ ትራኮማው ጉሸዒሰ ይንታው እሉ ዴፌንትቶ ካላካልኺሰ /ማንዲኛሰ ካሊሰታው ቐዋ ዳድ/ሴልት/ እላፈሳ ግንኩትቶ ማንዲኛ አኺኒ ክንታንትካሰ ድቐዋን። እንዴሰ ድምክኒሰ እሉግማርኩዊ ደንታ ቐንዛሰ እምሰቱንኩ አቐ ክንታንትካ አግፀ-ኒ እሜ ቲኑ ኮትሾ ካሰካማ አኪምሰታንታ ድኹንታ /ኩሰኻግንታ ዌፓን።

ካንታ ዙርያ:-

➤ ከንትግንቲ አዴር ሲፋንኩ ካስካዋ ከንታትካዋ ካስቲካማ ትራኮማኩ ምልክትካውስታ እንኮክስትካው እንዳርቶ ዛራዛራንታ ገውሻስ ከንቱ ሾው ኹሉቸፋሱ ይዎትሊ እምትሻግንታ ይጋን።

- ትራኮማስስታ ግጦራው እሉ ቐንዚስ እምስትካማ ጭርስታንኩ አቐ ታቐካማ?
- ትራኮማስስታ ዩጌራው እሉ ቐንዚስ እምስቲካ ታቐካማ?
- እሉ ቐንዚ ቐንዳግኒ እንኮክስታው እንኮክስት እዳርማይ?
- ትራኮማስ ጋዶውላኪ ዲምርኩዊው ዱንታስ (አዩፍስትሻስ) ቐንዳስቱንኩሳ አቐ አግጧኒ እንዳራ ዩውታን? ዋ?

2.4.2. ከንቲቤና ላጅ:- ትራኮማው እከምኒ

ከንቲኩ አላምካ:- እን ከንቲዴስ ፋሌንጋ ከንታንትካ:-

1. ዋሺኒኪ ትራኮማው ቐንዚው ምልክትስታ እንኮክስት ሾዳ ካንታስቱኒጊ እምቢቴካማ ቲኑኾትሾ ካስሻስ ዎሴናና።
2. ትራኮማ ቐንዚውሳ ስክርስቶ ማንዲሻስ (ቲሪፅሻስ) ቐንዚስ አምንስቱንኩሳ አቐ ቲኑ ኾትሾ ካስካማ አኬምስታንታ ዩዋና።

እይስትኹ ጊዝ:- 40 ደኪካ

ፋይግንኩ እርዳትፅካ ሜሳርካ:-

ከንቲሻናሱ ትራኮማው ፕሮግራሙ ስሉ ሳንክዳ አግስታው ይምታት ዴፌና ሹማጌላው

/ዴፌና ኹናው/ ስል። ከንቱ ሚዲቢኒ ከንቲሻናሱ ፕሮግራምሊ እምትሻፅሻስ ካሊግው /ትኮሚ/ኩስኺ:-

እን ከንቲ ቤናስ ሚዲቢኒ ከንቲው ፕሮግራምሊ እምትሻፅሻስ ሲፋንኩ ከንቲኩ አሳብካዋ እሚሻስ ካሊሻስ /ሲፍካማ ከንትፅሻስ ካሊስቱ።

1. ዙራሙሪ ሳይንስ:- ሚዲቢኒ ከንቲሊ እምትሾው ኩቲስ ኩቱ ቴርቱክ (ዋክስዋክ) ከንቲ እላቲው ያኹኒውላ እንሳ ከንቱ ሚዲቢኒ ከንቲሊ እምትሻፅሻስ ካሊስቱ። ምሳሊስ ሴዛንቲ ቤኑ ዙራሙሪ ሳይንሱ ሜግፍፍን 14ዳ “ኤቸ አይ ቪ ኤድስ ማቤርአቻሱ ኬፍቲኒ ችግር” ናው ሾሪ ዝኩዋ። ትራኮማኪላ እኑ ዙራሙሪ ኬፍቲኒ ቲኑ ችግር አክሻስ እምፕል ችግርታጊ ቶኬምስትኹ ሾሪሊ እምትሾማ ዲግሻስ ካሌ። ያኹኪ ዙራሙሪው ሳይንስዳ ሴዛንቲ ቤኑ ሜግፍፍን 109 ፋንቲቲ ሴዛዳ “ማቤርአቐኩ ታምትሻካስታ እምካ/እሴትካ/” ናው ሾሪ ዝኩዋ። እን ዙራሙሪሱ አዊው ቴኬማው ማቤርቐ እሚ/እሴት/ ሾሪታስስታ እሊኩስ ቴኬማውሳ ትንካኬ ዩውሻ ናውያክ። : አክሻስኪ እንሳ ሾሪ ቴኬምስትካማ ቐንዳስቱንኩ አቐ ቲኑ ኾትሾ ካሳንታ ዩውሻ ካሊስታውሳ ድሎ ካንትፅሻስ ካሊስቱ።
2. አማክርኺ:- ሴዛንቲ ቤኑ አውኺው ከንትዲ ሜግፍፍን 42ዳ “አካል ጉዳቱንካስ እይስትሻስ ቢኪስታው ትኩት” ናው ሾሪዳ ዝኩክ ንባብ ዝኩዋ። አካል ጉዳቱንካዴስ እምፕል እሉ ዴፌንት ያክሻስ ትራኮማው ምክንያቲስ ይንታው እሉ ዴፌንትቶ እን ከንቲሊ እምትሻግማ ከንትፅሻስ ካሊስቱ። እን ከንቲ ቤናሳ እንዴስ ቤዴራማ ዲግኹ ከንቲ እምፕልሊታምትሻግማ/ሲፍሻግማ ከንትፅሻስ ካሊስቱ።

ቤዴራ ሲፉ:- እን ከንታኻዳ ላኛ ቴግባርካ ዝኩና

ቴግባር 1:- ካንትስትኹሳ ዲግስቫ (20 ደኪካ)

ከንትግንቲ/ታ አዴር ከንታንትካ እምጥል አቓ ካንቲኹሳ ካንቴ ድኹታኒ እንኮኼካማ ጉድኛ ማራማርንታ ዪፓን
:: ካንትስትኹሳ እንኮኻን ጊዛይ ከንቲቫናሱ ትራኮማው ፕሮግራሙ ስል ፍን 21ዳ ዝኩኸሳ ስሎ ካንትግን
ከንትግንቲ:: ካንቲኪአኒኩዋኸ

“ይማንታ እማ ሙሉ”

እማ ሙሉ ጌዴርዳ ዝኩንኩ ሹሜጌላ ኹናኸ:: እማ ሙሉ እንግኪታስ ኹሉቲፋ እል ቐንዛስ
አሴኬይጂሸና/ፍጌርስታሺና:: ኃ እላኪ ድሚትቫዴስ ድምክኒስ ኹሉ እሴሹኹዋ:: እንዴስ ድምክኒስ እሎ ኹቫስታ
ታቱቐ ታቱቐ ናው እንኩዋኸስት እንካዋኸስታሺኹዌኸ:: አኪምቫና ካስቫዴስ ኪቻ እሎ ቐንዳግኒ ታፍላጌታስ
ታቱቫሺና:: እንሳ ግውቫስኪ ቐንዚ ዙራያውሳ/ባያውሳ/ ዪጌራሺና:: ያኻቸኒውላ ኃው እልኪ ባሳንቴ
እንቻራማጊስታ ታቱኸፅኹ እንኮኸት ዳሜካማጊ /ባስማጊ ካስኹዋ::

ኃ ዙራሙራዳ ዝማቸስ እጁ እይስታሺኹ ጊዛይ እማ ሙሉስኪላ እይስታሺኹዋ:: ያኻቸኒውላ እጁ ያጋውሳ ጉዳቶ
ካንታው አሴሴትኹኸሳ አብኖ እንኮኸቫባንታ እጆ ቴኬምስታካያኪ:: ኃኩ ዋሌንካ ካሴኒኪ ኃቹ ከትኹ አዜን
ባንታስታእምጥላኒ እምጥላኒኪ ዴሜካ ትሺ እሲግኩ አኸኹ ጌሌፅካማጊ እጆ ቴኬምስታቲንኩ አኸኹ ድኹዋሺና::
እንታ ያኹካኩስ ቲኑ ኹትሽ ካስካማውላ አኬምስታላ እሺና:: እንሱ ምክንያቲስ ኃው እሉ ካንቲው አክም ልቡስልቦ
ኔኬታማጊ ካሳማ እማ ሙሉው እል ዋኸስዋኹ ዴፌንታማ ይማንታ ያኹካማ አግስታና::

➤ ከንትግንቲ አዴር ሲፋንኩሳ ቲኪምስቲካማ ከንታትካ ኃስ ኃዋ ኩስቫኃንታ አሜሜቸቫግን:: ኃ ኩስኃ ጊዛይ ከንታንትካ
አሴሴትኹኸሳ ዙርዪ ዙርግኒስ ካንቱኒኪ ዳድ እያውሳ ካሌ ዙርግካ ካስቲካማጊ ከቸክቹ ዙርዪ እያንታ ዪፓን::

- እንዴስ ካንቲዴስ እንዳራይ ከንቲን?
- እንት ዙራሙራኻዳ እማ ሙሉዋኮንኩ እሊኩሳ አቐ ካንቲካ ታቐካማ?
- እንቱጂ እማ ሙሉዋ ታኹኒ እንትኃርታሳ እል ዴፌንታዳስ ማንዲቫስ እንዳራ ዪውታን?

