

HƯỚNG DẪN TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH MẮT HỘT

Dùng cho TTV ở xã thực hiện dự án SAFE



SAFE VIETNAM




Xin chào bà con, tôi là TTV
đến để tuyên truyền về
bệnh mắt hột cho bà con.



Chào bác ạ, sao mắt con
bác bị đỏ thế? Cháu bị
đỏ đã lâu chưa?

Cháu nó bị đau mắt vài tuần
rồi cô ạ. Cháu suốt ngày dụi
mắt nên càng ngày càng bị
đỏ và sưng như thế này đây.





Chắc là cháu bị đau mắt đỏ,
chỉ nhỏ thuốc mắt nước
chăm chỉ thì 1 tuần là khỏi.

Cháu có thấy mắt
bị cộm không ?

Nếu nhỏ thuốc lâu thế mà
không khỏi thì đến nhà ông
Lang Quế ở làng bên ông ấy
bốc thuốc cho, bảo đảm sẽ khỏi.

Có thưa cô, cháu thấy rất
cộm, ngủ dậy mắt cứ bị
dính lại rất là khó chịu.

Thằng cháu nhà tôi đau mắt
3 tuần nay rồi mà vẫn chưa
khỏi. Mẹ nó nhỏ thuốc thường
xuyên cho nó đấy chứ

Nhưng bác Mận nói với tôi có thể là con bác đã bị bệnh mất hột dấy.



**BỆNH MẮT HỘT LÀ GÌ ?
LÀM SAO BẠN BIẾT MÌNH BỊ BỆNH
MẮT HỘT ?**





Đây là vài điều về bệnh mắt hột

Trong đoạn này bạn có thể đọc
thấy dấu hiệu và biểu hiện của
mắt hột.

BIỂU HIỆN CỦA MẮT HỘT

- Khi bệnh mới phát,
thường thấy:

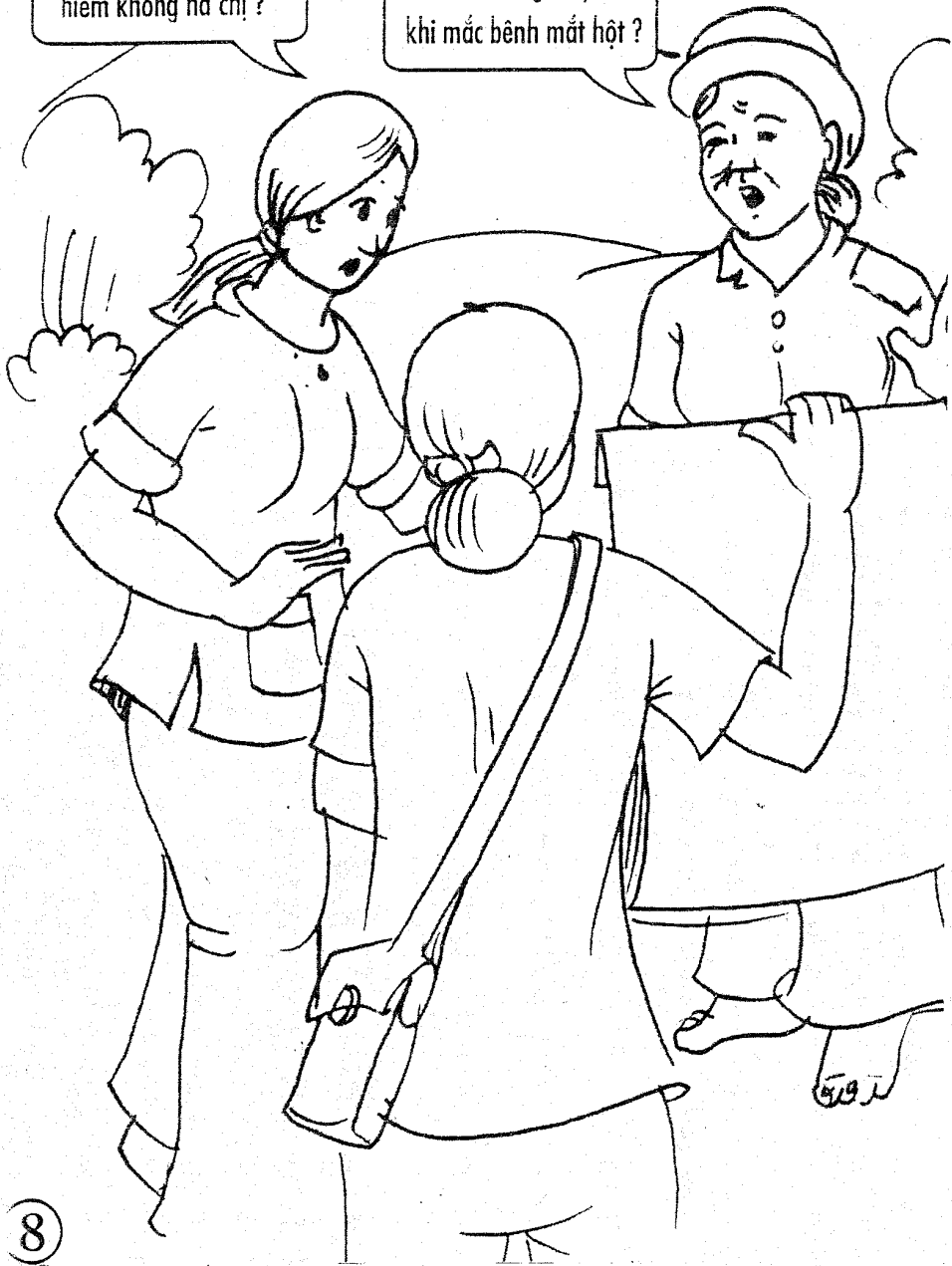
- + Cộm trong mắt
- + Ngứa trong mi mắt
- + Hơi sợ ánh sáng và
chảy nước mắt
- + Buổi sáng thức dậy 2
mi mắt hơi
dính do có dử nhày