📌 ካሲስ ዙርግ ያኸቫስ ካላንኩ:-

- እልዳስ ሴንቴስታ ፅንጻዋ ማንዲቫስ /ካልካልቫስ እላፎ ቐሲቫ ዐእል ድሚታማ ሴንቴ ጌምፅኹ ጂሜሩታ
እሜ ቲኑ ኻትሾ ካሳማ አኬምስታቫስታ
አኪም እይኹ ትዛዝስ አክምኔ ቴኬምስትቫ
- እጁ እይስታኒኪ ከቸክቹ ዳድስ እጆ ቴኬምስትቫ ዐእሲቫስታ ትሺ ትራኮማው ቐንዚኩ ጉሽፅካ ጋቲንኩ
አኺኔ::

➤ ሲፋውሳ ሜዝሙሮ ጅማን

- ወሌጅታሰደጌጌንቶአንካናላክአንካ
- ደጌጌንታቲታ ይጋራ ማንታካክ ትርከማዳስ አንካ
- ይጋራ ትርከማዳስ ማንዲሻስ ግሉሳ ማንታታ ማንቴ
- ኸሉቲፋ ይውሳ ማንታታ ማንቴ
- ፋታላ (2) ደጌጌንታታ (2)
- ፋታላ (2) ደጌጌንታታ (2)

2.4.3. ክንቲ ቤና ሹካ:- ማንታታ ማንዲሻ ሲፍሻሻሻ ክፅ

ክንቲ ቤናኩ አላምካ:- እን ክንቲደስ ፋሌንጋ ክንታንትካ

1. ማንታታ ማንዲሻ ጋንባራ ደሰ መረጃ ይዌካማ እሚሻስ ማንታታ ማንዲሻው ሲፍሻሻሻ ክፅ ዋክፃና::
2. ማንታታ ማንዲሻ ደሰ ካንታው ጋን አቕታስ ድኸው (ዳንጉቶሰታ ይሰንቶኪላ ድኸው)

እይስትኸ ጊዝ : 40 ዳኪካ

(ታክስ :- ክንቲ ናካ ጄሜሩኒውላ ዊድስታውኪ ናካ ሶኼታክ)

ፋይግንኩ ክንቲኩ እርዳትፅካ ሜሳርካ

1. ማንታታ ማንዲሻ ሲፍሻሻሻ ካፅ

-ክንቲ ሚዲሲኒው ክንቲው ሜግፍሊ እምትሻፅሻስ እርዳታው ትኮሚ/ኩሰኚ:- እን ክንቲ ቤናሳ ሚዲሲኒ ክንቲሊ እምትሻፅሻስ ሲፋንኩ ክንቲኩ አሳብካዎ ሲፍካማ ያኸኪ /እሰታ ካሲሻስ ክንትፅሻስ ካሊስቴ::

1. ዙራሙሪ ሳይንስ:- እን ክንቲ ቤናሳ ሚዲሲኒ ክንቲቤናሊ እምትሻኸ ክንቲ ዋክስዋኸ እላቲው ያኸኒውላ እን ክንቲ ቤናሳ ሚዲሲኒ ክንቲቤናሊ እምትሻፅሻስ ካሊግው ድል ዝኩዎ:: ምሳሊስ ሴዛንቲ ቤኑ ዙራሙሪ ሳይንሱ ክንትጊ ሜግፍፋንቲቲ ሴዛ ፍን ዝገዳ ማቤራውካ ታምትሻፅካስታእምካ/ እሴትካ ናው ጋሪ ዝኩዎ እን ዙራሙሪ አቕ ቴኬማው እሚ/እሴት ጊጋርታሰሰታ እሊኩ አቕስ ትንካኬ ዪውኒያኸ:: ያኸሻስኪ እንሳ ጋሪ ቴኬምስትካማ ጋርቱ ማንታታ ማንዲሻ ዳሶ ሌጌፅፅ ፋይስቶ ክንትፅሻስ ካሊስቴ::
2. አማካርኚ :-ሲዛንቲ ቤኑ አማካርኚው ሜግፍፍን 98ዳ “ፅንኩት ያኸኸሳ ዙራሙሪ ቴርስሻ” ናው ጋሪስ ዲግኸ እምጥል ንባብ ዝኩዎ:: እን ክንቲቤናሱ ንባቢ እምጥልታ /አብራ/ እምትሻፅሻስ ክንትፅሻስ ካሊስቴ:: ያኸኪ እን ክንትጊ ሜግፋካዳ እንክንቲደስ ቤደራ /ክንቲ ቤና ላጋደስ ሲፍግማ /ክንትፅሻስ ካሊስቴ::

ቤደራሲፋ

ቴግባር:- ማንታታ ማንዲሻ ደሰ ንባሪታ/ መረጃታ እሚሻስ ማንታታ ሲፍሻሻ ክፅዋክፅሻ (40 ደኪካ)

ጂሚሬኪ ክንታንትካ ጋርታሰሰሳ ማንታታ ማንዲሻሳ ደሰ ካንታው አቕቶ ድኸሻ ፋይግው አክኾ ካንትፅሻ::

እንዴስ ሲፋማ ዲግሽ ቱራግድሜ ግርኪ ስንኩዳ ጻፉን። ቱራግድሚዳስ ሲፍካማ ዲግንኩሳ ካስካው ጉሸዊስ ክንታንትካ ካሴኒ ቱግባርካዋ ኹሉቸፋ አኮሜቻንኩ ያኹኒጊ ታፎፍሸካማ (ጉሸካማ) ካንትግንታ ድኹቴካያን። ውላጊ ካስካዳ ታፎፍሻንኩ ክንታንትካው ሚንቸቶ ቱርቱኽ ቱራግድሚዳ ካስካው ቱርትስ ጻፉኒስ።

ካሲ	ካስካስ ድምፆ እዩንኩ ክንታንትካው ሚንቸታ
በ	
ከ	
ኸ	
ሰ	
ሸ	

በ. ቻኪ ሻፍዴስ ዙርታኒ ታፎ ቆስቴንካ ዋላካይ?

ከ. እንት ታፋሳስታ እላፎ ሳሙኒስ ቆስቴንካ ዋላ ላካይ?

ኸ. እንት ታፋሳ ሳሙኒስ (ያኹኪ ውሲስስታ እሊኩ ጻሜ ባይፅፃንኩ እንት ዙራሙራዳ አግስታንኩ ዳብካስ) እስታ አኹስ ቆስቴንካ ውኻይ?

ሰ. እንት ታፋሳ ሳሙኒስ (ያኹኪ ውሲስስታ እንት ዙራሙራዳ አግስታንኩ ጻንኩትቶ ማንዲጻንኩ ዲብካስ) እስታ አኹስ ቆስቴንካ 20 ሴኮንዳ ያኻው ጊዛስ ጉድጋ ታቱኸትካማ ቆስቴንካ ውኻይ?

ሸ. ውኻይ ክቻክቺ ጊሊሲው ጉሸፅፃው ዴሶ ቱግባርዳ እሸዪንካ?