Khi bệnh tiến triển, người bệnh
thường thấy:

- + Nhiều dử mắt
- + Mi sưng nề
- + Mắt cộm và ngứa nhiều
- + Soi gương thấy mắt đỏ, nhìn bị mờ

Bệnh mắt hột có nguy
hiểm không hả chị ?

Xin hỏi điều gì xảy ra
khi mắc bệnh mắt hột ?



- Trước hết xin bà con nhớ rằng mắt hột là một bệnh có nhiều biến chứng và hay tái phát, bệnh bắt đầu âm ỉ từ từ không rầm rộ nên khó phát hiện nhưng lại gây ra hậu quả và biến chứng rất nặng nề sau này.

BIẾN CHỨNG CỦA BỆNH MẮT HỘT

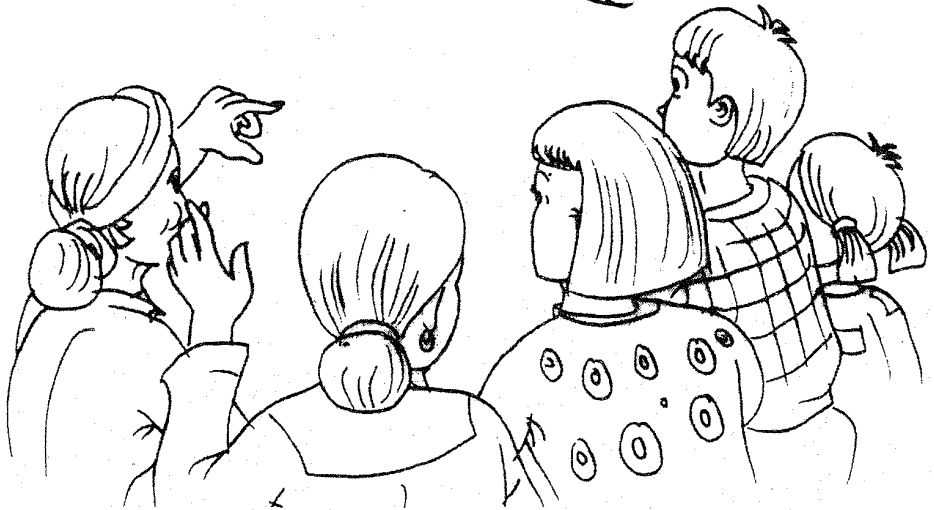
- Dễ bị đau mắt do vi khuẩn loại khác xâm nhập.
- Dễ bị lông quặm do bị co kéo kết mạc.
- Có thể bị mờ mắt và dẫn đến mù lòa do sẹo giác mạc (lông đen mắt).
- Gây chảy nước mắt thường xuyên do bị tắc ống dẫn nước mắt (lệ đạo)