- ክንትግንቲ/ታ ድምፆ እይኹ ቱግባር ዊድስታኒ አዴር ውቴቶ ካንታውሳ አሊዴ እያን።
- ካንቲው ጊሊዲስስታ ዴዴሻት ንኹስ ኸይትሻዪ ቴኪምስቲካማ ክቻክቺ ያኹኸሳ ታፈስታ እላፈ ቆሲኹሳ አኸኒ/ወኒቴ ክንታንትካስ ጋምቢካያን። ክንታንትካ ታፋስታ እላፍሳ ቆሲኹ ቱርቶ (አኸኒ) ካልስ ካሎ ሺምዴዳንታ ፋይፃላኸ ያኻቸኒውላ ውላዋጊ አቶ ጋውስ ካልስ ኸይትሻጻንታ ዪፓን።
 1. ጌማው/ቶቼቃው አኹስ ታፎ ሶኼንስሻ
 2. ሲፍካማ ዛራዛርስቱንኩ ቤዴራሲፍካው ዳድስ ታፎ 20 ሴኮንዳ ያኻውስ ጊዛስ ሳሙኒስ ጉድጋ ታቱኸሻ

ታፎ ቆሲኹ ዳድ /አኸኒ/

1. ውላዋጊ ታፍኩ ቤንካዋ (ላኼታኻ ይጉዋውላስ) ሳሙኒ ስንስሻስታ ታቱኸሻ
2. ታፎ ኺስኼዋ (ታፍሼዋስ ታፍሼዋስ) ትከፃማ ታቱኸሻ
3. እምፕል ታፈሳ ሴጎ እሊው ታፋሼዋስ ኪስሻሻፃማጊ ቆሲሻ

4. እምጥል ታፈሳ ላጄቶ እሊው ታፍ ላጄትሊ ፋያፋጃግማ ታፎስታ ታፎ ታቱኸኛ
5. እምጥል ታፍኩ ላጄትካዋ ክሳሮ እሊው ታፍሼዋስ እምትጃግማ ታቱኸኛ
6. እምጥል ታፍኩ ላጄትካዋ እሊው ታፋኻዳ ዪዋማ ታቱኹኸኛስ ቁፅኛ
7. እምጥል ታፈ ላጄትካዋ እሊው ታፋኻዳ እምትጃግማ ትክግማ ታቱኸኛስታ ፋቴግኛ
8. ሳሙኒ ባይፅምቡ ጉድጋ አኹስ ቁሲኛ
9. እንዳራኪ ኔክፅኛይስ ፍና ታፍ ዋኸስዋኸ ካግስኛ

እላፊ ቁሲኛ ዳድ /አኺኒ/

1. ጃላዳ ካንትንኹ ቤዴራሲፉው ዳድስ ቁፅስቱኸ ታፍስ እልካስታ እሳን ዙራሙሪዳ ዝኩንኩ ዳብካዋ (ግምካዋ) ቁጃግ ድፅኛ
2. ሳሙኒስ እላፎ ዋኸስዋኸ ታቱኸኛ
3. ሳሙኒ ባይፅምቡኺስታ ታፎስታ እላፎ አኹስ ቁሲኛ
4. እላፎስታ ታፎ ንፋስስ ካጋታ ዪውኛ

- ግንኩትቱ ማንዲኛ ጅዋ ዳድ ታፎስታ እላፎ ሳሙኒስ ያኹኪ ውሲስስታ ዪጌርኛንኩ ዲብካስ) እስታ አኹስ ጉድጋ ቁሲኛስ አኸኽ ከንታንትካስ ጋንቢካያን።
- እን ሶኼታስ ከንታንትካ ግንኩትቱ ማንዲኛ ከዎ ዋኸግንታ ኩስኛግን። ከንታንትካ ንባሬ /መረጄ/ ዋኸግን ጊዝይ ግንኩትቱ ማንዲኛ ክፅዳ እንጅኩንኩ ግንኩትቶ ማንዲኛኩ ቴግባርካዋ አኮሜቸካኩኒኒ ቴግባርካው ኬምጥዳ ቤዋውሳ ምልኸቶ ያኹኪ እሊውሳ ምልኸቶ ዪዋንታ ድቁዋን። ግንኩትቶ ሚንዲኛ ሲፍኛዪ ከዎ ከንታንትካ ዋኸፅካማ ዊዳኒ ሶኼቱ ዊድዊዳ ጌርካስ (ላጂቲ ጌርካሱሳ) እንቱስ ዙርግንታ ዪፓን። ግንኩትቶ ማንዲኛ ክፅ ዊድዊዳዳ አግስታንኩ ካስካዋ ከንታንትካ ዙርግንታ ዪፓን።

ከንታንትካ እንዴስ ኩክራዳ ዲግኹሳ (ያኹኪ ከንቲኛናሱ ትራኮማው ፕሮግራሙ ስል ፍን 22ዳ ዝኩኸ) ግንኩትቱ ማንዲኛ ሲፍኛኛዪ ኛ ዴብቴራዳ ትንካኪስ እምጥል ፍንዳ ግፋንታ ዪፓን። ግንኩትቱ ማንዲኛ ሲፍኛዪ ክፅዳ ጌርካቸፋ ሶኹቶ ዋኸ መረጄ ዋኸግንታ ታክስግን።

ግንኩትቶ ማንዲኛ ሲፍቅቅዳ ክፅ

ክንታንቲው/ታው ስምጌርክ

ቴ.ቼ	ቴግባር	ሶኼቱ ጌርክ						
		ማቺ	ውፍቺ	ይሚ	ጃናይ	አርብ	ክዳሚ	አድጉዊ
1	ስግላ እላፎ ቅሲኝ							
2	ቻኪኝናሳ ቴኬምስቱንቸፋ ታፎ ቅሲኝ							
3	ኹኝዴስ ፍና ታፎ ቅሲኝ							
4	ክማኒ እላፎ ቅሲኝ							
5	ታፎስታ እላፎ ቅሴን ጊዛይ ሳሙኔ (ያኹኪ ዩጌረውሳ ዲቦ ቴኬምስትኝ)							
6	ታፎ ቅሴን ጊዛይ 20 ሴኮንዳ ጊዛሳ ካፃው ታቱኻማ ቅሲኝ							
7	ፋይፃው ጊዛስጊ ውላስ ቻኪኝናስ ጉድጋ ቴኬምስትኝ							
8	ቼርኮ ቅፅኝ (ፅንኩቶ ስዩ ሲይኝ)							
9	ጊጊሴስታ ፃሜ ማንዳማ ድፅኝ /ካላካልኝኝ/							
10	ጋ ታፋሳ፣ እላፎስታ ስያሳ ቅፃንታ እሊኩሳ አቕ ኩሰኝፅኝ							
11	ቻኪ ኝናሳ ጉድጋ ቴኬምስታንታ እሊኩሳ አቕ ድኹኝ							
12	ጊጊሴስታ ፃሜ ቴርሴካማ ድፃንታ /ፍሻንታ/ እሊኩሳ አቕ ድኹኝስ ይስኝፅኝ							

ሲፋንኩ ካስካዋ ዙሪፅ

1. እንት ጋርታሱሳ ግንኩትቶ ማንዲኝ ዳድዳ እንዳራ ክንቲኹ?

2. እንግርሾ እንት አሺሽልኝዬው /ድዬው/ ዲብ እንዳርማይ?

ሶኬቱ ዊድዊዳዳኪ ግንኩትቱ ማንዲኛ ሲፍቅግዪ ከዎ ከንታንትካዴስ ሰባሳፓን። እንዴስኪ ከንታንትካዎ ኬቸስ ማንዴብትካማ ሲፋንኩ ካስካዎ ዙርግንታ ይፓን። ቤዴራኩግ ካስካዎ ግርኪ ሳንኪዳ ግፋቫ ቴኬማውያኸ።

በ. ግንኩትቱ ማንዲኛ ሲፍቅግኚው ክፅ ቴኬምኸዎማ?

ከ. እንት ግንኩትቱ ማንዲኛ ካላቆታዴስ እንዳራ ክንቲን? ጉድ ውኔታስ አኩሚቺኑ ቴግባር ዝኩዎማ? እንዳርማይ?

ኸ. ጉዳ ያኸኸ ግንኩትቱ ማንዲኛ ካላቆታስ ጉሸግ ይውኸስ ምልካቶ /ቴግባር/ እሊኩስ አቆስ ድኸኛ ትከም እንዳርማይ?