Hiện tại đang có dự án SAFE hỗ trợ thuốc kháng sinh và mô quặm cho chúng ta miễn phí. Loại thuốc này rất hay, các bác chỉ cần uống 1 liều là khỏi. Nhưng nếu chỉ ra sức điều trị mà không quan tâm đến các vấn đề vệ sinh phòng bệnh thì bệnh sẽ tái phát và tiếp tục lây sang những người xung quanh.

Có cách nào chữa khỏi hẳn bệnh mắt hột không cô.



Vậy thì xin cô cho chúng tôi biết làm thế nào để phòng bệnh
mất hột







Tôi đồng ý

Tôi cũng vậy

Xin chào bà con, vui mừng đón bà con tới họp. Trước khi tôi nói về việc phòng tránh bệnh mắt hột ở cộng đồng tôi xin nói đôi điều về nguyên nhân gây bệnh mắt hột



MÔI TRƯỜNG LÂY LAN CỦA BỆNH MẮT HỘT

1. Tiếp xúc nhiều với người bệnh (đặc biệt là trẻ em < 15 tuổi)

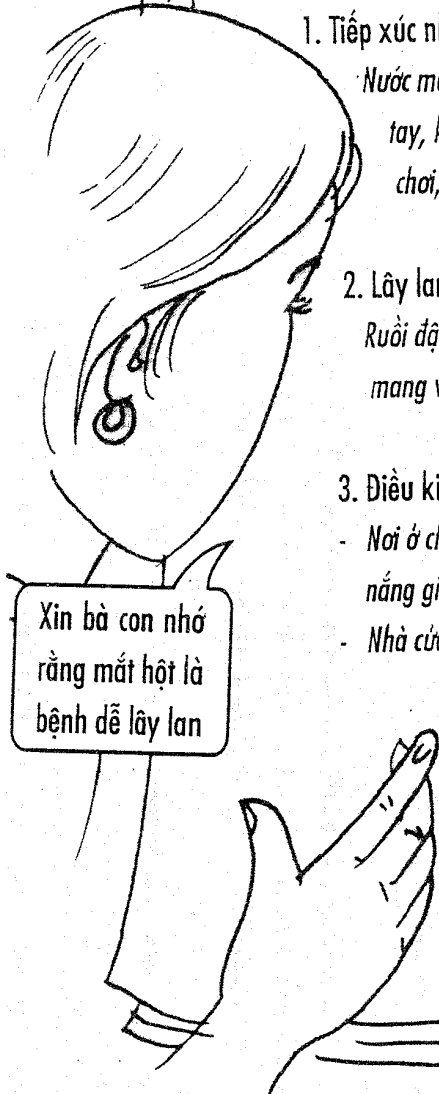
Nước mắt, dử mắt của người bị bệnh mắt hột truyền qua tay, khăn mặt, quần áo, chậu rửa, núc rửa mặt, đồ chơi, gối, v.v.. và qua đó truyền sang người khác.