➤ ዛራዛርስቱንኩ ካስካዳ ከንታንትካ ምክቻስ ኩፔካማ ኩስቫጃንታ 15-20 ደኪከካዎኺሰታ ያኸውሳ ሳቶ እያን። ግንኩትቶ ማንዲኛ ዴስዳስ አግዲኑሳ ክንቴ እሊኩ ቤንኩ ከንታንትካስ ታምፅቫስ ፋያንኩ ከንታንትካ ዝኩኒጊ ድሎ ይትካማ ምውሳ ዴስ ድኸኸዎንታ ይፓን። ፋሌንጋኪ ግንኩትቶ ማንዲኛ እያውሳ ትከሞ (ቐንዳስትናቲንታ ይዋው አኸኸ) እስታ ግንኩትቶ ማንዲኛኸ ሴልካ /ዳድካ/ (እን ታፋሳ፣ ስያሳ፣ እላፋሳ ቐሲቫ፣ ቻኺ ሻናሳ ቴኬምስቱኒዴስ ፋሌንጋ ቐሲቫ፣ ታፎ ሳሙኒስስታ አኸኸ እንፀኒ 20 ሴኮንዳሳኺሰታ ካግውሳ ጊዞ ታቱኸማ ቐሲኸ /ከንታንትካስ ታክስግን።

ካንታ ዙርዒ:-

ውላጊ ከንታንትካ ዋኸፀኑስ ግንኩትቱ ማንዲዪ ስፍቅግዪ ከዎ ሳባሳፓን። ሳባሳብስትኸሳ ከዎ ጉድጃ ካታማ ጋማጋምቫስ ከንታንትካስ ዙርዒካያን። ፋሌንጋኪ ይንታው እምፕል ያኸኪ ላጃ አርፈስ ግንኩትቶ ማንዲኛ ሲፍቅግዪ ከዎ ቴኬምስታንታ ስታ እንሳ ጄሜሩኑሳ ፅሬቶ ይስቫዪካማ ካሳንታ /እንኬጃው/ እርዳታን።

3 ፋንቲቲ ሹኻ፡- ትራኮማኩ ክቤብካ

እን ክንቲ ቴርዳ ጌሌፅስትኹስታጊ ትራኮማ ይቶፒያው ቛዋ ቲኑ ችግራኽ ፡፡ ትራኮማውሳ ቛንዜ ሜኬትቛሻስስታ ቛፍቛሻሻስ እምኖልካ ማቤርአቆ ቤንቛፅናው ዳድ ያኹስ እሊውኪ ዴሜካ ክንቲው እንፅኪስ ምሳሊስ ክቤብካዋ እሳንጋንታ ዪውኼኽ ፡፡ ክቤብካ ክንቲቛናዳ ቲሪትጋንታ ፋይግው ምክንያት ክቤብካዋ ቴኬምስታማ ሚዲቢኒ ክንቲሊ ኡብርታ ቴጌቤርስትቛስ ካላንኩ ቴግባርካዋ ሚዲቢኒው ክንቲሊ ኬምኖስኬምፖ አኮሜቸቛስ ቤናኻዳ ስርአሳቡ አቸስ እይስታውሳ ክንቲ ቴግባርስ ጌዳፍስታታ ዪዋማ ሚዲቢኒ ክንቲ እይስትጋሳ ሌጌፅሻሌኽ ፡፡ ካንትቛሻኪ ክንትካ ክንታንትካዋ ውንቴና ያኹኽ ይዎቱ ዝኩዊኒስስታ ዪጌራንኩ ጉዳይካስ ቴርታንታ ዪዋንኩዌኽ ፡፡ እን ክንትጊ ሜግፋ ቤን / ቤን ሹኻ/ ትራኮማኩ ክቤብካ ዋትጋ ቴግባርካዋ አኮሜቸካካላንኩ አኽኻ ፡፡ ዴዴቛስ ጊሊፅፄ እያዌኽ፡፡ ድምክኒስኪ ክቤብካ ቴጌቤርቛስ / አሜሜቸቛሻሻስ / ካላንኩ ድምክኒኩሳ እንፅኽካዋኪላ አሜክኹዌኽ ፡፡

3.1. ትራኮማው ክቤብ

ክንቲቛናሱ ትራኮማው ክቤብ “ትራኮማው ክቤብ “አኹኪ /ዋሽ/ አኹው ፣ ዙራሙራውስታ ጋርቱ ግንኩትቱ ክቤብ” እስታማ እቆስትቛ ፋይፄ ፡፡ ክንቲቛናሱ ትራኮማው ክቤብ ንቛ ክንታንትካዋስታ ክንትግንትካዋ አባላ ዪዋማ እሚኹ ያኹስ ጋርቱሳስታ ዙራሙራውሳ ግንኩትቶ ፣ ትራኮማዋስታ ትራኮማው ምክንያትስ ይንታውሳ እሎ ዴፌንትኻ ካንታውስ አቆ እምኖልዳ ኩፔካማ ጋጋርትጋስኪ ያኽ ማቤርአቆ ካንታውስ ዝኩኽሳ አላፍቶስታ ፋዮ ኪስቛጋኑዌኽ ፡፡ ክንታንትካ ትራኮማዋ ካንታውስ ቛናኻዳ ቛዋ ታብልስ ድምክኒስኪ ዋኽ ዝብስ እንፅኺንቶ ታምፅቛ ፋይፄ ፡፡ እን ዴሜካ አቆ፣ እርዳትስትኻስታ ክንቲዳ ባኩኔ ቻኒስቶ አግፅግው ያኹስ ድምክኒስኪላ ቴግባርሳ አኮሜቸኻ ሌጌግዌኽ ፡፡

3.1.1. አኮሜቸስትቛስ ካላንኩ ቴግባርካ

ትራኮማው ክቤብ ክንታንትካስታ ማቤር አቆኻዳ ታፎስታ እላፎ ቆሲኹ፣ ቻኺ ቛናሳ ቴኬምስትኻ፣ ግንኩትቶ ማንዳኹ ትራኮማው ምክንያትስ ይንታው እሎ ዴፌንትኻስታ እሊኩሳ ቛንዝካዋጊ ሜኬትቛሻኔውሳ እርዳትስኻ ዳሜካዌኽ፡፡ድምክኒስኪላ ኬፍ ንኹሳ ታምቦ እንክራዌኽ ፡፡ እንሳ አላሜ ዳሬ ታምፅቛስ ክቤብ ሊሊትኹንኩሳ ቴግባርካዋ አኮሜቸኻ ማንዲስታዌኽ ፡፡ ጋጂኪ

ክንቲቛናኻዳ አኮሜቸስታንኩ ቴግባርካ

1. ሶኺትዳስ እምኖላኒ ባንዲራ ኬቤርስቴው ቴርትዳ ትክላሊ ክንቲቛናሱ ግንኩትቶ ማንዲጋሳ ሲፍቛሻኔ ዪውቛሻስታ ጌርክቸፋ ክንቲኩሳ ቤንካዋስታ ውላጊ ክንታንትካው ግንኩትቶ ማንዲጋሳ ሲፍቛሻ ፡፡ ፅንኩታ ያኻይሱ ፍንስታ ታፍ ዝኩክ ክንታንትካ ዝኩኒጊ ሳሙኒስስታ አኹስ ቆሴንታ ማዜዝቶ እይቛ፡፡
2. ክንትግንትካዋ ፣ ክንታንትካዋስታ ክንቲቛናስኩሳ እንግኽስታንትካዋ ትክላሊስ ክንቲቛናስኩሳ ማቤርአቆ ቤንቛፅቛሻስ ዝኩፅፂ ዙራሙራዳ ግንኩትቱሳ ዝማቼ ዪዋንታ ጉሽቛፅቛሻ ፡፡ ክንታንትካ ፋይግውስታጊ ግሜ እምኖል ስፍራዳ ኩቸግንታ ፣ ታንኬንግንታስታ ዴዋንታ እርዳታን ፡፡
1. ክንቲቛናኻዳ ቧንቧው አኹ እላ ያኹኒጊ ክንታንትካ አኹ ያጋንታ ዪፖን ፡፡ እንሳ እክዶ ሊሊትኹንኩ ዳድካስ እንግኽስትቛ ካሊስቴ ፣ ያኺስጉ ክንታንትካ አኹ ቴርሙስስ አኹኪ እሊው አኹ እምፅፂ አክኺስ ዎሴንስትኹስስታ ቲሬንታ ያኹኽ ኘሮግራምስ ጋኹዳስ ኻስካማ አንትቛ ማንዲስታኩዌኽ ፡፡
2. ክንቲቛናሱሳ ቻኺ ቛናሳ ግንኩትቶ ማንዲፅቛሻስታ ሲፍቛሻኔ ዪውኹሳ ካስቶ አሜሜቸኻፅቛሻ

- 1^ኛ ደረጃ 4^ኛ ቤዮ ኪስታ ዝኩንኩ ክንታንትካ ክንቲኻናሱሳ ቻቪኻናሳ ቴኬምስታቲንታ ጌጌዋንኩሳ ችግርካዋ ማለጃ፡
 - ክንቲስ ሻንኦቻ ድሚዳ ስርቱክሳስታ ዳላው ቻቪኻናሳ ገደንታ ይስኻጃጃ፡፡
 - ክንቲኻናሱሳ ቻቪኻንካ ሲፋንኩሳ ዲብካዋ ዋክትኻፀንኩ ኦክሻ ጭታኻጃጃ፡፡
 - ኦፊ ፋሻስ ግልጋሎቴ እያው ፍርዳስ እሊው ፍሪ ዝኩሻ ፋይዳ፡፡
 - ፅንፅካ ኦፊ ፍሻሻ ፈርዳ ቶቲንታ ልምዲ ዝኩሻ ፋይዳ፡፡
 - ቻቪኻና ጭታኻስስታ ግንኩትፅኻስ ካሊስታው ኦክሻ ዝኩ፡፡
 - ቻቪኻናሱ ጅግሩ ኬፍቲ ኦሚቻው ኦክሻ ዝኩ / እንፁኒ 1.75 ሜትር ኬፍቲ ዝኩክ ኦክሻ ፋይዳ/ ጅግሩ ግብሪ ኦፊፋው ኦቂ /ኦቃ ችግራ ጊታ ቴኬምስታንታ ኦሚቻው ኦክሻ ፋይዳ ኦኩኪ ቻቪኻናሳ ቴኬምስታው ኦቂ/ኦቃ እሊኩ ኦቃ ካንታቲንታ ሸፋንስትኩ ኦክሻ ፋይዳ ፡፡
 - ቻቪኻና ዙራሙራዳ ኦግስታንኩ ኦክክካዴስ / ካኒዴስ፣ፕላስቲክዴስስታ ዩኔርፓንኩዴስ / ግቢትስቱክ ኦፍሊጂ ዝኩክ ኦክሻ ፋይዳ ፡፡
 - ቻቪኻናሳ ቴኬምስታንትካዋ ኦዋው ብራንዴስስታ እሪዴስ ሜኬታው ጃቢ ዝኩሻ ፋይዳ ፡፡
 - ቻቪኻናሱ ፍራኻዳ ኦኩ / ግሚ ቶቲታ ዩዋው ኦኩቱ ክብፅዲ ባይ ዝኩሻ ፋይዳ፡፡
 - ታፋ ቐሲዲ ኦኩስታ ቐሲዲ ስፋሪ ዝኩሻ ፋይዳ ፡፡
 - ታፋ ቐሲዲ ኦኩስታ ሳሙኒ ኦኩኪ እሊው ጉላሊ/ ውሲስታ እሊኩ ግንኩትትስ ኦገላጌላንኩ ዳብካ/ ቻቪኻናሱ ኬምፕዳ ዝኩሻ ፋይዳ ፡፡ እን ኦክሻስ ኦቃ ፈኒዴስ ፋሌንጋ ታፎ ቐሲካማ ካስኻ ማንዳስቱ ፡፡
3. ክንቲኻናሱ ትክላሊ ግንኩትትስስታ ግንኩትቶ ማንዲኻ ኦኩኒስ እሊኩ ክንታንትካዲስ ሪፖርቶ ቻቢልኻ ፋይዳ ፡፡ ክንታንትካ ሪፖርቶዳ ዲግሱንኩሳ ችግርካዋ ዛራዛርኻስ ፕሮግራም ቴኬምስታማ ክንቲኻናሱሳ ግንኩትቶስታ ግንኩትቶ ማንዲኻሳ ዴስ ኬሸኻኻኽ ያኻታ ዩውኻ ፋይዳ ፡፡ እንዴስፍና እን ክንትዲ ሜግፋኻዳ ዲግኩ ፕሮግራሙሳ ክዶ / ፎርም/ ቴኬምስትኻ ካሊስቱ፡
4. ክንቲኻናዳ ሚኒሚዳያ ዝኩክ ያኩኒኒ እንሳ እድሎ ቴኬምስታማ ክቤቦ ካንታውስ ልቕልቕቴስታ ንባሮ ኦቃትኻጃጃ ፡፡ ሚኒሚዳያዋ ቴኬምስትኻስ ትራኮማዋ ይቢቹ ካንታውስ እንፅኬንቶ ፋያፋይኻጃጃ ፡፡
5. ቲኖ ጋያኪ ትራኮማዋ ካንታውስ ድራማዋ ፣ ሚኒውሳ እንክሬ ፣ ሜዝሙሮስታ ካሴስታ ዙርዩኩንኩሳ ፕሮግራምካዋ ቴርስኻ፡፡ እኒኻ ቴርትካዋ ክንቲኻናኻዳ ክንታንትካስ ፣ ክንትግንትካስስታ ድምክኒስ ዙራሙራኩ ማቤርኦቕስ ዳግስኻ ፡፡ ክንቲኻናኻዳ ቸዋታብሉ ባል / ታፎ ቐሲኻ ጌርክ፣ ቸዋ ታብሉ ባል እ.አ.ኮ/ ኬቤርስቱስ ቸዋታብል ጋቤዝስትኻ ፡፡ ጭታኻጃጃስታ ቴርቶ ዲግስኻ፡፡
6. ቲኩ ኤክስቴንሺንኩ እንግክስታንትካ ድምክኒስ እሊኩ ቲንኩ ሞዮቴንካ ክንቲኻና ይንታንታ ዩውኻስ ዙራሙራው ግንኩትት ማንዲኻ ፣ ጋርቱሳ ግንኩትቶ፣ትራኮማኩሳ ጉዳይካዋ ካንታውስ እንፅኬንቶ ፋያፋይኻጃጃ ኦኩኒካዋ ኦሚጭቸኻጃጃ ፡፡ እን እንፅኬንት ክቤብኩ ኦባልካስ ኦኩኪ ትክላልካ ክንቲኻናስኩ ማቤርኦቕስ ኦኩኪ ቤንፎፋ ዝኩንኩ ክንታንትካስ ፋያፋይኻጃጃ

ካሌ ፡፡ ሊሊቴ እንፅጹንቶ ፋያፋይጃጃጃን ከንቲታናሱ ድኒክቴርዴስ ድምክኒስ ጊዝ ቤናስኩ ከንትግንትካዳስ ፍና ፍና ፍካድ አግፅኝ ፋይዪ ፡፡ አሊዲዳኪ እንፅጹንቶ ፋያፋይጃጃጃ ቲኑ ኤክስቴንሺንቲ እንግክስታንታስ አኹኪ ቲኑ ሙዬቲኒስ ክቤብ እንፅጹንትዴስ አግፁክሳ ቴኬማንትካ አሳብካዋ ዛራዛራማጊ አማሴጌንፅኝሳ ዳብዳቤ ገፋኝ ፋይዪ፡፡

7. ክቤብስ አቕፅዲውሳ ሳንኮ /ኘሮግራም/ ቴርስኝስ ክቤቦ ካንታውስስታ ክቤብ እንግክስታኩሳ ቴግባርካዋ ካንታውስ አቕትጃጃኝሳ እንፅጹ እንግክስትኝ ፡፡ ክቤቦ አቕትጃጃኝሳ ውቴትዌና አክኝስ አቕትጃጃኝሳ ሳንክዳ ሌቴፍስታንኩሳ ንባርካዋ ጊዝሊ ካሳንኩ አክኝቴጃጃጃጃጃ ፋይዪዋ አክኝስ ክቤብ እንግክስታኩሳ ስካውካ ስካውካ ቴግባርካዋ ፣ ጊዞ ማንደንኩ ኩኘቲኩ አሳብካዋ ድምክኒስ ጊዞ ማንደንኩ እሊኩ አኹንካዋ ጊዝ ጅፋ ሌቴፍኝ ቴኬማዌክ ፡፡