2. Lây lan gián tiếp qua ruồi

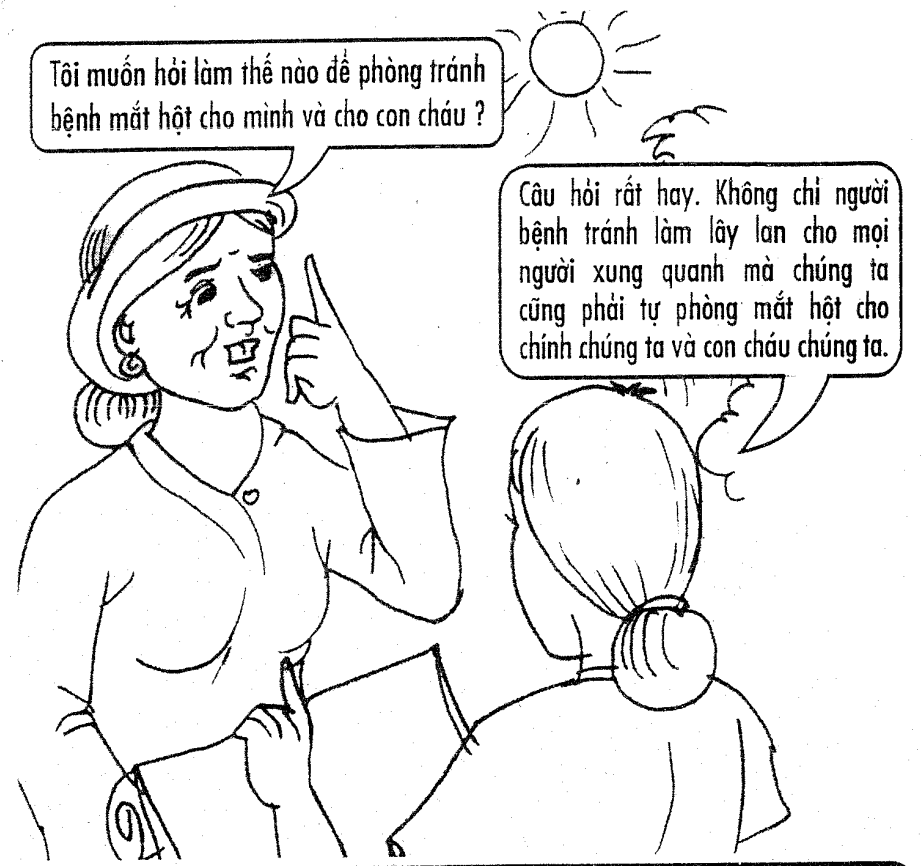
Ruồi đậu vào dử mắt và nước mũi người bị bệnh mắt hột mang vi khuẩn truyền bệnh sang người khác

3. Điều kiện vệ sinh thấp kém

- Nơi ở chật trội, không thoáng khí và thiếu ánh nắng (ánh nắng giúp giết vi khuẩn)
- Nhà cửa, rác thải và nhà hố xí không hợp vệ sinh tạo điều kiện cho ruồi phát sinh và truyền bệnh.
- Chuồng nuôi gia súc đặt xa nhà



Xin bà con nhớ rằng mắt hột là bệnh dễ lây lan



Tôi muốn hỏi làm thế nào để phòng tránh bệnh mắt hột cho mình và cho con cháu ?

Câu hỏi rất hay. Không chỉ người bệnh tránh làm lây lan cho mọi người xung quanh mà chúng ta cũng phải tự phòng mắt hột cho chính chúng ta và con cháu chúng ta.

MUỐN PHÒNG TRÁNH BỆNH MẮT HỘT CHO TOÀN CỘNG ĐỒNG CẦN:

- Đi khám và chữa bệnh ngay khi phát hiện có dấu hiệu bị mắt hột
- Rửa mắt bằng khăn riêng và bằng nước sạch ít nhất 2 lần/ngày
- Giặt khăn bằng xà phòng và phơi ra ngoài nắng hoặc nơi thoáng khí
- Ăn ở sạch, giữ gìn tốt vệ sinh môi trường
- Tăng cường sử dụng nước sạch
- Thu gom và xử lý rác thải một cách hợp lý
- Thường xuyên quét dọn nhà cửa, đường làng, ngõ xóm
- Sử dụng nhà xí hợp vệ sinh (hố xí 2 ngăn, hố xí thấm, hố xí tự hoại) để tránh ruồi

Đúng là chúng tôi hiểu rằng xã ta nước là một vấn đề cần quan tâm. Nhưng các bác ạ chúng ta hãy rửa mặt bằng nước sạch nhất mà chúng ta có được còn hơn là chúng ta không rửa mặt. Việc rửa mặt không tốn nhiều nước lắm.



Chị nói rằng phải dùng nước sạch để rửa mặt nhưng ở nông thôn chúng tôi bị hạn hán quanh năm, có những thời gian nước mưa không tích trữ đủ để dùng thì làm sao mà nói đến chuyện rửa mặt bằng nước sạch.

Đúng đây, vùng chúng tôi nước giếng cũng bị ô nhiễm lắm, lấy đâu ra nước sạch để dùng.

Thế thì đúng là không cần dùng nhiều nước thật

Hãy xem tôi thực hành kỹ thuật rửa mặt sạch:

Khăn sạch nhúng nước, lau từ ngoài vào trong hốc mắt đầy bụi bẩn ra ngoài sau đó mới lau mũi và miệng, tóc tai và xuống cổ.

Nếu thế chỉ cần 3 vốc nước là có thể rửa mặt được



Chúng ta hãy cùng nhau phòng bệnh mắt hột cho bản thân chúng ta, cho con cháu chúng ta và tránh làm ảnh hưởng tới người thân.



Chị nói đúng đấy, theo tôi bản thân người bệnh không những phải chịu đau vì bệnh tật mà người thân trong gia đình họ cũng bị ảnh hưởng. Ví dụ như tuần trước tôi phải nghỉ đi cà vì thằng cháu tôi nó bị đau mắt nên nó quấy không chịu theo ai cả.

Bác Thanh nói rất đúng. Bệnh mắt hột không những gây ảnh hưởng cho người thân mà còn gây ra nhiều hậu quả, đặc biệt là đối với trẻ em.

HẬU QUẢ CỦA BỆNH MẮT HỘT

- Gây khó chịu và bị đau ở mắt
- Có thể dẫn đến mù lòa
- Tốn tiền đi khám chữa bệnh mua thuốc
- Giảm thời gian làm việc, mất thời gian chữa trị
- Làm cho trẻ phải nghỉ học và học kém đi
- Làm cho bạn bè xa lánh vì họ sợ bị lây nhiễm

Có ai hỏi thêm gì
hay không

Không, xin cảm ơn



Không, xin cảm ơn

Tôi cho rằng chúng ta có thể phòng bệnh mắt hột và các bệnh tật khác bằng cách giữ gìn nhà ở sạch sẽ và xây dựng nhà xí hợp vệ sinh.

Tôi cho rằng chúng ta phải giữ gìn vệ sinh mắt mũi, chân tay cho trẻ vì chúng còn nhỏ nên chưa có ý thức.

Chúng ta hãy động viên những người bị bệnh đi khám và mổ quặm để tránh mù lòa. Cần giúp nhắc nhở mọi người cùng tham gia thì sẽ tránh được bệnh mắt hột.



Theo tôi xã chúng ta có tỷ lệ mắc bệnh mắt hột tương đối cao và quan tâm đến điều này. Có ai đề đạt gì không?

Theo tôi chúng ta còn phải giữ gìn vệ sinh môi trường cho làng xóm chúng ta nữa.

Những ý của các bác đưa ra rất tốt. Đó là trách nhiệm chung trong việc phòng bệnh. Có bác nào có thêm ý kiến gì không?

Ý kiến hay đấy.
Tôi rất tán thành



KHI CHÚNG TA ĐẢM BẢO NHỮNG YẾU TỐ VỀ VỆ SINH
SỬ DỤNG NƯỚC SẠCH, KHÔNG ĐỂ CHO CÁC NGUỒN
BỆNH PHÁT SINH CŨNG NHƯ KHÔNG ĐỂ LÂY TRUYỀN
TỪ NGƯỜI BỆNH SANG NGƯỜI KHÁC THÌ LÚC ĐÓ
BỆNH MẮT HỘT SẼ KHÔNG TỒN TẠI TRONG CỘNG
ĐỒNG CHÚNG TA.

CHÚNG TÔI MONG RẰNG CỘNG ĐỒNG SẼ TỰ
BẢO VỆ ĐƯỢC ĐÔI MẮT CỦA MÌNH.