8. ክቤቡሳ ሜግፍ ጃናሳ አቕትጃጃጃ እሊው ቴግባሬክ ፡፡ ዴዴጃካ እንፅጹንትካዋ ፣ብሮሽርካዋስታ ሊሊትካ ሊሊትካ ሜግፍካዋ / ስልካስ ጌዴፍስቲንኩ ያኹኒ ኃሌልስታና/ ሜፅፍጃናስኩ ሜግፋዳራዳርፅካዳ አቕትጃጃጃ ፋይዪ ፡፡ ቴኬማንትካ ያኹንኩ ሊሊትካ ሊሊትካ ሜግፍካዋ ፣ መጃትካዋ፣ ብሮሽርካዋስታ ጋዚትካዋ ሳባሳባማ ከንቲታናስኩ ማቤርአቕ ንባርካዋ ቴኬምስታንታ ያውኝ ፡፡ እንዴስ ድምክኒስ ልቕልቕንቴ ሜሴሎስታ ድምፅ / ፋልም/ እሚንኩ ድምፅኩስታ ሜሴልኩ አክክካስ አድርፅኝ ፡፡ እንሺታኪላ ክቤብስ ቴኬማንኩ ሊሊትካ ሊሊትካ ፎቶግራፍካዋ ጉሽኝስ ፎቶግራፍ ስርዳፎቶግራፍኩሳ ኺይፅካዋ ገፋኝስ አቕፅዲው ሳንክዳ ሌቴፍኝ ማንዲስቴ ፡፡ ልቕልቕንቲ ሜሴልስታ ድምፅ / ፋልምካ/ ክብርካ አክኝስ እምኘላኒሴ ቴኬምስታማ ዙጉዊኝ ካሊስታቲው አክኝስታ ቴንኬክስትኝ ፋይዪው አክኝ እርዳትፅኝ ፋይዪ ፡፡

9. ክቤቡሳ ሙዚዮም አቕትጃጃጃ ክቤብኩሳ ቴግባርካዋ ካንፅፅኝ ፡፡ ከንቲታናዳ እምኘል ቤናኻዳ አኹኪ ከንቲታናኻሱ እምኘል ናቕትዳ ስልኩ ጌሌፅፅካዋ ንኝኪላ ፎቶ፣ ፖስተርካዋስታ አኹክግንትካ ስልካዋ አኹኪ ካርቶንካዋ ቴርሳማ ከንትግንትካስታ ከንታንትካ ካንታኑ ስፍራዳ እንኩርኝ ፡፡ ካንፅፅትኝስ እንኩርስቲንኩ አክክካዋ ቤናኻዳስ ፍሻማ ካፅኝ ካሊስታቲው አክኝ ከንታንትካስ ድቕዋን ፡፡

10. ከንቲታናዳ ትራኮማው ክቤብኩ አባልካ ክቻዴስታ ዋሌንካ ከንቲታናስኩ ትራኮማው ክቤብካሊ ሊሊትኝንኩሳ ዌዳደርጃካዋ ያውኝ ፡፡ ማልኝ ፅንኩታ ያኹክ ከንቲታና እምኘል ኩርማን ከንቲው ዝቤንዳ ሚንቾ ጊዞ ዙራሙራውሳ ግንኩትቶ ማንዲኝስ ፅሬቶ ያውክስታ ያጌርኝንኩ ናንኩሳ ሊኪፅካዋ ቴኬምስቲካማ ዊዳዳርኝ ያውኝ ካሊስቴ ፡፡ አኹኪ ዳሜካ ካሊስታ ዙርዲውሳ ዊዳዳርኝ ቴርሳማ ከንቲታናስኩ ክቤብካ ክቻዳስ ካስካዋ ክቸክቸስ ዋክስዋኾ አኹኪ ክሳውሳ ዙርፅኹ ናውሳ ሊኪፅዪ ቴኬምስታማ ዊዳዳርጃጃጃ ካሊስቴ ፡፡ ሊሊትኝንኩ ወዳዳርጃጃካዋ ፋቴርኝስ ክቤብካ ክቻዳ አኹኪ ክቤብኩ አባልካ ክቻዳ ጉድ ቤንኝኝረውሳስታ ልኺትኝኝረውሳ እንኩክስቶ ፋቴራማ ክቤብኩ ቴግባርካውሳ እንግክስትኝ ውቴት ዌና ያውኝ ይስኝኝግው ቴግባሬክ ፡፡

11. ክቤብኩ አባልካስ አኹኪ እምኘል አቕስ ወሴንስትኹሳ ጉዳዮ አኹኪ ኃሬ እያማ ጉዳይዳ ምርምሬ ያውኝስ ውቴቶ እሊኩ ክቤብኩ አባልካ ኩስኝኝስ ዲግሳንታ ያዋማ ክቤቡሳ ልቕልቕቴ ይስኝፅኝ ፋይዪ ፡፡

12. ትራኮማው ቕንዚስ ፣ ዙራሙራው ፅንኩትት ማንዲኝስስታ ፅንኩትቶ ካንታውስ ሊሊትኝንኩ ከንቲኩሳ እንክርካዋ ፋቴርኝ አኹኪ አቕትጃጃጃ ፡፡ ምሳሊስ ፍንጂትኝማጊ እንክርኝስ “ፅንጻ ፈሪኹ / ፈሪት አኹኪ አግስቲኹ አዳይ? “ እንክሬ ቴኬምስትኝስ ላንኝ ከንታንትካ እንክሬ ጄሜራና / ፍንጃንቲስታ/ታስታ ፍንጂስታንቲ/ታንታ ያክኝስ ፡፡ እን እንክራዳፍንጂትኝስ ምልካት ያክስቲክሳ ከንታንቴ እላፍዳ ፅንጻ አግስቲኹስታ ያዋማ ካፅኝስ ዝኩክዳ ቲሬማ እጄታ ያውኝስታ እሊውሳ እንክራዳ ቤንኝኝንቴ / ፍንጃንቲስታ ፍንጂስታንቲ ያኻይሱሳ / ከንታንቴ ዳሜካ ምሳሊታ / ካሊስቲኒኪ አኹስታ ሳሙኔ ያጋማ ፍንጂትኝኝስ ታምብስትኹ/ ፅንጻ እላፍዳ ፈሪኹስታ ቕፍስትኹ/ ከንታንቲ እላፎ ቕፍታ ያውስቴ ፡፡

እንክሪ ጉዝማ (20 - 30 ደቂቃ) ዝኩኸ ጊዝታ/ ውላጊ ክንታንትካዳፍንጂትጃጂኒ ቱር ታምብስቱኒ ፅንፃ ዊቲኩስታ ፍፍስቱ :: ያኹስጉ እንክሪ ጉዝማ ፅንፃ እንጅኩዊኩ ክንታንትካ ዝኩዊንቲየስ ኣኹኪ ልቓ ክንታንትካዳ ፅንፃ እንጅኩዊቲኩስታ ፍፍስቱኒ ክንታንትካ ዊፃና :: ፍንጂኹስታ ፍንጂስትኻ / ፅንፃ ኣኸኹውስታ ክንታንታ ኣኸኹ ታምብ/ እንክሩንኩ ክንታንትካውሳ ታምብ ኪስጃጃጃጃጃጃ ጂሚሪ እንክሪው ዙርሊ ዋዳዳርጃጃጃ ውቴቶ ካንትጃ ካሊስቱ :: ክንቲጃናዳስ ሴግዳ ዪውስታንኩ/ኣኮሚቶስታኒኩ / ቴግባርካ

1. ዙራሙራው ፃንኩትትስታ ፃንኩትቶ ማንዲጃሊ እምትኹኸሳ ፅናቶ ዪውጃስስታ ስርቱሳ ኩፍዳብ ኣግፅጃስ ካሊስታንኩ ፋይፃንትካ ያኹንኩ ስፍርካሾ / ምሳሊስ ቲንኩ ኹትካኸዳ እክምኒ እይስታምጊ ኣግስታንኩ ትራኮማው ቐንዚስ ሴኬይጃንኩ ኣኹኪ እሉ ኩብ ኣፕሬሺና ያኸስታምጊ ኣግስታንኩ ኣቕ ፣ ጉዳ ያኹኸ ዙራሙራው ፃንኩትት ማንዲጃ ዪውስታኩ ስፍርካሾ እ.አ.ኮ/ ክንቲው ጎቤንኹሳ እንዝኼ ዪውጃ :: ውታኺውሳ ጎቤንኻ/field trip/ ዪውጃስ ኣኬድታን ጉዝማ ኬቸኩ ኣባልካ ክቻዳስ እምኻል ኣኹኪ ላንጃ ኣቕ ቤዳሬካማ እንዝኺ ዪውስታው ቦቲሾ ካስጃስ ኣኹኪ ዙራሙራ ያቐንኩ ኣቕዳስ ንባር ሳባሳብጃ ፋይፃኩዌኸ :: እን ዳሜካ እሊኩ ኬቸኩ ኣባልካ እንዝኺዳስ ዳራ ክንትጃስ ካላንኩ ኣኸኻ " ቤዳር ጃካማ ኣኬዳንታ እርዳቱ :: ድምክኒስ ዳራ ዳራ ካንትጃስ ካሊናኸ ኣኸኻ ኺይትጃጃካማ ድኹንኩሳ ኣቕ ጋቤዝጃ ፋይፃዌኸ ::
2. ቻኪጃና ዋትጃ ግቢትስትጃስ ካላው ኣኸኻ ማቤርኣቕስ ክንፅፅጃ:: ክንቲጃናኸዳ ሞዴል ያኹኸ ቻኪጃና ግቢትጃስ ሞዴል ቻኪጃና ዳራ ዪጌራው ኣኸኻ ዙራሙራው ማቤርኣቕስ ካንፅፃን :: ማቤር ኣቕ ቤንጃጃንኩ ስንፍረንሶ ቴርስጃስ ካሊና ::
3. እምኻልታቕ ኩፖንኩ ስፍርካዳ /ምሳሊስ ኩብዳ ፣ ድርዳ፣ቡና ዝቕኹ ቴርትዳ እ.አ.ኮ.../ እላፎ ቐሲጃስታ ጃርት ፃንኩታሳ ማንዲጃ ፋይፃኩ ኣኸኻ ክንፅፅጃ ::
4. ክንታንትካ ኬቸኩ እንጃኸስታንኩ ቴጌቤርስትጃስ ካላንኩ ጋያኪ ክንቲጃናኸዳ ኣኹኪ ክንቲጃናሱላዳ ትራኮማው ሊሊቲ ጊሊፅዪ ዳራ ዪጌራው ኣኸኻፅልካፅልካ ኘርጀክትካዎ ቴርሳማ ክንትጃጃንታ ዪውጃ :: ምሳሊስ ክንታንትካ ዝኩንኩ ዙራሙርካዳ ዝኩንኩሳ እሎ ዴሬንካዎ ዳጌፍጃስ ፣ ማቤርኣቕኸዳ ዙራሙራው ፃንኩትትሊ እምትጃማ ታምባንኩሳ ችግርካዎ ኸይጃስ እ.አ.ኮ ... ፅልካፅልካ ኘርጀክትካዎ ኣቲጃጃካማ እንጃኸስታንታ ዪውጃ ካሊስቱ ::
5. ድሚስ ኬፍ ኩንኩ ክንታንትካ ዙራሙራዳ ኣግስታንኩ ትራኮማው ምክንያትስ እሉ ዪማርኩዊ ኣኸኸ ኣዪፍስቱክሳ / እሉ ጃሪ ዋጉክሳ/ ቐንዳስቱንካዎ ጎሌላማ እርዳትጃስ ቲኩ ኤክስቱንኺንኩ እንጃኸስታንትካሊስታ ቲንኩ ኹትካሊ ታምትጃጃማ ሜዜጌብስታንታ ዪውጃ ፋይፃዌኸ :: እሉ ዪማርኩዊ ኣዪፍስትጃ / ጃሪ ዋግጃ/ ኬሴትስታው እሉ ኩብ ካሊትጃማጊ ክላሚዳዶ ትራኮማቲስ እስታው ባክቴሪያስ / ጀርምስ/ ዪኪስታኔኸ :: ቐንዳስታንቲ እል ኘርኘርንኹ ቲፋ ኣዪፍስቱንኩ እልኩ ዪማርኩካ ኮርኒያ /እሉ ቤር/ እስታው እሉሳ ቤኖ ሴብጃስ ኬሴትስታዌኸ ::
6. ቲንኩ ጉዳይካዳ ኩስጃጂስ ሊሊቲ ፋይ ዝኩኸ ክንቲጃናስኩ እንጃኸስታንትካዎ ኣኹኪ እሊው ኹትዳ ዝኩንኩሳ ኣቕ ጋቤዝጃስ ቲኩሳ ጉዳዩ ካንታውስ ዙሚትጃጃ ዪዋንታ እድሎ እይጃ:: ትራኮማዳ ሊሊቱ ስልታኔ ካፁንኩሳ ቲንኩ ሞዴቱንካዎ ጋቤዝጃ ካሊስቱ :: ጉዳይ ካንታኩ ኣቸትካዳስ ኣቕ ጋቤዝጃ ጃው ኣቸቱሳስታ እንጃኸስታኩሳ እንፅጅ ካንታውስ ዙሜ ዪዋንታ እድሎ እይጃ ካሊስቱ ::
7. ቲንኩ ኹትካዴስ ኣኹኪ ካርተሩሳ ማይኬሎ ዪጌራንኩ ምንግስታዎ ያኹካዳስኩ ኣቸትካ ዝኩኒጊ ፋልምካዎ ኣኹኪ ድምጽስታ ሜሴሎ እሚንኩ ንባርካዎ ያግጃስ ክንቲጃናስስታ ዙራሙራው ማቤርኣቕስ ካንፅፅጃ ካሊስቱ ::

8. ኩነቶች ለፍቅር ካሉው / አላባ እይታ/ ሳንደኮ ቴርሰቴካማ አኩሪ አቅፅ ሊቲፍህ ሳንኮ ቴኬምስቲካማ ከንቲቻናስኩሳኪ ያኻ ዙሪያው ማቤርአቸ ካሴ ካሲቫስ ካላንታ ይሰጣቸዋል :: ካሲካኪ ያኼካ ዙርፅካ አቅፅላው ሳንክዳ ሌቴፍስቲኒስ ::
9. ከቤቡ አባል አኩሪ ጋቤዝስታንቲ ሊንጊዴ ዲግሳው ኤግዚሲሺን ፣ ፉልም ፣ ካንትስት ጌሌግ ፣ ከንቲ አኩሪ ዙሪያ ዝኩው ጉዝማ ዊዳዳርኝ አኩሪ ዝቡሳ ትርኢቶ ቴርስቫ ካሊስቴ ::
10. እንጹህ እምኖላኒሳ ከንቲው ኪንዳ አሜትዳ / ኪንዲ ድንቤራ ከንቲዳ/ ከቤቡሳ መጻቶ ቴርስቫ :: እን ማጻታኻዳ ግትምካዋ ፣ ከቤብኩሳ ቴግባርካዋ ፣ ዴስግንኩ ፅፋትካዋ ፣ ታሪክካዋ ቴርሳማ ዲግስቫስታ እሊኩ ከንታንታ ፋያፋይቫፅቫ ካሊስቴ ::
11. ከቤብኩ አባልካ ፍትኸግንታ ያኹንኩ ትቤብ ፅንታኩሳ እንፅኸካዋ ምሳሊስ ስልኩሳ ማሌፍካዋ ሳሌካማ ፣ ስንክካ ስልካዋ ሳሌካማ ፣ ፎቶ ገሽካማ ፣ ግትም ጻፋካማ ፣ ሜዝሙሮ ቴርሴካማ ፣ ዴዴቫካ ዴዴቫካ ፅፋትካዋ ዲግስካማ እሊኩ አቅ ከቤብኩሳ ቴግባርካዋ ካንታውስ ጉድጋ እርዳትስትካማ ፋይ ዝኩታስታ ከቤባኻዳ ቤንቫኝ ጻዌካማ ጋጂዴስ ማንዲስታውሳ ፉትቫጋንታ ጻውቫዴስ ድምክኔ ትቤብ ፅንታኩሳ እንፅኸካዋ ዋይካማ ከቤቦ ዴጌፍቫስ ጌንዜባ ሳባሳብጻ ያኻማ ቴኬሜ ::
12. አይማኖቱ አኩሪ ባይሉ ያኹንኩ ሊሊትካ ሊሊትካ ዝብኩ ባልካዋ ኬቤርፅቫዳ ምሳሊስ ስካዊ አሜትዳ ፣ ፅምቕትዳ ፣ ጊኒዳ ፣ ሜስኬልዳ ፣ ሞውሊድዳ ፣ አራፋዳ ፣ ሻዳይዳ፣ አሬቻዳስታ ጻጌርጋንኩዳ አግስቴካማ እምኖልታቸ እኒጋ ባልካዳስ አግጻሳ ትክም ባይልኩሳ / አይማኖትኩሳ/ ጉሳንትካዋ ካሴማ እርዳትስትቫዴስ ድምክና ባይልኩ / አይማኖትኩሳ ጉሳንትካዋ ዴሜካማ እምኖልታቸስ ቻኪቫናሳ ቴኬምስትቫ፣ግንኩትቶ ማንዲቫስታ ጋዙራሙራሳ ግንኩትትስ ማንዲቫ ካንታውስ ከንፅፅቫ ማንዲስቴ :: እምኖልታቸ ባሎ ኬቤርፅቫስ አኮሜቻንኩ ሊሊትካ ሊሊትካ ቴግባርካስ ዙሪያው ማህታቲታ ትንካኬ ጻምንታስታ ቻኪቫና ይቢቺዳ ቴኬምስታንታ ከንፅፅቫ ፉይጻ ::
13. ቲኖ ካንታውስ ጋያኪ ትራኮማዋ ካንታውስ አቅስትቫ ዝኩኸሳ ቺዋ ዳቦ ተውኔትስ ዲግስቫ። ኩፕ ዳቦ ቴዌንኹ አኩሪ ጻጌርሳማ እንክርኹ ሜልክስ ከንትግንትካስ ፣ ቺቲቫቫኪኩ እንጻኸስታንትካስስታ ከንታንትካስ እንዴስ ድምክኒስ ዙሪያው ዝኩንኩ ውላጊ አቅ ቴርትዳ አግስቴካማ ሲፍቫጋንታ ጻውቫ ፋይጻዌኸ ::

3.1.2. ከቤቡ አባላ አኸቫ

ድሚስ ፣ ያቲስስታ እሊኩ ምክንያትካስ ሊሊትት ዝኩውላ ፋይ ዝኩክ ውላጊ ቤኑ አቸዳ አግስታንኩ ውላጊ ከንታንትካ ከቤብኩ አባላ አኸቫስ ካላና :: አባላ አኸቫ ዋኸ ፋይዳ ስርቱኸ አኸቫ ማንዲስቴ ::

3.1.3. ታምብዌኒ አካልካው ምርስታ አላፍቲ

ከቤብ ቴግባሮ ጉድጋ ፉትቫጋንታ ጻው ልቕልቕቲዳ ሊሊትትንኩ ታምብ ዝኩክ አካልካ ቤንቫጋንታ :: እኒጋ ታምብዌኒ አካልካኻዳስ ሲፍካማ ኩከሪዳ ዛራዛርስቱንኩ ከቤብ እክድ አኬዳው ጊዝዳስታ ሚጻ ሳባሳብፅካ ቴግባርካዋ እንጻኸስታው ጊዝዳ ጉድ ቤንቫጋንታ ጻውቫ ማንዲስታኩዌኸ። በ/ ከንቲቫናሱ ቺትቫጊ፡- ከንቲቫናኻዳ ከቤቦ ቲሪትቫፅቫስ ውሳኒዳ ታምብስታው ጉዝማ ከንቲቫናሱ ቺትቫጊዴስ ፍካድስታ ዋኸ ድጋፎ አግፅቫ ፋይጻ። ከቤብ ፍንሾ ዋታኮንኩ ጉዳይካዳስታ ቴግባርካዳ ትኩቶ ጻው አኸቫኸንትቫናሱ ቺትቫጊስ ጉድጋ ጌሌፅቫ ፋይጻ :: ከንቲቫናሱ ቺትቫጊ ከቤቡ ልግስስታ ውቴትዌና አኸቫስ ኩርጻና አኸቫ

ማንዲስቴ :: ከንቲቫናሱ ድኒክቴር ከቤቦ ጉስቫስ ካላውሳ ከንትግንቴ ጎሌልቫስ አኹኪ ፍካዳና ያኻማ ዲጋው ዝኩኒጊ ያኹስ ናማ ቻቤልቫ ፋይዪ :: ካሊስትኹ ጊዝስጊ ድኒክቴሪ ከቤብስ ያኻውሳ ባጆቶ ሜዴብቫስታ ካሊስቲኒኪ ቢሮ እይቫ ዝኩኪኽ ::

ከ/ከቤቡ ጉሳንቲ/ከንትግንቲ/- ትራኮማው ከቤብ ጉሳንቲ ፋይዪዌኽ :: ከንቲቫናስኩ እንግኸስታንትካ ከቻዴስ ጉሌልስትኹ ከቤቡ ጉሳንቲስ ጉድ ሲፍቫሺስታ ዳጌፍቫ ያኸስቲቲዮስ ትራኮማው ከቤብ ጉድጋ እንፅኹ እንግኸስታ ቄውቫ ማልጋ ቼጌርዒ አኹኪ ዋኸስ ዋኸ ካሊስታቲውያኹ :: እን አኸቫስ ከቤቡሳ ጉሳንቴ ሜዳብቫ ትኩት እይስታው ቴግባሬኽ ::

ኸ/ከቤብኩ አባልካ :- ዋሺኒኪ ከቤብስ ከቤብኩ አባልካ ቸዋ ታምባ ዝኩኪኽ :: ከንታንትካ ከቤቡ አላሚዳስ ጁዌካማ ከቤቦ ሌግፅቫስስታ ይስቫግማ እንግኸስትቫስ ኬፍ ንኹ ፋይ ዝኩኪኽ :: ከንታንትካ ከቤብኩሳ ቴግባርካዋ እንግኸስትቫስስታ እሊኩስ ምሳላ ያኹካማ ኃው ከቤብ አላሜ ዋኸትቫግታ ኸሳንቲ አላፍት ዝኩኪኽ ::

ሸ/ ማቤርአቻኻዳዝኩንኩ ቲንኩ ሞዬቴንካ :- ቲንኩ ማዬቴንካ ጋያኪ ቲኑ ኤክስቴንሺንኩ እንግኸስታንትካ ከንፅፅኹ ስልታኔ እይኹስታ እጆ እይኹ ቴግባርካዳ ቴኬማንትካ አይልካ /አብትካኽ/ ከቤቡ እክድ ዪዴኩስኪ ያኻ አሜቱ አሊዳዳ አሜትኩ አላምካው ከቻቫሺስታ ከቻቫጋኑላ ይጉቫ ጋማጋምስቱስ ቲኑ አክስቴንሺንኩ እንግኸስታንትካዋ ቤንቫፅቫ ፋይስታቲው / ባይስታቲው ቴግባሬኽ/ ::

ሰ/ ምንግስትኩ አቸትካ :- ምንግስትኩ አቸትካ አቸሳ ፣ ጌንዜቡሳስታ አክኺውሳ ግድፎ ዪውቫሸስ ኸሳንቴ ታምቦ እንክራንኩዌኽ :: ምንግስትኩ ያኹንኩ አቸትካ ሊሊትኹንኩ ሚኒስቴርኩ ሜሰሪ ቫንካዳ / ምሳሊስ ቲኑ ሚኒስቴርዳ ፣ ከንቲው ሚኒስቴርዳ፣ ግብርኒው ሚኒስቴርዳስታ ዪጌርጋንኩዳ /እንግኸስታንኩ ስልታንዌኒ አቸስ/ ፊዳራልዳ ፣ ክልልዳ፣ ዞንዳ፣ ወረዳዳስታ ኬቤሊዳ/ ሊሊትኹንኩ አቸካዳ እንግኸስቴካማጊ አግስታንኩ አላፍካዋጊ እሜዌኽ ::

ሸ/ ማቤር አቸ :- ማቤርአቻኻዳ ዝኩንኩ አቸ ከንቲቫናሱ ትራኮማ ከቤብሳ ቴግባርስታ እንፅኹንቱሳ አላሜ ቤንጋንትካ አካልካኽ::